

Iº Torneio Promoção
Espinho, 28.11.2009

1 - 1ª Jornada

28.11.09 - 15:30

Prova 1
28.11.09 - 15:30

Femin., 100m Estilos

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes A						
1.	99	LEI, Catarina Filipa Sporting Clube de Espinho	1:35.81	231		
2.	99	COELHO, Ines Pinho Clube Desportivo Feirense	1:37.32	221		
3.	99	BALSEIRO, Catarina Costa Sporting Clube de Aveiro	1:38.12	215		
4.	99	PEREIRA, Ines Eira Estamos Juntos	1:39.56	206		
4.	99	SILVA, Mariana Lopes Gafanha da Encarnacao	1:39.56	206		
6.	99	FERNANDES, Beatriz Lopes Ac.Viseu	1:39.84	204		
7.	99	AMADOR, Rita Costa Galitos	1:39.94	204		
8.	99	FERREIRA, Filipa Couto Galitos	1:41.77	193		
9.	99	OLIVEIRA, Rita Ferreira Clube Desportivo Feirense	1:42.93	186		
10.	99	CARVALHO, Marta Moreira Estamos Juntos	1:43.94	181		
11.	99	MARTINS, Helena Carolina Ac.Viseu	1:47.62	163		
12.	99	BENTO, Margarida Brandao Sporting Clube de Aveiro	1:48.23	160		
13.	99	FONSECA, Teresa Carvalho Galitos	1:50.88	149		
14.	99	AMARO, Maria Alexandra Sporting Clube de Aveiro	1:56.37	129		
15.	99	FELIX, Marta Silva Sporting Clube de Aveiro	1:57.78	124		
16.	99	SOUSA, Ana Cruz Sporting Clube de Aveiro	2:03.05	109		

Cadetes B

1.	00	ALBERGUEIRO, Rita Correia Estamos Juntos	1:43.11	185		
2.	00	ROCHA, Ines Soares Estamos Juntos	1:43.62	183		
3.	00	MARTINS, Claudia Isabel Ac.Viseu	1:48.06	161		
4.	00	MARTINS, Beatriz Teixeira Estamos Juntos	1:53.72	138		
5.	00	FIAL, Ana Filipa Estamos Juntos	2:08.60	96		

Prova 2
28.11.09 - 15:40

Masc., 100m Estilos

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes A						
1.	98	MONTEIRO, Rodrigo Meneses Sporting Clube de Espinho	1:26.71	205		
2.	98	FERREIRA, Antonio Francicco Ac.Viseu	1:30.09	183		
3.	98	OLIVEIRA, Afonso Branco Galitos	1:30.57	180		
4.	98	OLIVEIRA, Tiago Abrantes Sport Alges e Agueda	1:31.09	177		
5.	98	MARTA, Diogo Miguel Galitos	1:36.43	149		
6.	98	GORDINHO, Andre Oliveira Gafanha da Encarnacao	1:36.66	148		
7.	98	RIBEIRO, Duarte Correia Clube Desportivo Feirense	1:36.71	148		
8.	98	QUINTAS, Frederico Rafael Sporting Clube de Aveiro	1:36.82	147		
9.	98	GOMES, Carlos Alberto Sporting Clube de Espinho	1:41.25	129		
10.	98	SILVA, Pedro Bastos Estamos Juntos	1:47.12	109		
11.	98	TEIXEIRA, Francisco Marques Cdca	2:00.40	77		
12.	98	CASTANHO, Jose Eduardo Sporting Clube de Aveiro	2:04.54	69		

Cadetes B

1.	01	GABRIEL, Bernardo Antonio Ac.Viseu	1:28.68	192		
2.	99	MONTEIRO, Guilherme Filipe Ac.Viseu	1:34.16	160		
3.	99	ALMEIDA, Paulo Filipe Estamos Juntos	1:36.20	150		
4.	99	CARVALHO, Ricardo Jorge Galitos	1:37.12	146		
5.	99	TAVARES, Vasco Capela Sporting Clube de Espinho	1:39.90	134		
6.	99	PALHINHA, Andre Martins Sporting Clube de Aveiro	1:42.78	123		

Iº Torneio Promoção
Espinho, 28.11.2009

Prova 2, Masc., 100m Estilos, Cadetes B

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
7.	REIS, Francisco Miguel	99	Estamos Juntos	1:48.01	106	
8.	GOMES, Xavier Mateus	99	Estamos Juntos	1:48.69	104	
9.	MACEDO, Xavier Costa	99	Estamos Juntos	1:53.18	92	
10.	PANDEIRADA, Simao Vidinha	99	Sporting Clube de Aveiro	1:56.71	84	

Prova 3
28.11.09 - 15:50

Femin., 50m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes A				
1.	CASTELO, Sara Ramos	99	Sporting Clube de Espinho	39.00 232
2.	MACHADO, Juliana Goncalves	99	Grupo Desportivo da Mealhada	43.26 170
Cadetes B				
1.	PRATAS, Ana Carolina	00	Grupo Desportivo da Mealhada	43.05 173
2.	MARQUES, Carla Laranjeira	00	Galitos	43.91 163
3.	ION, Andrada Maria	00	Gafanha da Encarnacao	45.22 149
4.	GOMES, Carolina Amorim	00	Grupo Desportivo da Mealhada	47.11 132
5.	PEREIRA, Ana Andre	01	Grupo Desportivo da Mealhada	52.01 98

Prova 4
28.11.09 - 15:55

Masc., 50m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes A				
1.	MORENO, Pedro Miguel	98	Sport Alges e Agueda	38.07 175
Cadetes B				
1.	SOUSA, Guilherme Jose	00	Galitos	37.01 190
2.	DOMINGUES, Tomas Mota	99	Clube Desportivo Feirense	38.96 163
3.	BARRETO, Bernardo Francesco	00	Galitos	40.25 148
4.	ALMEIDA, Andre Santos	99	Clube Desportivo Feirense	42.12 129
5.	CARVALHO, Gabriel Vidal	99	Galitos	42.13 129
6.	FERNANDES, Eduardo Gomes	02	Grupo Desportivo da Mealhada	46.75 94
7.	VAZ, Miguel Marques	00	Sporting Clube de Espinho	46.87 94
8.	ALBERGARIA, Miguel Soares	01	Sporting Clube de Espinho	48.72 83
9.	MATEUS, Diogo Nuno	00	Gafanha da Encarnacao	50.02 77

Prova 5
28.11.09 - 16:00

Femin., 100m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes A						
1.	LEI, Catarina Filipa	99	Sporting Clube de Espinho	1:22.92	259	40.21 42.71
2.	MIRA, Daniela Filipa	99	Grupo Desportivo da Mealhada	1:36.82	163	46.22 50.60
3.	PEREIRA, Patricia Cristina	99	Grupo Desportivo da Mealhada	1:49.25	113	51.44 57.81
DSQ	CARVALHO, Joana Frade	99	Grupo Desportivo da Mealhada			
	<i>Fa3sa *art5da</i>					

Iº Torneio Promoção
Espinho, 28.11.2009

Prova 5, Femin., 100m Livres

Cadetes B

1.	FIAL, Ana Filipa	00	Estamos Juntos	1:48.30	116	50.93	57.37
2.	PEREIRA, Joana Santos	00	Gafanha da Encarnacao	1:48.32	116	48.83	59.49

Prova 6
28.11.09 - 16:00

Masc., 100m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes A						
1.	SOARES, Luis Filipe	98	Sporting Clube de Espinho	1:09.46	311	
2.	LARANJEIRA, Joao Jose	98	Cdca	1:19.06	211	36.76 42.30
3.	BRANCO, Joao Miguel	98	Sporting Clube de Espinho	1:19.43	208	38.44 40.99
4.	VIEIRA, Pedro Miguel	98	Galitos	1:21.05	196	37.25 43.80
5.	FERREIRA, Antonio Francicco	98	Ac.Viseu	1:22.00	189	39.45 42.55
6.	CUNHA, Goncalo Alves	98	Clube Desportivo Feirense	1:24.07	175	39.43 44.64
7.	VILELA, Antonio Silva	98	Clube Desportivo Feirense	1:24.65	172	39.81 44.84
8.	NEVES, Andre Filipe	98	Galitos	1:24.92	170	39.76 45.16
9.	RIBEIRO, Duarte Correia	98	Clube Desportivo Feirense	1:25.87	164	40.96 44.91
10.	PATRAO, Jose Murteira	98	Clube Desportivo Feirense	1:27.28	157	39.16 48.12
11.	LINDO, Jorge Varandas	98	Grupo Desportivo da Mealhada	1:28.44	151	40.34 48.10
12.	SILVA, Pedro Bastos	98	Estamos Juntos	1:34.87	122	46.12 48.75
13.	MONTEIRO, Jorge Cabral	98	Galitos	1:40.78	102	47.65 53.13
14.	RAMADA, Andre Santos	98	Sporting Clube de Espinho	1:41.40	100	47.84 53.56
15.	FIGUEIRAS, Joel Sousa	98	Gafanha da Encarnacao	1:43.59	94	46.90 56.69

Cadetes B

1.	GABRIEL, Bernardo Antonio	01	Ac.Viseu	1:22.74	184	38.51 44.23
2.	MELO, Joao Gabriel	99	Grupo Desportivo da Mealhada	1:28.31	151	40.38 47.93
3.	TAVARES, Vasco Capela	99	Sporting Clube de Espinho	1:30.47	141	42.68 47.79
4.	ALMEIDA, Paulo Filipe	99	Estamos Juntos	1:31.09	138	41.05 50.04
5.	JESUS, Jose Diogo	99	Grupo Desportivo da Mealhada	1:33.05	129	44.87 48.18
6.	OLIVEIRA, Igor Emanuel	99	Sporting Clube de Espinho	1:33.75	126	44.36 49.39
7.	GOMES, Xavier Mateus	99	Estamos Juntos	1:38.53	109	44.09 54.44
8.	ALMEIDA, Martim Neiva	01	Sporting Clube de Espinho	1:42.43	97	46.38 56.05
9.	FERREIRA, Ricardo Cabral	01	Sporting Clube de Espinho	1:43.18	95	48.08 55.10
DSQ	ZINCA, Andrei Iulian	00	Gafanha da Encarnacao			
	<i>Falsa Partida</i>					

Prova 7
28.11.09 - 16:10

Femin., 50m Bruços

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes A				
1.	CASTELO, Sara Ramos	99	Sporting Clube de Espinho	50.89 211
2.	MACHADO, Juliana Goncalves	99	Grupo Desportivo da Mealhada	57.34 148
3.	FELIX, Marta Silva	99	Sporting Clube de Aveiro	59.62 131
DSQ	SOUSA, Ana Cruz	99	Sporting Clube de Aveiro	
	<i>Toque alternado na chegada</i>			
DSQ	BENTO, Margarida Brandao	99	Sporting Clube de Aveiro	
	<i>na partida durante o percurso sub aquatico efectuou duas pernadas</i>			

Iº Torneio Promoção
Espinho, 28.11.2009

Prova 7, Femin., 50m Bruços

Cadetes B

1.	GOMES, Carolina Amorim	00	Grupo Desportivo da Mealhada	1:00.37	127
2.	PRATAS, Ana Carolina	00	Grupo Desportivo da Mealhada	1:04.04	106
3.	PEREIRA, Ana Andre	01	Grupo Desportivo da Mealhada	1:04.43	104

Prova 8
28.11.09 - 16:15

Masc., 50m Bruços

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadetes A			
DSQ	OLIVEIRA, Tiago Abrantes	98	Sport Alges e Agueda
<i>A nadadora fez oernada de golfinho durante o percurso</i>			

Cadetes B

1.	PANDEIRADA, Simao Vidinha	99	Sporting Clube de Aveiro	47.18	191
2.	DOMINGUES, Tomas Mota	99	Clube Desportivo Feirense	47.98	182
3.	OLIVEIRA, Lino Ricardo	99	Clube Desportivo Feirense	49.74	163
4.	SOUSA, Guilherme Jose	00	Galitos	50.13	159
5.	ALMEIDA, Andre Santos	99	Clube Desportivo Feirense	51.39	148
6.	ARAUJO, Joao Carlos	00	Clube Desportivo Feirense	52.58	138
7.	MATEUS, Diogo Nuno	00	Gafanha da Encarnacao	53.52	131
8.	PALHINHA, Andre Martins	99	Sporting Clube de Aveiro	53.87	128
9.	BARRETO, Bernardo Francesco	00	Galitos	55.81	116
10.	VAZ, Miguel Marques	00	Sporting Clube de Espinho	57.25	107
11.	ALBERGARIA, Miguel Soares	01	Sporting Clube de Espinho	1:02.55	82
12.	FERNANDES, Eduardo Gomes	02	Grupo Desportivo da Mealhada	1:04.30	76

Prova 9
28.11.09 - 16:20

Femin., 100m Bruços

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes A					
1.	PEREIRA, Ines Eira	99	Estamos Juntos	1:46.93	226
2.	CARVALHO, Joana Frade	99	Grupo Desportivo da Mealhada	1:49.71	209
3.	BALSEIRO, Catarina Costa	99	Sporting Clube de Aveiro	1:53.35	189
4.	SILVA, Carolina Rocha	99	Sporting Clube de Espinho	1:53.73	187
5.	MARTINS, Helena Carolina	99	Ac.Viseu	1:57.51	170
6.	AMADOR, Rita Costa	99	Galitos	1:57.80	169
7.	MIRA, Daniela Filipa	99	Grupo Desportivo da Mealhada	1:59.59	161
8.	PEREIRA, Patricia Cristina	99	Grupo Desportivo da Mealhada	2:11.35	122

Cadetes B

1.	MARTINS, Beatriz Teixeira	00	Estamos Juntos	2:07.76	132	1:00.31	1:07.45
----	---------------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

Iº Torneio Promoção
Espinho, 28.11.2009

Prova 10
28.11.09 - 16:25

Masc., 100m Bruços

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes A						
1.	98	SOARES, Luis Filipe	1:31.47	267	42.50	48.97
2.	98	OLIVEIRA, Afonso Branco	1:38.65	213	46.42	52.23
3.	98	COELHO, A.	1:44.67	178	48.92	55.75
4.	98	MORENO, Pedro Miguel	1:45.65	173	49.63	56.02
5.	98	CUNHA, Goncalo Alves	1:48.68	159	51.42	57.26
6.	98	VALEGA, Marcelo Ferreira	1:52.35	144	51.31	1:01.04
7.	98	FIGUEIRAS, Joel Sousa	2:13.15	87	1:04.37	1:08.78
8.	98	TEIXEIRA, Francisco Marques	2:22.89	70	1:05.03	1:17.86
DSQ	98	LINDO, Jorge Varandas				
		<i>nao tucou com as duas maos na viragem aos 25m</i>				

Cadetes B

1.	99	MELO, Joao Gabriel	1:51.27	148	52.86	58.41
2.	99	MONTEIRO, Guilherme Filipe	1:52.00	146	52.46	59.54
3.	99	OLIVEIRA, Igor Emanuel	1:59.86	119	57.77	1:02.09
4.	99	JESUS, Jose Diogo	2:10.09	93	1:04.28	1:05.81
5.	01	FERREIRA, Ricardo Cabral	2:11.26	90	1:02.65	1:08.61
6.	99	MACEDO, Xavier Costa	2:12.80	87	1:01.59	1:11.21

Prova 11
28.11.09 - 16:35

Femin., 50m Costas

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1.	00	MARQUES, Carla Laranjeira	51.06	159
2.	00	PEREIRA, Joana Santos	52.04	150
3.	00	ION, Andrada Maria	55.32	125

Prova 12
28.11.09 - 16:35

Masc., 50m Costas

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes A				
1.	98	BRANCO, Joao Miguel	43.15	179
2.	98	VIEIRA, Pedro Miguel	43.71	172
3.	98	CASTANHO, Jose Eduardo	51.80	104
Cadetes B				
1.	00	ARAUJO, Joao Carlos	47.20	137
2.	99	CARVALHO, Gabriel Vidal	48.74	124
3.	99	OLIVEIRA, Lino Ricardo	50.47	112
4.	01	ALMEIDA, Martim Neiva	54.72	88
DSQ	00	ZINCA, Andrei Iulian		
		<i>Perdeu a posição de costas na chegada</i>		

Iº Torneio Promoção
Espinho, 28.11.2009

Prova 13
28.11.09 - 16:40

Femin., 100m Costas

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes A						
1.	SILVA, Mariana Lopes	99	Gafanha da Encarnacao	1:37.31	220	48.23 49.08
2.	CARVALHO, Marta Moreira	99	Estamos Juntos	1:45.23	174	51.36 53.87
3.	SILVA, Carolina Rocha	99	Sporting Clube de Espinho	1:48.63	158	55.09 53.54
4.	FERNANDES, Beatriz Lopes	99	Ac.Viseu	1:48.96	157	53.59 55.37

Cadetes B

1.	ALBERGUEIRO, Rita Correia	00	Estamos Juntos	1:43.68	182	49.48 54.20
2.	MARTINS, Claudia Isabel	00	Ac.Viseu	1:53.87	137	54.81 59.06

Prova 14
28.11.09 - 16:45

Masc., 100m Costas

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes A						
1.	MONTEIRO, Rodrigo Meneses	98	Sporting Clube de Espinho	1:30.12	198	43.09 47.03
2.	GORDINHO, Andre Oliveira	98	Gafanha da Encarnacao	1:35.17	168	46.34 48.83
3.	VILELA, Antonio Silva	98	Clube Desportivo Feirense	1:38.11	154	49.43 48.68
4.	MARTA, Diogo Miguel	98	Galitos	1:39.03	149	49.13 49.90
5.	PATRAO, Jose Murteira	98	Clube Desportivo Feirense	1:48.38	114	51.12 57.26
6.	COELHO, A.	98	Clube Desportivo Feirense	1:50.58	107	53.76 56.82

Cadetes B

1.	CARVALHO, Ricardo Jorge	99	Galitos	1:38.17	153	46.21 51.96
DSQ	REIS, Francisco Miguel	99	Estamos Juntos			
<i>na viragem dos 50m perdeu a posição de costas</i>						

Prova 15
28.11.09 - 16:45

Femin., 50m Mariposa

Cadetes
Resultados

Pontos: DSV 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes A				
1.	COELHO, Ines Pinho	99	Clube Desportivo Feirense	44.46 188
2.	OLIVEIRA, Rita Ferreira	99	Clube Desportivo Feirense	49.52 136
3.	FERREIRA, Filipa Couto	99	Galitos	50.28 130
4.	AMARO, Maria Alexandra	99	Sporting Clube de Aveiro	51.07 124
5.	FONSECA, Teresa Carvalho	99	Galitos	52.96 111

Cadetes B

1.	ROCHA, Ines Soares	00	Estamos Juntos	45.63 174
----	--------------------	----	----------------	------------------

