

Torneio Regional de Abertura
Castro D'Aire, 24. - 25.10.2009

Prova 1
24.10.09 - 15:30

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. DOMINGOS, Ana Margarida 50m: 33.50 33.50 200m: 2:33.03 1:59.53	93 Ac.Viseu	2:33.03	577
2. COSTA, Ana Catarina 50m: 34.23 34.23 200m: 2:34.43 2:00.20	95 Clube Desportivo Feirense	2:34.43	561
3. PEREIRA, Ana Barbara 50m: 33.93 33.93 200m: 2:38.34 2:04.41	92 Galitos	2:38.34	521
4. RODRIGUES, Ana Margarida 50m: 34.38 34.38 200m: 2:38.35 2:03.97	96 Galitos	2:38.35	521
5. PINHEIRO, Ines Silva 50m: 35.63 35.63 200m: 2:39.28 2:03.65	91 Gafanha da Encarnacao	2:39.28	511
6. SILVA, Ana Beatriz 50m: 34.28 34.28 200m: 2:39.65 2:05.37	96 Gafanha da Encarnacao	2:39.65	508
7. SAMPAIO, Ines Sofia 50m: 34.70 34.70 200m: 2:40.66 2:05.96	94 Ac.Viseu	2:40.66	498
8. SILVA, Patricia Fonseca 50m: 34.79 34.79 200m: 2:42.18 2:07.39	93 Clube Desportivo Feirense	2:42.18	485
9. MARTINS, Mariana Sousa 50m: 33.68 33.68 200m: 2:42.19 2:08.51	95 Clube Desportivo Feirense	2:42.19	484
10. CRUZ, Carla Sofia 50m: 35.09 35.09 200m: 2:43.38 2:08.29	96 Sporting Clube de Espinho	2:43.38	474
11. FERREIRA, Daniela Valente 50m: 36.15 36.15 200m: 2:43.72 2:07.57	96 Estamos Juntos	2:43.72	471
12. VALENTE, Vanessa Rodrigues 50m: 36.99 36.99 200m: 2:44.44 2:07.45	94 Clube Desportivo Estarreja	2:44.44	465
13. CASTRO, Ana Lucia 50m: 36.67 36.67 200m: 2:44.66 2:07.99	92 Clube Desportivo Estarreja	2:44.66	463
14. GONCALVES, Renata Castro 50m: 36.29 36.29 200m: 2:44.92 2:08.63	96 Sporting Clube de Aveiro	2:44.92	461
15. ALMEIDA, Ana Margarida 50m: 34.48 34.48 200m: 2:47.03 2:12.55	94 Galitos	2:47.03	444
16. SILVA, Ines Martins 50m: 33.62 33.62 200m: 2:47.52 2:13.90	94 Estamos Juntos	2:47.52	440
17. SILVA, Denise Arrojado 50m: 38.87 38.87 200m: 2:48.30 2:09.43	92 Clube Desportivo Estarreja	2:48.30	434
17. SARAIVA, Marcia Raquel 50m: 35.73 35.73 200m: 2:48.30 2:12.57	95 Galitos	2:48.30	434
19. SILVA, Ana Francisca 50m: 34.43 34.43 200m: 2:48.98 2:14.55	95 Ac.Viseu	2:48.98	428
20. RODRIGUES, Ines Sa 50m: 37.26 37.26 200m: 2:49.40 2:12.14	93 Clube Desportivo Estarreja	2:49.40	425
21. DUARTE, Margarida Ferreira 50m: 35.08 35.08 200m: 2:50.77 2:15.69	94 Ac.Viseu	2:50.77	415
22. RIBAU, Ana Rita 50m: 40.70 40.70 200m: 2:51.55 2:10.85	95 Gafanha da Encarnacao	2:51.55	409
23. NETO, Ines Costa 50m: 38.19 38.19 200m: 2:51.71 2:13.52	96 Ac.Viseu	2:51.71	408

Torneio Regional de Abertura
Castro D'Aire, 24. - 25.10.2009

Prova 1, Femin., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
24. JESUS, Ana Rita 50m: 38.79 38.79 200m: 2:51.85 2:13.06	95 Grupo Desportivo da Mealhada	2:51.85	407
25. AIRES, Teresa Manuela 50m: 38.28 38.28 200m: 2:52.29 2:14.01	96 Sporting Clube de Espinho	2:52.29	404
26. RAMOS, Ana Luisa 50m: 39.55 39.55 200m: 2:53.13 2:13.58	95 Gafanha da Encarnacao	2:53.13	398
27. OLIVEIRA, Maria Joao 50m: 34.93 34.93 200m: 2:53.61 2:18.68	95 Sporting Clube de Espinho	2:53.61	395
28. BOLA, Ana Rita 50m: 37.22 37.22 200m: 2:53.77 2:16.55	93 Gafanha da Encarnacao	2:53.77	394
29. MACHADO, Carolina Santos 50m: 40.87 40.87 200m: 2:53.82 2:12.95	95 Gafanha da Encarnacao	2:53.82	394
30. ALMEIDA, Marina Pereira 50m: 38.59 38.59 200m: 2:54.29 2:15.70	96 Ac.Viseu	2:54.29	390
31. MARQUES, Patricia Silva 50m: 36.26 36.26 200m: 2:55.26 2:19.00	95 Clube Desportivo Feirense	2:55.26	384
32. ANDRADE, Catarina Rita 50m: 38.58 38.58 200m: 2:55.30 2:16.72	95 Clube Desportivo Feirense	2:55.30	384
33. SA, Beatriz Gomes 50m: 35.42 35.42 200m: 2:55.63 2:20.21	94 Clube Desportivo Feirense	2:55.63	382
34. ANJOS, Sara Filipa 50m: 40.10 40.10 200m: 2:55.77 2:15.67	95 Galitos	2:55.77	381
35. GENIO, Daniela Marques 50m: 36.43 36.43 200m: 2:55.84 2:19.41	95 Desportivo de Campinho	2:55.84	380
36. OLIVEIRA, Rosa Maria 50m: 38.49 38.49 200m: 2:56.15 2:17.66	96 Clube Desportivo Estarreja	2:56.15	378
37. DIAS, Ines Ataide 50m: 42.29 42.29 200m: 2:57.08 2:14.79	94 Sporting Clube de Espinho	2:57.08	372
38. SILVA, Catia Sofia 50m: 39.22 39.22 200m: 2:57.46 2:18.24	94 Clube Desportivo Estarreja	2:57.46	370
39. BARTOLOMEU, Carolina Rodrigues 50m: 38.75 38.75 200m: 2:58.46 2:19.71	96 Galitos	2:58.46	364
40. PAULINO, Joana Filipa 50m: 36.85 36.85 200m: 2:59.15 2:22.30	96 Galitos	2:59.15	359
41. SPINOLA, Maria Pinheiro 50m: 40.88 40.88 200m: 2:59.82 2:18.94	97 Gafanha da Encarnacao	2:59.82	355
42. ESTEVES, Leonor Almeida 50m: 40.69 40.69 200m: 2:59.97 2:19.28	96 Ac.Viseu	2:59.97	355
43. SOUSA, Rita Daniela 50m: 39.21 39.21 200m: 3:01.93 2:22.72	92 Desportivo de Campinho	3:01.93	343
44. OLIVEIRA, Ana Catarina 50m: 40.72 40.72 200m: 3:03.70 2:22.98	97 Clube Desportivo Feirense	3:03.70	333
45. BAPTISTA, Joana Ferreira 50m: 43.50 43.50 200m: 3:04.80 2:21.30	97 Desportivo de Campinho	3:04.80	327
46. MARQUES, Sara Laranjeira 50m: 41.64 41.64 200m: 3:05.51 2:23.87	97 Galitos	3:05.51	324
47. MOREIRA, Ana Isabel 50m: 40.86 40.86 200m: 3:06.07 2:25.21	92 Sporting Clube de Espinho	3:06.07	321

Torneio Regional de Abertura
Castro D'Aire, 24. - 25.10.2009

Prova 1, Femin., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
48. COSTA, Maria Malaguerra 50m: 41.37 41.37 200m: 3:06.37 2:25.00	98 Grupo Desportivo da Mealhada	3:06.37	319
49. AMANDIO, Mariana Soraia 50m: 42.30 42.30 200m: 3:07.84 2:25.54	95 Gafanha da Encarnacao	3:07.84	312
50. RIBEIRO, Ines Figueiredo 50m: 42.47 42.47 200m: 3:08.09 2:25.62	97 Sport Alges e Agueda	3:08.09	311
51. PIRES, Marisa Ysabel 50m: 42.42 42.42 200m: 3:09.08 2:26.66	93 Clube Desportivo Estarreja	3:09.08	306
52. FERREIRA, Rita Maria 50m: 45.41 45.41 200m: 3:09.97 2:24.56	98 Sporting Clube de Aveiro	3:09.97	301
53. AREDE, Catarina Filipa 50m: 44.78 44.78 200m: 3:10.03 2:25.25	97 Sporting Clube de Aveiro	3:10.03	301
54. MACHADO, Mariana Santos 50m: 40.79 40.79 200m: 3:10.23 2:29.44	97 Gafanha da Encarnacao	3:10.23	300
55. CORREIA, Ana Patricia 50m: 45.95 45.95 200m: 3:10.54 2:24.59	97 Estamos Juntos	3:10.54	299
56. VIDAL, Tatiana Jorge 50m: 45.10 45.10 200m: 3:10.93 2:25.83	94 Clube Desportivo Estarreja	3:10.93	297
57. RESENDE, Luana Rafaela 50m: 49.32 49.32 200m: 3:10.95 2:21.63	97 Estamos Juntos	3:10.95	297
58. ANDRADE, Filipa Oliveira 50m: 44.03 44.03 200m: 3:11.09 2:27.06	97 Estamos Juntos	3:11.09	296
59. MAIA, Luisa Filipa 50m: 45.74 45.74 200m: 3:11.28 2:25.54	96 Grupo Desportivo da Mealhada	3:11.28	295
60. SILVA, Claudia Francisca 50m: 41.52 41.52 200m: 3:11.78 2:30.26	97 Ac.Viseu	3:11.78	293
61. LOPES, Ines Rocha 50m: 45.36 45.36 200m: 3:12.09 2:26.73	95 Gafanha da Encarnacao	3:12.09	292
62. TEIXEIRA, Mariana Martins 50m: 44.16 44.16 200m: 3:12.28 2:28.12	97 Estamos Juntos	3:12.28	291
63. SOARES, Beatriz Gomes 50m: 43.66 43.66 200m: 3:12.83 2:29.17	97 Sporting Clube de Aveiro	3:12.83	288
64. CARVALHO, Adriana Cristina 50m: 44.45 44.45 200m: 3:14.16 2:29.71	96 Desportivo de Campinho	3:14.16	282
65. GOMES, Sandra Cristina 50m: 46.41 46.41 200m: 3:14.84 2:28.43	98 Sporting Clube de Espinho	3:14.84	279
66. ALMEIDA, Ana Carolina 50m: 40.18 40.18 200m: 3:15.32 2:35.14	92 Associação de Educação Física e Desportos de São Pedro do Sul	3:15.32	277
67. OLIVEIRA, Beatriz Viegas 50m: 46.91 46.91 200m: 3:15.33 2:28.42	97 Galitos	3:15.33	277
68. PAIS, Carolina Conceicao 50m: 44.43 44.43 200m: 3:15.76 2:31.33	97 Clube Desportivo Feirense	3:15.76	276
69. SANTOS, Mariana Graca 50m: 42.50 42.50 200m: 3:16.33 2:33.83	97 Sporting Clube de Aveiro	3:16.33	273
70. MONTEIRO, Salome Meneses 50m: 44.91 44.91 200m: 3:16.89 2:31.98	98 Sporting Clube de Espinho	3:16.89	271
71. LOPES, Cristiana Almeida 50m: 46.85 46.85 200m: 3:17.02 2:30.17	97 Clube Desportivo Feirense	3:17.02	270

Torneio Regional de Abertura
Castro D'Aire, 24. - 25.10.2009

Prova 1, Femin., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
72. SANTOS, Marcia Catarina 50m: 44.12 44.12 200m: 3:17.75 2:33.63	94 Estamos Juntos	3:17.75	267
73. LOPES, Bárbara Sofia 50m: 45.72 45.72 200m: 3:17.80 2:32.08	98 Clube Desportivo Estarreja	3:17.80	267
74. MARTINS, Maria Teresa 50m: 51.33 51.33 200m: 3:19.01 2:27.68	98 Galitos	3:19.01	262
75. NUNES, Ana Rita 50m: 53.07 53.07 200m: 3:19.24 2:26.17	97 Sport Alges e Agueda	3:19.24	261
76. AZEVEDO, Mariana Ferreira 50m: 41.87 41.87 200m: 3:19.32 2:37.45	94 Estamos Juntos	3:19.32	261
77. CARVALHO, Ana Leonor 50m: 42.73 42.73 200m: 3:19.70 2:36.97	92 Sporting Clube de Espinho	3:19.70	260
78. ROCHA, Leonor Figo 50m: 46.31 46.31 200m: 3:20.07 2:33.76	98 Galitos	3:20.07	258
79. GOMES, Bruna Almeida 50m: 41.57 41.57 200m: 3:20.98 2:39.41	96 Estamos Juntos	3:20.98	255
80. COUTO, Ines Barreira 50m: 45.75 45.75 200m: 3:21.56 2:35.81	97 Ac.Viseu	3:21.56	252
81. XARA, Renata Freire 50m: 46.12 46.12 200m: 3:22.28 2:36.16	97 Estamos Juntos	3:22.28	250
82. DIAS, Catarina Ataide 50m: 46.84 46.84 200m: 3:22.45 2:35.61	98 Sporting Clube de Espinho	3:22.45	249
83. OLIVEIRA, Ines Dias 50m: 48.21 48.21 200m: 3:22.98 2:34.77	96 Galitos	3:22.98	247
84. MACHADO, Madalena Amaro 50m: 45.10 45.10 200m: 3:24.46 2:39.36	98 Ac.Viseu	3:24.46	242
85. PEREIRA, Luisa Santos 50m: 53.18 53.18 200m: 3:25.40 2:32.22	97 Ac.Viseu	3:25.40	239
86. COELHO, Maria Ines 50m: 45.48 45.48 200m: 3:26.05 2:40.57	98 Clube Desportivo Feirense	3:26.05	236
87. VAZQUEZ, Ines Santos 50m: 50.07 50.07 200m: 3:27.67 2:37.60	98 Clube Desportivo Feirense	3:27.67	231
88. PIRES, Maria Luisa 50m: 53.44 53.44 200m: 3:29.08 2:35.64	98 Sport Alges e Agueda	3:29.08	226
89. PINHO, Ines Santos 50m: 47.46 47.46 200m: 3:31.82 2:44.36	98 Clube Desportivo Feirense	3:31.82	217
90. COSTA, Andreia Carolina 50m: 53.12 53.12 200m: 3:32.25 2:39.13	98 Sporting Clube de Aveiro	3:32.25	216
91. BARNABE, Sandra Maria 50m: 51.76 51.76 200m: 3:33.89 2:42.13	96 Desportivo de Campinho	3:33.89	211
92. MARQUES, Ana Catarina 50m: 53.24 53.24 200m: 3:33.91 2:40.67	98 Sport Alges e Agueda	3:33.91	211
93. SOARES, Ines Carolina 50m: 50.29 50.29 200m: 3:34.65 2:44.36	98 Grupo Desportivo da Mealhada	3:34.65	209
94. MARQUES, Bárbara Manuel 50m: 47.84 47.84 200m: 3:34.89 2:47.05	96 Clube Desportivo Estarreja	3:34.89	208
95. ALMEIDA, Daniela Tavares 50m: 49.01 49.01 200m: 3:39.20 2:50.19	96 Associação de Educação Física e Desportiva de São Pedro do Sul	3:39.20	198

Torneio Regional de Abertura
Castro D'Aire, 24. - 25.10.2009

Prova 1, Femin., 200m Estilos, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
96. GUERRA, Andreia Filipa 50m: 49.75 49.75 200m: 3:43.04 2:53.29	97 Sport Alges e Agueda	3:43.04	186
97. MACHADO, Ines Guedes 50m: 51.38 51.38 200m: 3:44.25 2:52.87	94 Grupo Desportivo da Mealhada	3:44.25	183
98. COSTA, Ines Silva 50m: 51.51 51.51 200m: 3:44.80 2:53.29	97 Estamos Juntos	3:44.80	182
99. RODRIGUES, Rafaela Ferreira 50m: 48.49 48.49 200m: 3:44.89 2:56.40	98 Ac.Viseu	3:44.89	182
100. FERREIRA, Rosário Fátima 50m: 54.94 54.94 200m: 3:46.28 2:51.34	98 Clube Desportivo Estarreja	3:46.28	178
101. SILVA, Beatriz Sofia 50m: 53.20 53.20 200m: 3:46.88 2:53.68	98 Clube Desportivo Estarreja	3:46.88	177
102. FERREIRA, Barbara Andreia 50m: 56.32 56.32 200m: 3:51.28 2:54.96	97 Estamos Juntos	3:51.28	167
DSQ COUTO, Sara Barreira <i>Aos 25m so tocou com uma mão</i>	98 Ac.Viseu		
DSQ MENDES, Rafaela Cunha <i>Falsa Partida</i>	98 Desportivo de Campinho		
DNS LOUREIRO, Carolina Maria	92 Galitos		
DNS ALBUQUERQUE, Ana Raquel	95 Sporting Clube de Aveiro		
DNS RODRIGUES, Soraia Raquel	96 Clube Desportivo Feirense		
DNS SANTOS, Ines Almeida	97 Clube Desportivo Feirense		
DNS RODRIGUES, Ana Pinho	94 Estamos Juntos		
DNF TEIXEIRA, Raquel Martins	95 Estamos Juntos		
DNF TELHADO, Carlota Ramos	98 Sport Alges e Agueda		

Prova 2

24.10.09 - 16:25

Masc., 400m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. MOREIRA, Diogo Fontes	93 Estamos Juntos	4:30.37	511
2. PASCOAL, Nuno Durao	92 Galitos	4:32.21	500
3. PAULA, Joao Carlos	94 Galitos	4:33.13	495
4. COSTA, Pedro Miguel	92 Sporting Clube de Espinho	4:34.60	487
5. SANTOS, Pedro Jorge	93 Sporting Clube de Aveiro	4:35.65	482
6. BALSEIRO, Filipe Rainho	94 Galitos	4:36.13	479
7. VIEGAS, Joao Jose	92 Galitos	4:36.38	478
8. SILVA, Andre Marques	94 Sporting Clube de Aveiro	4:38.33	468
9. MONTEIRO, Andre Filipe	94 Galitos	4:38.80	466
10. SIMOES, Andre Ricardo	91 Galitos	4:41.37	453
11. CORREIA, Bruno Rafael	93 Ac.Viseu	4:41.64	452
12. TAVEIRA, Pedro Diogo	94 Galitos	4:41.71	451
13. GABRIEL, Jose Luis	96 Ac.Viseu	4:42.91	446
14. MACHADO, Sebastiao Amaro	93 Ac.Viseu	4:44.30	439
15. SOUSA, Alcides Costa	94 Clube Desportivo Feirense	4:45.22	435
16. FERREIRA, Rui Costa	92 Galitos	4:45.51	434
17. ROSAS, Marcelo Fernandes	93 Clube Desportivo Feirense	4:45.61	433
18. SANTOS, Joao Pedro	95 Clube Desportivo Estarreja	4:47.35	425
19. FIGUEIREDO, Joao Miguel	93 Desportivo de Campinho	4:48.41	421
20. TEIXEIRA, Joao Miguel	95 Ac.Viseu	4:49.08	418
21. MARQUES, Tiago Andre	93 Sporting Clube de Espinho	4:53.40	400

Torneio Regional de Abertura
Castro D'Aire, 24. - 25.10.2009

Prova 2, Masc., 400m Livres, Absoluto

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
22. PEREIRA, Jose Figueiredo	92	Clube Desportivo Estarreja	4:53.59 399
23. COELHO, Joao Goncalo	94	Sporting Clube de Aveiro	4:53.73 398
24. CRESPO, Pedro Diogo	93	Galitos	4:53.92 398
25. MARTINS, Jose Pedro	92	Ac.Viseu	4:54.08 397
26. CAETANO, Gino Santos	94	Sporting Clube de Aveiro	4:54.28 396
27. CARVALHO, Diogo Antonio	93	Clube Desportivo Feirense	4:55.70 390
28. MARQUEZ, Henrique Jose	95	Galitos	4:55.74 390
29. CARDOSO, Alexander Oliveira	92	Sporting Clube de Espinho	4:58.08 381
30. SANTOS, Joao Manuel	94	Desportivo de Campinho	4:58.19 381
31. CATELAS, Diogo Nobrega	94	Estamos Juntos	5:00.58 372
32. CARDOSO, Rui Oliveira	95	Sporting Clube de Espinho	5:00.67 371
33. LIMA, Renato Jose	90	Clube Desportivo Feirense	5:04.02 359
34. CARDOSO, Cristiano Filipe	93	Clube Desportivo Feirense	5:04.12 359
35. CARDOSO, Marcelo Oliveira	95	Sporting Clube de Aveiro	5:04.34 358
36. ROSMANINHO, Jose Emanuel	93	Grupo Desportivo da Mealhada	5:04.61 357
37. SANTOS, David Jose	95	Ac.Viseu	5:05.08 355
38. FERREIRA, Rafael Rocha	96	Galitos	5:05.47 354
39. OLIVEIRA, Joao Pedro	95	Gafanha da Encarnacao	5:05.55 354
40. MOURO, Miguel Silva	95	Ac.Viseu	5:06.75 350
41. NEVES, Guilherme Gonçaves	93	Ac.Viseu	5:09.81 339
42. SAPATA, Tiago Filipe	87	Ac.Viseu	5:10.40 337
43. BAPTISTA, Filipe Jose	94	Clube Desportivo Feirense	5:11.49 334
44. COSTA, Pedro Miguel	96	Sporting Clube de Aveiro	5:12.35 331
45. GOMES, Claudio Dias	95	Gafanha da Encarnacao	5:12.43 331
46. BAPTISTA, Joao Paulo	96	Sporting Clube de Espinho	5:13.23 328
47. BARBOSA, Telmo Goncalves	94	Clube Desportivo Feirense	5:16.33 319
48. MOURA, Diogo Magalhaes	95	Ac.Viseu	5:18.15 313
49. SA, Goncalo Pereira	95	Clube Desportivo Feirense	5:18.20 313
50. MONTEIRO, Goncalo Bastos	93	Sporting Clube de Espinho	5:18.53 312
51. SILVA, Job Santos	96	Clube Desportivo Feirense	5:19.68 309
52. FRANCISCO, Miguel Ramos	94	Ac.Viseu	5:20.86 306
53. FERNANDES, Pedro Antonio	95	Ac.Viseu	5:22.61 301
54. AMARAL, Henrique Manuel	94	Clube Desportivo Estarreja	5:22.96 300
55. ANDRADE, Tiago Botelho	94	Clube Desportivo Feirense	5:23.46 298
56. TEIXEIRA, Guilherme Marques	94	Desportivo de Campinho	5:23.89 297
56. AZEVEDO, Tiago Ferreira	94	Estamos Juntos	5:23.89 297
58. ALMEIDA, Tomas Lopes	95	Desportivo de Campinho	5:24.36 296
59. CAPITAO, Joao Paulo	96	Clube Desportivo Feirense	5:25.25 293
60. FERREIRA, Marcelo Jose	96	Ac.Viseu	5:25.80 292
61. COSTA, Andre Lima	97	Sporting Clube de Espinho	5:26.57 290
62. FUKUNAGA, William Norio	96	Sporting Clube de Espinho	5:28.11 286
63. BRITO, Andre Miguel	92	Sporting Clube de Aveiro	5:30.73 279
64. ARAUJO, Marco Alexandre	95	Clube Desportivo Feirense	5:30.95 278
65. BERNARDES, Jose Pedro	95	Estamos Juntos	5:33.93 271
66. GORDINHO, Luis Pedro	95	Gafanha da Encarnacao	5:38.19 261
67. LIMA, Pedro Manuel	94	Estamos Juntos	5:40.30 256
68. SOARES, Luis Miguel	95	Sporting Clube de Espinho	5:40.37 256
69. GUEDES, Bernardo Soares	97	Sporting Clube de Espinho	5:43.72 249
70. COIMBRA, Daniel Baptista	96	Clube Desportivo Feirense	5:43.83 248
71. PEREIRA, Bruno Santos	94	Gafanha da Encarnacao	5:44.80 246
72. CARDOSO, Antonio Pedro	97	Ac.Viseu	5:44.88 246
73. SANTOS, Joao Martins	96	Gafanha da Encarnacao	5:45.00 246
74. LIMA, Nuno Filipe	94	Gafanha da Encarnacao	5:46.70 242
75. SILVA, Joao Santos	95	Gafanha da Encarnacao	5:48.75 238
76. TRIGO, Hugo Guilherme	97	Sporting Clube de Aveiro	5:50.37 235

Torneio Regional de Abertura
Castro D'Aire, 24. - 25.10.2009

Prova 2, Masc., 400m Livres, Absoluto

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
77.	94	Clube Desportivo Estarreja	5:53.36	229
78.	96	Clube Desportivo Estarreja	5:53.37	229
79.	97	Clube Desportivo Feirense	5:54.22	227
80.	94	Estamos Juntos	5:54.57	226
81.	97	Sporting Clube de Espinho	5:54.64	226
82.	93	Gafanha da Encarnacao	5:56.45	223
83.	97	Sporting Clube de Espinho	5:57.79	220
84.	97	Gafanha da Encarnacao	5:59.77	217
85.	97	Sporting Clube de Espinho	6:00.10	216
86.	96	Desportivo de Campinho	6:00.23	216
87.	96	Clube Desportivo Estarreja	6:06.53	205
88.	97	Grupo Desportivo da Mealhada	6:06.69	205
89.	97	Sporting Clube de Aveiro	6:06.73	205
90.	94	Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul	6:06.76	205
91.	97	Ac.Viseu	6:07.61	203
92.	97	Ac.Viseu	6:08.04	202
93.	97	Gafanha da Encarnacao	6:09.99	199
94.	97	Clube Desportivo Feirense	6:16.71	189
95.	95	Gafanha da Encarnacao	6:20.62	183
96.	97	Clube Desportivo Estarreja	6:28.62	172
97.	97	Clube Desportivo Feirense	6:31.42	168
98.	97	Galitos	6:45.18	152
DSQ	90	Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul <i>SW 10.5</i>		
DSQ	97	Sporting Clube de Espinho <i>Falsa Partida</i>		
DNS	93	Sporting Clube de Aveiro		
DNS	95	Desportivo de Campinho		
DNS	93	Clube Desportivo Feirense		
DNS	93	Desportivo de Campinho		
DNS	93	Clube Desportivo Feirense		
DNS	92	Sporting Clube de Espinho		
DNF	94	Estamos Juntos <i>Desistiu aos 350m</i>		