

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

27.3.10 - 10:00

Prova 1
27.3.10 - 10:00

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos

Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	98	GUERRA, Mariana Cunha	Cantanhedense	1:13.43	34.10	1:13.43
2.	95	LIMA, Cristiana Andreia	Núcleo Desporto Amador de Pombal	1:17.87	36.21	1:17.87
3.	95	GENIO, Daniela Marques	Campinho	1:18.64	35.22	1:18.64
4.	98	DUARTE, Ines Serra	Naval da Nazaré	1:19.05	37.31	1:19.05
5.	96	TRAVESSA, Ana Catarina	Salvaterra Magos	1:20.32	37.16	1:20.32
6.	97	GAVANCHO, C.	CLAC Entroncamento	1:22.52	37.91	1:22.52
7.	94	CRUZ CHUVA, Cíntia	Paião	1:25.22	38.49	1:25.22
8.	92	MOREIRA, Ana Isabel	Sporting Espinho	1:25.82	39.89	1:25.82

Prova 2
27.3.10 - 10:02

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos

Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	93	CRUZ, Sara Francisco	Bairro dos Anjos	1:06.58	31.68	1:06.58
2.	95	MARTINS, Carolina Cunha	Náutico/Matobra	1:08.51	32.07	1:08.51
3.	95	VINAGRE, Marta Filipa	Torres Novas	1:10.07	32.09	1:10.07
4.	94	SA, Beatriz Gomes	Feirense	1:11.66	33.69	1:11.66
5.	94	LOPES, Julia Matos	Scalabisport	1:12.19	34.45	1:12.19
6.	96	VALENTE, Sara Cristiana	Alcobaça	1:12.33	33.56	1:12.33
7.	95	VEIGA, Joana Reis	Académica de Coimbra	1:12.42	33.79	1:12.42
8.	95	SILVA, Ana Francisca	Académico de Viseu	1:15.38	34.54	1:15.38

Prova 3
27.3.10 - 10:04

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos

Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	90	LOPES, Pedro Fragoso	Cantanhedense	2:13.38	30.24	1:04.19	1:39.44	2:13.38
2.	92	CARDOSO, A.	Sporting Espinho	2:28.66	31.88	1:09.15	1:48.10	2:28.66
3.	96	CINTRAO, Pedro Rafael	Núcleo Desporto Amador de Pombal	2:37.72	35.31	1:16.32	1:57.80	2:37.72
4.	94	ALMEIDA, Joao Petinga de	Naval da Nazaré	2:40.20	34.91	1:16.48	1:59.43	2:40.20
5.	88	PEREIRA, Joao Rafael	CLAC Entroncamento	2:44.37	34.39	1:14.96	1:58.58	2:44.37
6.	91	SILVA, Marcelo Pelixo	Salvaterra Magos	2:45.45	33.72	1:13.43	1:57.31	2:45.45
DSQ	93	VERÍSSIMO RODRIGUES, B	Paião					
<i>O atleta na viragem dos 100 e 150 m não tocou com as mãos em simultaneo.</i>								
DNF	93	MARTINS, Gabriel Soares	Campinho					

Prova 4
27.3.10 - 10:09

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos

Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	93	DIOGO, Miguel Monteiro	Alcobaça	2:07.24	29.36	1:01.73	1:34.51	2:07.24
2.	92	RIBEIRO, Joao Paulo	Bairro dos Anjos	2:07.85	29.26	1:02.23	1:35.19	2:07.85
3.	88	FONSECA, Rui Miguel	Náutico/Matobra	2:09.94	29.28	1:02.06	1:35.38	2:09.94
4.	90	RAMALHO, Hugo Rafael	Académica de Coimbra	2:14.43	30.02	1:03.09	1:37.93	2:14.43
5.	95	LOPES, Diogo Antonio	Torres Novas	2:16.52	30.73	1:04.94	1:40.01	2:16.52
6.	96	GABRIEL, Jose Luis	Académico de Viseu	2:26.51	31.86	1:08.35	1:46.81	2:26.51
7.	94	LUCAS, Ricardo Daniel	Scalabisport	2:29.50	32.88	1:10.03	1:49.22	2:29.50
DNF	94	SOUSA, Alcides Costa	Feirense					

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 9 Femin., 50m Livres 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 10:26 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. GUERRA, Mariana Cunha	98	Cantanhedense	28.93	
2. OLIVEIRA, Ana Mafalda	93	Paião	29.33	
3. ALMEIDA, Joana Meira	94	Salvaterra Magos	31.61	
4. SOUSA, Rita Daniela	92	Campinho	32.08	
5. LIMA, Raquel Maria	88	Sporting Espinho	32.11	
6. FRADE, Joana Ines	92	Núcleo Desporto Amador de Pombal	32.21	
7. ROLO, Mariana Galego	97	Naval da Nazaré	33.01	
8. SERRA, Daniela Sofia	98	CLAC Entroncamento	35.45	

Prova 10 Femin., 50m Livres 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 10:27 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. CRUZ, Sara Francisco	93	Bairro dos Anjos	27.84	
2. DOMINGOS, Ana Margarida	93	Académico de Viseu	28.04	
3. MARTINS, Carolina Cunha	95	Náutico/Matobra	28.69	
4. VINAGRE, Marta Filipa	95	Torres Novas	29.48	
5. PEREIRA, Bruna Miguel	94	Académica de Coimbra	29.92	
6. VALENTE, Vanessa Carolina	94	Alcobaça	30.07	
7. MARTINS, Mariana Sousa	95	Feirense	30.09	
8. RODRIGUES, Sthephanie Domingues	94	Scalabisport	32.70	

Prova 11 Masc., 100m Livres 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 10:28 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. MENESES, G.	92	Cantanhedense	55.44		26.92	55.44
2. COSTA, Pedro Miguel	92	Sporting Espinho	56.32		26.90	56.32
2. FIGUEIREDO, Joao Miguel	93	Campinho	56.32		27.25	56.32
4. FERNANDES SILVA, Nelson	93	Paião	56.74		27.28	56.74
5. BARROQUEIRO, M.	91	CLAC Entroncamento	59.78		28.59	59.78
6. LUZ, Miguel Filipe	90	Naval da Nazaré	1:00.80		29.15	1:00.80
7. CUNHA, Alexandre Leal	92	Salvaterra Magos	1:01.00		28.80	1:01.00
8. GAMEIRO, Goncalo Ferreira	94	Núcleo Desporto Amador de Pombal	1:01.03		29.74	1:01.03

Prova 12 Masc., 100m Livres 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 10:30 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. OLIVEIRA, Miguel Silva	91	Náutico/Matobra	52.95		25.95	52.95
2. FARIA, Cesar Fernando	90	Bairro dos Anjos	53.13		25.65	53.13
3. LOPES, Andre Filipe	92	Académica de Coimbra	54.38		26.39	54.38
4. VICENTE, Andre Filipe	81	Torres Novas	56.50		27.37	56.50
5. PINHO, Emanuel Augusto	93	Feirense	56.52		27.13	56.52
6. GRACA, Andre Filipe da	93	Alcobaça	57.62		27.97	57.62
7. JUDAS, Nelson Goncalves	91	Académico de Viseu	58.80		28.44	58.80
8. NICOLAU, Diogo Lima	93	Scalabisport	59.13		28.02	59.13

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 13 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 10:31 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	FREITAS, Ines Manuela	94	Sporting Espinho	1:13.40	35.75	1:13.40
2.	NUNES, Ana Rita	93	Salvaterra Magos	1:13.72	35.97	1:13.72
3.	CEREJO, Barbara Amaro	97	Naval da Nazaré	1:15.45	36.31	1:15.45
4.	GONCALVES, C.	95	Núcleo Desporto Amador de Pombal	1:17.59	37.85	1:17.59
5.	MACHADO, Florbela Cavaco	96	Cantanhedense	1:18.64	37.98	1:18.64
6.	GAVANCHO, C.	97	CLAC Entroncamento	1:22.52	40.73	1:22.52
7.	CARVALHO, Adriana Cristina	96	Campinho	1:24.19	40.72	1:24.19
8.	PEDROSA SILVA, Lúcia	98	Paião	1:26.61	41.30	1:26.61

Prova 14 Femin., 100m Costas 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 10:33 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	ANJOS, Andreia Filipa	92	Bairro dos Anjos	1:05.29	31.84	1:05.29
2.	LOPES, Adriana Correia	95	Náutico/Matobra	1:07.35	32.71	1:07.35
3.	COSTA, Mariana Jesus	96	Alcobaça	1:12.23	35.16	1:12.23
4.	MARQUES, Nadia Filipa	92	Académica de Coimbra	1:13.00	35.78	1:13.00
5.	ANTUNES, Marisa Fernandes	92	Scalabisport	1:15.90	36.86	1:15.90
6.	MARQUES, Patricia Silva	95	Feirense	1:20.01	38.38	1:20.01
7.	ALMEIDA, Marina Pereira	96	Académico de Viseu	1:21.18	39.67	1:21.18
8.	MATIAS, Soraya Dea	95	Torres Novas	1:21.25	39.97	1:21.25

Prova 15 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 10:35 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	SEABRA, David Manuel	91	Salvaterra Magos	2:25.81	34.25	1:10.93	1:48.31	2:25.81
2.	MENESES, G.	92	Cantanhedense	2:28.75	33.98	1:11.09	1:49.63	2:28.75
3.	BAPTISTA, Joao Paulo	96	Sporting Espinho	2:30.70	35.30	1:13.54	1:52.98	2:30.70
4.	BARROQUEIRO, M.	91	CLAC Entroncamento	2:33.51	36.17	1:15.34	1:55.58	2:33.51
5.	TEIXEIRA, M.	94	Naval da Nazaré	2:34.11	36.28	1:14.77	1:54.50	2:34.11
6.	TEIXEIRA, G.	94	Campinho	2:35.77	34.96	1:13.73	1:54.27	2:35.77
7.	CINTRAO, Pedro Rafael	96	Núcleo Desporto Amador de Pombal	2:37.04	38.59	1:18.59	1:58.47	2:37.04
8.	SILVA, André Miguel	97	Paião	2:38.14	36.59	1:17.09	1:58.45	2:38.14

Prova 16 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 10:38 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	DIOGO, Miguel Monteiro	93	Alcobaça	2:14.88	32.84	1:07.08	1:41.49	2:14.88
2.	AMARAL, Bruno Miguel	89	Náutico/Matobra	2:15.34	32.40	1:06.53	1:41.46	2:15.34
3.	PEREIRA, Tiago Filipe	91	Bairro dos Anjos	2:18.44	32.70	1:07.77	1:43.54	2:18.44
4.	MIGUEL, Joao Filipe	91	Torres Novas	2:19.19	32.71	1:08.00	1:44.45	2:19.19
5.	LOPES, Tiago Rafael	92	Académica de Coimbra	2:20.82	32.17	1:06.90	1:43.30	2:20.82
6.	LOPES, Ivo Andre	94	Scalabisport	2:27.78	35.26	1:12.22	1:50.30	2:27.78
7.	TEIXEIRA, Joao Miguel	95	Académico de Viseu	2:28.75	33.75	1:11.57	1:50.05	2:28.75
8.	SILVA, Job Santos	96	Feirense	2:31.38	34.61	1:13.40	1:52.60	2:31.38

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 17
27.3.10 - 10:41

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. GOMES, Carolina Francisco	95 Naval da Nazaré	4:39.76	
50m: 32.22 32.22 150m: 1:42.23 35.60 250m: 2:53.65 35.78 350m: 4:04.79 35.63			
100m: 1:06.63 34.41 200m: 2:17.87 35.64 300m: 3:29.16 35.51 400m: 4:39.76 34.97			
2. GREGORIO, Catarina Vilhena	96 CLAC Entroncamento	5:01.86	
50m: 34.06 34.06 150m: 1:50.47 38.64 250m: 3:08.01 38.60 350m: 4:25.78 38.80			
100m: 1:11.83 37.77 200m: 2:29.41 38.94 300m: 3:46.98 38.97 400m: 5:01.86 36.08			
3. AIRES, Teresa Manuela	96 Sporting Espinho	5:15.56	
50m: 35.94 35.94 150m: 1:55.28 39.94 250m: 3:15.99 40.61 350m: 4:36.45 40.13			
100m: 1:15.34 39.40 200m: 2:35.38 40.10 300m: 3:56.32 40.33 400m: 5:15.56 39.11			
4. MACHADO, Vanessa Branco	98 Cantanhedense	5:22.23	
50m: 35.07 35.07 150m: 1:57.09 41.49 250m: 3:20.16 41.86 350m: 4:42.91 41.28			
100m: 1:15.60 40.53 200m: 2:38.30 41.21 300m: 4:01.63 41.47 400m: 5:22.23 39.32			
5. CARLOS FERREIRA, Ana	93 Paião	5:30.86	
50m: 36.49 36.49 150m: 1:57.85 41.34 250m: 3:22.91 42.71 350m: 4:49.16 43.18			
100m: 1:16.51 40.02 200m: 2:40.20 42.35 300m: 4:05.98 43.07 400m: 5:30.86 41.70			
6. LUIS, Ana Pereira	97 Salvaterra Magos	5:31.01	
50m: 36.81 36.81 150m: 1:58.95 41.78 250m: 3:25.08 43.56 350m: 4:50.77 43.12			
100m: 1:17.17 40.36 200m: 2:41.52 42.57 300m: 4:07.65 42.57 400m: 5:31.01 40.24			
7. MATIAS, Beatriz Duarte	97 Núcleo Desporto Amador de Pombal	5:35.80	
50m: 37.47 37.47 150m: 2:01.05 42.55 250m: 3:28.15 44.01 350m: 4:57.68 44.97			
100m: 1:18.50 41.03 200m: 2:44.14 43.09 300m: 4:12.71 44.56 400m: 5:35.80 38.12			
8. BAPTISTA, Joana Ferreira	97 Campinho	5:36.18	
50m: 37.62 37.62 150m: 2:03.07 43.37 250m: 3:30.65 43.70 350m: 4:56.28 41.51			
100m: 1:19.70 42.08 200m: 2:46.95 43.88 300m: 4:14.77 44.12 400m: 5:36.18 39.90			

Prova 18
27.3.10 - 10:48

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. VELOSO, Maria Miguel	93 Náutico/Matobra	4:29.70	
50m: 32.08 32.08 150m: 1:40.09 33.95 250m: 2:48.19 34.01 350m: 3:56.55 34.16			
100m: 1:06.14 34.06 200m: 2:14.18 34.09 300m: 3:22.39 34.20 400m: 4:29.70 33.15			
2. SAMPAIO, Ines Sofia	94 Académico de Viseu	4:33.23	
50m: 32.03 32.03 150m: 1:41.43 34.65 250m: 2:50.74 34.90 350m: 4:00.18 34.14			
100m: 1:06.78 34.75 200m: 2:15.84 34.41 300m: 3:26.04 35.30 400m: 4:33.23 33.05			
3. SILVA, Mara Lisboa e	93 Bairro dos Anjos	4:36.97	
50m: 32.39 32.39 150m: 1:41.81 34.97 250m: 2:52.51 35.37 350m: 4:02.60 34.93			
100m: 1:06.84 34.45 200m: 2:17.14 35.33 300m: 3:27.67 35.16 400m: 4:36.97 34.37			
4. COSTA, Ana Sofia	95 Alcobaça	4:45.05	
50m: 32.75 32.75 150m: 1:44.32 35.98 250m: 2:56.58 36.29 350m: 4:09.58 36.47			
100m: 1:08.34 35.59 200m: 2:20.29 35.97 300m: 3:33.11 36.53 400m: 4:45.05 35.47			
5. VITOR, Raquel Bartolo	93 Académica de Coimbra	4:45.06	
50m: 32.89 32.89 150m: 1:43.67 35.67 250m: 2:56.05 36.08 350m: 4:09.37 36.75			
100m: 1:08.00 35.11 200m: 2:19.97 36.30 300m: 3:32.62 36.57 400m: 4:45.06 35.69			
6. CARVALHO, Marcia Filipa	96 Torres Novas	4:51.42	
50m: 33.48 33.48 150m: 1:46.67 36.85 250m: 3:00.96 37.02 350m: 4:15.62 36.91			
100m: 1:09.82 36.34 200m: 2:23.94 37.27 300m: 3:38.71 37.75 400m: 4:51.42 35.80			
7. COSTA, Ana Catarina	95 Feirense	4:51.85	
50m: 32.76 32.76 150m: 1:45.83 36.96 250m: 3:00.88 37.48 350m: 4:15.59 37.26			
100m: 1:08.87 36.11 200m: 2:23.40 37.57 300m: 3:38.33 37.45 400m: 4:51.85 36.26			

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 18, Femin., 400m Livres, 12 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. RODRIGUES, Ines Simoes	96 Scalabisport	4:53.82	
50m: 33.20 33.20	150m: 1:46.22 36.78	250m: 3:01.64 37.59	350m: 4:16.90 37.87
100m: 1:09.44 36.24	200m: 2:24.05 37.83	300m: 3:39.03 37.39	400m: 4:53.82 36.92

Prova 19 Masc., 200m Estilos 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 10:54 Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. LOPES, Pedro Fragoso	90 Cantanhedense	2:16.64	28.25	1:04.18	1:44.60	2:16.64
2. COSTA, Pedro Miguel	92 Sporting Espinho	2:20.44	29.44	1:04.37	1:46.53	2:20.44
3. FIGUEIREDO, Joao Miguel	93 Campinho	2:25.56	30.06	1:05.45	1:49.94	2:25.56
4. ALMEIDA, Joao Petinga de	94 Naval da Nazaré	2:27.61	32.33	1:11.95	1:55.31	2:27.61
5. SEABRA, David Manuel	91 Salvaterra Magos	2:27.92	31.11	1:07.90	1:52.30	2:27.92
6. CINTRAO, Pedro Rafael	96 Núcleo Desporto Amador de Pombal	2:29.52	34.83	1:14.93	2:02.65	2:39.52
7. MESQUITA COSTA, Ian	96 Paião	2:45.36	35.93	1:17.52	2:07.57	2:45.36
DSQ PEREIRA, A.	93 CLAC Entroncamento					

Na viragem dos 100 m, o atleta não tocou com a mão na parede no final do percurso de costas.

Prova 20 Masc., 200m Estilos 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 10:57 Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. OLIVEIRA, Miguel Silva	91 Náutico/Matobra	2:09.39	28.61	1:03.20	1:40.04	2:09.39
2. FARIA, Cesar Fernando	90 Bairro dos Anjos	2:09.52	29.20	1:03.13	1:41.58	2:09.52
3. COSTA, Goncalo Nuno	90 Académica de Coimbra	2:20.23	30.47	1:08.88	1:49.24	2:20.23
4. SOUSA, Alcides Costa	94 Feirense	2:21.05	28.73	1:05.91	1:46.84	2:21.05
5. SAMOUCO, Fabio Miguel	95 Torres Novas	2:21.89	30.68	1:08.65	1:49.37	2:21.89
6. FELICIANO, Nuno Miguel	95 Alcobaça	2:22.39	32.32	1:10.20	1:49.54	2:22.39
7. LOPES, Ivo Andre	94 Scalabisport	2:26.97	31.18	1:08.59	1:52.80	2:26.97
8. MACHADO, S.	93 Académico de Viseu	2:33.69	32.25	1:10.48	1:57.93	2:33.69

Prova 21 Femin., 4 x 100m Livres 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 11:00 Resultados

Pontos:

Lugar	Tempo final	Pts
1. Cantanhedense	4:26.38	
MACHADO, Florbela Cavaco 96 30.72 1:03.14	GUERRA, Mariana Cunha 98 29.87 1:03.02	
SANTOS, Mariana Pereirinha 98 33.04 1:09.61	MACHADO, Vanessa Branco 98 33.75 1:10.61	
2. Salvaterra de Magos	4:35.61	
TRAVESSA, Ana Catarina 96 34.58 1:12.28	SIMOES, Sara Alexandra 93 33.32 1:09.65	
ALMEIDA, Joana Meira 94 33.33 1:09.15	NUNES, Ana Rita 93 31.02 1:04.53	
3. Junta Freg. Paião	4:36.66	
OLIVEIRA, Ana Mafalda 93 31.45 1:05.74	CRUZ CHUVA, Cíntia 94 34.43 1:11.93	
COSTA GASPARGAS, Filipa 96 31.70 1:07.28	MATOS PONTE, Rita 96 35.03 1:11.71	
4. Naval da Nazaré	4:44.43	
ROLO, Mariana Galego 97 35.88 1:13.97	AMARAL, Ines Ricardo 95 34.50 1:12.55	
CEREJO, Barbara Amaro 97 34.81 1:13.09	GOMES, Carolina Francisco 95 31.29 1:04.82	
5. Sporting Espinho	4:45.58	
LIMA, Raquel Maria 88 34.23 1:11.50	MOREIRA, Ana Isabel 92 35.56 1:14.24	
AIRES, Teresa Manuela 96 33.77 1:11.36	FREITAS, Ines Manuela 94 33.06 1:08.48	
6. Núcleo de Pombal	4:46.46	
LIMA, Cristiana Andreia 95 32.91 1:08.73	FRADE, Joana Ines 92 33.71 1:11.37	
GONCALVES, Joana Franca 95 36.11 1:15.67	GONCALVES, Carolina Santana 95 33.13 1:10.69	

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 21, Femin., 4 x 100m Livres, 12 anos e mais velhos

Lugar					Tempo final	Pts	
7. Campinho	Campinho				4:47.33		
GENIO, Daniela Marques	95	33.27	1:09.67	BAPTISTA, Joana Ferreira	97	34.86	1:13.38
CARVALHO, Adriana Cristina	96	23.10	1:15.63	SOUSA, Rita Daniela	92	32.66	1:08.65
8. CLAC Entroncamento	CLAC Entroncamento				5:01.81		
SERRA, Daniela Sofia	98	36.79	1:18.61	GAVANCHO, Carolina Henriques	97	35.77	1:15.56
NUNES, Ana Maria	97	38.47	1:19.70	GREGORIO, Catarina Vilhena	96	32.10	1:07.94

Prova 22
27.3.10 - 11:05
Femin., 4 x 100m Livres
12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Bairro dos Anjos	Bairro dos Anjos				4:03.33		
DIAS, Mariana Mota	92	28.80	59.87	CRUZ, Sara Francisco	93	29.06	1:00.17
ANJOS, Andreia Filipa	92	29.01	1:00.41	SILVA, Mara Lisboa e	93	30.54	1:02.88
2. Náutico/ Matobra	Náutico/Matobra				4:05.82		
RIBEIRO, Maria Ines	92	29.02	1:00.73	LOPES, Adriana Correia	95	29.54	1:01.39
MARTINS, Carolina Cunha	95	29.02	1:01.01	VELOSO, Maria Miguel	93	30.65	1:02.69
3. Ac. Viseu	Académico de Viseu				4:17.86		
SAMPAIO, Ines Sofia	94	29.65	1:01.64	ALMEIDA, Marina Pereira	96	33.92	1:09.32
DUARTE, Margarida Ferreira	94	30.91	1:06.17	DOMINGOS, Ana Margarida	93	28.93	1:00.73
4. Académica de Coimbra	Académica de Coimbra				4:20.76		
OLIVEIRA, Joana Ines	95	31.09	1:04.53	MARQUES, Nadia Filipa	92	31.77	1:05.80
COROADO, Joana Ferreira	92	30.84	1:04.52	PEREIRA, Bruna Miguel	94	31.70	1:05.91
5. Alcobaca	Alcobaca				4:21.73		
VALENTE, Vanessa Carolina	94	31.56	1:06.08	PALMA, Carla Rosario	96	31.43	1:06.24
COSTA, Mariana Jesus	96	30.57	1:04.13	VALENTE, Sara Cristiana	96	30.74	1:05.28
6. Torres Novas	Torres Novas				4:31.28		
VINAGRE, Marta Filipa	95	30.87	1:04.81	MATIAS, Soraya Dea	95	33.79	1:10.22
CRUZ, Mariana Anastacio	96	33.71	1:10.12	CARVALHO, Marcia Filipa	96	31.46	1:06.13
7. Scalabisport	Scalabisport				4:35.62		
RODRIGUES, Ines Simoes	96	32.13	1:06.21	RODRIGUES, Stephanie Domingues	94	33.48	1:10.15
LOPES, Julia Matos	94	32.01	1:07.02	ANTUNES, Marisa Fernandes	92	34.33	1:12.24
8. Feirense	Feirense				4:35.94		
COSTA, Ana Catarina	95	31.24	1:04.84	SA, Beatriz Gomes	94	34.28	1:10.60
MARQUES, Patricia Silva	95	33.96	1:11.95	MARTINS, Mariana Sousa	95	32.09	1:08.55

Prova 23
27.3.10 - 11:10
Masc., 4 x 100m Estilos
13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Cantanhedense	Cantanhedense				4:19.66		
MENESES, Gustavo Alexandre	92	30.67	1:03.12	DINIS, Andre Marques	93	30.46	1:06.62
NETO, Hugo Neves	94	33.86	1:13.89	LOPES, Pedro Fragoso	90	26.44	56.03
2. Campinho	Campinho				4:23.55		
FIGUEIREDO, Joao Miguel	93	31.01	1:03.60	MARTINS, Gabriel Soares	93	29.33	1:04.92
FERNANDES, Daniel Filipe	85	32.97	1:13.77	CORREIA, Nuno Alexandre	94	28.09	1:01.26
3. Sporting Espinho	Sporting Espinho				4:28.14		
COSTA, Pedro Miguel	92	31.20	1:05.21	CARDOSO, Alexander Oliveira	92	30.16	1:06.44
MARQUES, Tiago Andre	93	34.85	1:16.36	MOREIRA, Luis Daniel	92	28.37	1:00.13
4. Salvaterra de Magos	Salvaterra Magos				4:39.36		
SEABRA, David Manuel	91	33.37	1:09.57	SILVA, Marcelo Pelixo	91	31.44	1:08.57
CUNHA, Alexandre Leal	92	36.79	1:19.98	SANTOS, Diogo Serrao	96	29.44	1:01.24

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 23, Masc., 4 x 100m Estilos, 13 anos e mais velhos

Lugar					Tempo final	Pts
5.	CLAC Entroncamento			CLAC Entroncamento	4:44.96	
	BARROQUEIRO, Miguel Martins	91	34.09	1:10.19	PEREIRA, Joao Rafael	88 31.56 1:07.95
	PEREIRA, Alexandre Emanuel	93	36.30	1:18.83	NUNES, Joao Miguel	92 31.63 1:07.99
6.	Junta Freg. Paião			Paião	4:47.23	
	SILVA, André Miguel	97	36.88	1:15.81	VERÍSSIMO RODRIGUES, Pedro	93 31.68 1:13.58
	FONSECA E COSTA, Diogo	93	37.85	1:21.38	FERNANDES SILVA, Nelson	93 27.10 56.46
7.	Naval da Nazaré			Naval da Nazaré	4:55.67	
	BABURKO, Maksym	96	38.44	1:18.92	ALMEIDA, Joao Petinga de	94 31.82 1:08.22
	TEIXEIRA, Micael Valverde	94	37.01	1:19.95	CATRAIO, Rodrigo Manuel	94 32.23 1:08.58
8.	Núcleo de Pombal			Núcleo Desporto Amador de Pombal	5:01.30	
	CINTRAO, Pedro Rafael	96	35.40	1:12.66	GAMEIRO, Goncalo Ferreira	94 30.83 1:08.08
	FERNANDES, Diogo Miguel	96	44.40	1:34.06	ALVES, Telmo Silva	94 31.67 1:06.50

Prova 24
27.3.10 - 11:15

Masc., 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Náutico/ Matobra			Náutico/Matobra	3:59.60	
	AMARAL, Bruno Miguel	89	31.15	1:02.98	FONSECA, Rui Miguel	88 26.93 58.62
	VIOLA, Joao Albano	89	29.65	1:05.08	OLIVEIRA, Miguel Silva	91 25.17 52.92
2.	Bairro dos Anjos			Bairro dos Anjos	4:02.91	
	PEREIRA, Tiago Filipe	91	30.28	1:02.35	RIBEIRO, Joao Paulo	92 26.31 57.50
	GODINHO, Helder Alexandre	86	31.23	1:08.43	FARIA, Cesar Fernando	90 25.29 54.63
3.	Académica de Coimbra			Académica de Coimbra	4:14.54	
	LOPES, Tiago Rafael	92	32.61	1:05.89	RAMALHO, Hugo Rafael	90 29.40 1:03.24
	MENDES, Pedro Barros	94	32.84	1:09.53	COSTA, Goncalo Nuno	90 26.93 55.88
4.	Torres Novas			Torres Novas	4:14.72	
	MIGUEL, Joao Filipe	91	30.40	1:03.59	LOPES, Diogo Antonio	95 28.59 1:00.77
	BRITO, Diogo Miguel	87	34.49	1:14.64	VICENTE, Andre Filipe	81 27.07 55.72
5.	Feirense			Feirense	4:23.65	
	LEITE, Hugo Emanuel	88	34.63	1:10.54	PINHO, Emanuel Augusto	93 28.36 1:01.63
	SA, Goncalo Pereira	95	33.78	1:13.73	COSTA, Artur Guilherme	90 26.85 57.75
6.	Alcobaça			Alcobaça	4:25.58	
	DIOGO, Miguel Monteiro	93	31.80	1:04.73	BUGALHO, Jose Pedro	96 32.48 1:10.32
	FELICIANO, Nuno Miguel	95	33.98	1:12.28	GRACA, Andre Filipe da	93 28.56 58.25
7.	Ac. Viseu			Académico de Viseu	4:34.59	
	GABRIEL, Jose Luis	96	33.31	1:07.99	MOURO, Miguel Silva	95 31.11 1:07.48
	MOURA, Diogo Magalhaes	95	37.40	1:19.38	TEIXEIRA, Joao Miguel	95 29.10 59.74

DSQ Scalabisport

Scalabisport

O 2º atleta apos a partida efectuou varias pernadas de mariposa.

LOPES, Ivo Andre, VIDIGUEIRA, Joao Pedro, CAETANO, Rafael Pires, NICOLAU, Diogo Lima

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 25
27.3.10 - 11:20

Masc., 800m Livres

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final						Pts		
1. NETO, Hugo Neves	94	Cantanhedense	9:15.34								
100m:	1:06.38	1:06.38	300m:	3:27.87	1:10.25	500m:	5:48.01	1:09.86	700m:	8:08.24	1:10.47
200m:	2:17.62	1:11.24	400m:	4:38.15	1:10.28	600m:	6:57.77	1:09.76	800m:	9:15.34	1:07.10
2. REIS, Pedro Miguel	96	Sporting Espinho	10:07.81								
100m:	1:07.70	1:07.70	300m:	3:39.41	1:16.40	500m:	6:14.75	1:17.55	700m:	8:51.08	1:17.83
200m:	2:23.01	1:15.31	400m:	4:57.20	1:17.79	600m:	7:33.25	1:18.50	800m:	10:07.81	1:16.73
3. ANDRADE, Joao Diogo	93	Salvaterra Magos	10:26.08								
100m:	1:08.82	1:08.82	300m:	3:44.95	1:19.25	500m:	6:26.04	1:20.89	700m:	9:09.09	1:20.85
200m:	2:25.70	1:16.88	400m:	5:05.15	1:20.20	600m:	7:48.24	1:22.20	800m:	10:26.08	1:16.99
4. PRIMO, Pedro Miguel	96	CLAC Entroncamento	10:33.60								
100m:	1:14.98	1:14.98	300m:	3:56.14	1:20.81	500m:	6:36.37	1:20.50	700m:	9:14.50	1:18.60
200m:	2:35.33	1:20.35	400m:	5:15.87	1:19.73	600m:	7:55.90	1:19.53	800m:	10:33.60	1:19.10
5. SILVA, André Miguel	97	Paião	10:34.24								
100m:	1:12.56	1:12.56	300m:	3:54.20	1:20.72	500m:	6:35.64	1:20.75	700m:	9:16.37	1:19.71
200m:	2:33.48	1:20.92	400m:	5:14.89	1:20.69	600m:	7:56.66	1:21.02	800m:	10:34.24	1:17.87
6. CORREIA, Nuno Alexandre	94	Campinho	10:49.55								
100m:	1:13.26	1:13.26	300m:	3:55.67	1:22.19	500m:	6:41.91	1:24.00	700m:	9:29.10	1:23.28
200m:	2:33.48	1:20.22	400m:	5:17.91	1:22.24	600m:	8:05.82	1:23.91	800m:	10:49.55	1:20.45
7. FERREIRA, Theo Jesus	96	Naval da Nazaré	10:50.10								
100m:	1:14.75	1:14.75	300m:	3:59.89	1:22.72	500m:	6:45.28	1:22.68	700m:	9:30.46	1:22.53
200m:	2:37.17	1:22.42	400m:	5:22.60	1:22.71	600m:	8:07.93	1:22.65	800m:	10:50.10	1:19.64
8. FERNANDES, Diogo Miguel	96	Núcleo Desporto Amador de Pombal	11:23.96								
100m:	1:16.49	1:16.49	300m:	4:04.46	1:24.83	500m:	7:00.42	1:28.70	700m:	9:58.72	1:28.75
200m:	2:39.63	1:23.14	400m:	5:31.72	1:27.26	600m:	8:29.97	1:29.55	800m:	11:23.96	1:25.24

Prova 26
27.3.10 - 11:32

Masc., 800m Livres

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final						Pts		
1. LOPES, Andre Filipe	92	Académica de Coimbra	8:33.30								
100m:	1:02.63	1:02.63	300m:	3:13.65	1:05.68	500m:	5:23.31	1:04.82	700m:	7:31.92	1:03.95
200m:	2:07.97	1:05.34	400m:	4:18.49	1:04.84	600m:	6:27.97	1:04.66	800m:	8:33.30	1:01.38
2. PIRES, Joao Nuno	94	Náutico/Matobra	8:44.01								
100m:	1:03.18	1:03.18	300m:	3:15.07	1:05.94	500m:	5:27.28	1:06.17	700m:	7:39.33	1:06.08
200m:	2:09.13	1:05.95	400m:	4:21.11	1:06.04	600m:	6:33.25	1:05.97	800m:	8:44.01	1:04.68
3. RIBEIRO, Joao Paulo	92	Bairro dos Anjos	8:56.11								
100m:	1:02.11	1:02.11	300m:	3:15.51	1:06.85	500m:	5:28.69	1:06.50	700m:	7:46.56	1:09.83
200m:	2:08.66	1:06.55	400m:	4:22.19	1:06.68	600m:	6:36.73	1:08.04	800m:	8:56.11	1:09.55
4. ROSAS, Marcelo Fernandes	93	Feirense	9:12.27								
100m:	1:05.27	1:05.27	300m:	3:23.85	1:09.48	500m:	5:43.52	1:10.05	700m:	8:04.90	1:10.19
200m:	2:14.37	1:09.10	400m:	4:33.47	1:09.62	600m:	6:54.71	1:11.19	800m:	9:12.27	1:07.37
5. POLICARPO, Duarte Brites	95	Torres Novas	9:29.99								
100m:	1:07.39	1:07.39	300m:	3:31.61	1:12.28	500m:	5:56.61	1:12.30	700m:	8:19.39	1:11.47
200m:	2:19.33	1:11.94	400m:	4:44.31	1:12.70	600m:	7:07.92	1:11.31	800m:	9:29.99	1:10.60
6. GABRIEL, Jose Luis	96	Académico de Viseu	9:30.82								
100m:	1:05.78	1:05.78	300m:	3:29.37	1:11.99	500m:	5:55.56	1:13.25	700m:	8:21.09	1:12.52
200m:	2:17.38	1:11.60	400m:	4:42.31	1:12.94	600m:	7:08.57	1:13.01	800m:	9:30.82	1:09.73
7. GONCALVES, Eduardo Jose	93	Scalabisport	9:41.68								
100m:	1:05.56	1:05.56	300m:	3:27.38	1:11.27	500m:	5:51.90	1:13.44	700m:	8:23.33	1:16.48
200m:	2:16.11	1:10.55	400m:	4:38.46	1:11.08	600m:	7:06.85	1:14.95	800m:	9:41.68	1:18.35

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 26, Masc., 800m Livres, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. BUGALHO, Jose Pedro	96 Alcobaça	9:49.33	
100m: 1:09.62 1:09.62	300m: 3:38.60 1:13.89	500m: 6:07.74 1:14.64	700m: 8:36.48 1:14.70
200m: 2:24.71 1:15.09	400m: 4:53.10 1:14.50	600m: 7:21.78 1:14.04	800m: 9:49.33 1:12.85

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

27.3.10 - 16:00

Prova 27 Masc., 100m Mariposa 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:00 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. PEREIRA, Joao Rafael	88 CLAC Entroncamento	1:04.50		29.93	1:04.50
2. DINIS, Andre Marques	93 Cantanhedense	1:06.35		31.36	1:06.35
3. LUZ, Miguel Filipe	90 Naval da Nazaré	1:06.99		31.91	1:06.99
4. CARDOSO, Alexander Oliveira	92 Sporting Espinho	1:07.13		31.51	1:07.13
5. MARTINS, Gabriel Soares	93 Campinho	1:07.17		31.05	1:07.17
6. SILVA, Marcelo Pelixo	91 Salvaterra Magos	1:07.83		31.08	1:07.83
7. GAMEIRO, Goncalo Ferreira	94 Núcleo Desporto Amador de Pombal	1:08.24		32.05	1:08.24
DSQ VERÍSSIMO RODRIGUES, P.	93 Paião				

O atleta na viragem dos 50 m fez toque não simultaneo na parede.

Prova 28 Masc., 100m Mariposa 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:02 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. RIBEIRO, Joao Paulo	92 Bairro dos Anjos	57.68		27.17	57.68
2. FONSECA, Rui Miguel	88 Náutico/Matobra	58.81		27.74	58.81
3. PINHO, Emanuel Augusto	93 Feirense	59.51		27.88	59.51
4. LOPES, Diogo Antonio	95 Torres Novas	59.88		28.78	59.88
5. LOPES, Andre Filipe	92 Académica de Coimbra	1:00.57		28.52	1:00.57
6. CAETANO, Rafael Pires	92 Scalabisport	1:06.43		30.89	1:06.43
7. MOURO, Miguel Silva	95 Académico de Viseu	1:07.98		31.52	1:07.98
8. BUGALHO, Jose Pedro	96 Alcobaça	1:10.67		33.45	1:10.67

Prova 29 Femin., 200m Mariposa 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:04 Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. GOMES, C.	95 Naval da Nazaré	2:29.41	34.25	1:12.54	1:50.75	2:29.41
2. MACHADO, F.	96 Cantanhedense	2:41.98	36.34	1:18.09	2:00.31	2:41.98
3. LIMA, Cristiana Andreia	95 Núcleo Desporto Amador de Pombal	2:48.95	38.06	1:21.92	2:04.95	2:48.95
4. OLIVEIRA, Ana Mafalda	93 Paião	2:57.81	36.95	1:22.17	2:09.99	2:57.81
5. GENIO, Daniela Marques	95 Campinho	3:02.71	37.85	1:23.47	2:13.35	3:02.71
6. MOREIRA, Ana Isabel	92 Sporting Espinho	3:05.54	40.32	1:27.81	2:16.60	3:05.54
7. TRAVESSA, Ana Catarina	96 Salvaterra Magos	3:07.28	40.43	1:29.36	2:20.31	3:07.28
8. NUNES, Ana Maria	97 CLAC Entroncamento	3:12.00	42.09	1:31.64	2:21.75	3:12.00

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 30
27.3.10 - 16:07

Femin., 200m Mariposa

12 anos e mais velhos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	93	CRUZ, Sara Francisco	2:20.64	32.10	1:08.42	1:44.86	2:20.64
2.	93	VELOSO, Maria Miguel	2:21.49	33.17	1:09.19	1:45.29	2:21.49
3.	95	COSTA, Ana Catarina	2:32.89	34.24	1:12.72	1:52.74	2:32.89
4.	96	CARVALHO, Marcia Filipa	2:33.08	34.93	1:15.08	1:53.56	2:33.08
5.	96	VALENTE, Sara Cristiana	2:36.00	35.17	1:15.12	1:55.55	2:36.00
6.	93	VITOR, Raquel Bartolo	2:37.62	34.73	1:14.98	1:56.59	2:37.62
7.	98	LOPES, Clarisse Matos	2:43.96	36.68	1:17.53	2:00.86	2:43.96
8.	95	SILVA, Ana Francisca	2:52.49	36.29	1:19.52	2:05.73	2:52.49

Prova 31
27.3.10 - 16:11

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	85	FERNANDES, Daniel Filipe	1:12.51		35.02	1:12.51
2.	94	NETO, Hugo Neves	1:14.55		34.51	1:14.55
3.	93	MARQUES, Tiago Andre	1:16.56		36.63	1:16.56
4.	92	CUNHA, Alexandre Leal	1:20.22		38.21	1:20.22
5.	94	TEIXEIRA, Micael Valverde	1:21.11		38.22	1:21.11
6.	94	ALVES, Telmo Silva	1:24.83		39.71	1:24.83
7.	92	NUNES, Joao Miguel	1:28.03		40.96	1:28.03
8.	96	VERÍSSIMO RODRIGUES, J.	1:30.14		41.57	1:30.14

Prova 32
27.3.10 - 16:13

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	89	VIOLA, Joao Albano	1:06.50		30.96	1:06.50
2.	86	GODINHO, Helder Alexandre	1:08.68		31.46	1:08.68
3.	95	SAMOUCO, Fabio Miguel	1:11.74		33.68	1:11.74
4.	95	SA, Goncalo Pereira	1:11.98		34.59	1:11.98
5.	95	FELICIANO, Nuno Miguel	1:12.05		34.80	1:12.05
6.	92	RODRIGUES, Marcelo Abreu	1:14.52		34.88	1:14.52
7.	92	VIDIGUEIRA, Joao Pedro	1:14.72		34.34	1:14.72
8.	96	GABRIEL, Jose Luis	1:16.18		35.91	1:16.18

Prova 33
27.3.10 - 16:15

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	94	DIAS, Ines Ataide	2:56.72	40.27	1:26.14	2:12.31	2:56.72
2.	96	TAVARES, J.	2:56.89	40.43	1:26.28	2:12.13	2:56.89
3.	97	FERNANDES, M.	3:08.32	41.66	1:28.68	2:17.93	3:08.32
4.	98	DUARTE, Ines Serra	3:10.72	43.82	1:32.36	2:21.47	3:10.72
5.	96	MATOS PONTE, Rita	3:20.09	46.05	1:37.66	2:30.07	3:20.09
6.	94	ALMEIDA, Joana Meira	3:21.75	45.40	1:36.51	2:29.05	3:21.75
7.	98	SANTOS, M.	3:29.86	47.05	1:40.96	2:35.22	3:29.86
8.	98	SERRA, Daniela Sofia	3:37.04	48.74	1:43.77	2:40.01	3:37.04

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 34
27.3.10 - 16:19

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	RIBEIRO, Maria Ines	92	Náutico/Matobra	2:44.12	37.26	1:18.39	2:01.01	2:44.12
2.	SILVA, Patricia Fonseca	93	Feirense	2:48.23	38.61	1:21.76	2:05.47	2:48.23
3.	RODRIGUES, Ines Simoes	96	Scalabisport	2:49.05	38.20	1:20.78	2:04.45	2:49.05
4.	COSTA, Ana Rita	91	Académica de Coimbra	2:53.20	39.24	1:23.27	2:08.19	2:53.20
5.	VALENTE, V.	94	Alcobaça	2:59.59	41.49	1:26.87	2:13.36	2:59.59
6.	SILVA, Mara Lisboa e	93	Bairro dos Anjos	3:00.89	42.51	1:28.41	2:14.97	3:00.89
7.	MATIAS, Soraya Dea	95	Torres Novas	3:05.77	43.65	1:31.45	2:18.82	3:05.77
8.	ESTEVES, Leonor Almeida	96	Académico de Viseu	3:11.73	42.94	1:31.74	2:22.27	3:11.73

Prova 35
27.3.10 - 16:23

Masc., 50m Livres

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	LOPES, Pedro Fragoso	90	Cantanhedense	25.88
2.	FERNANDES SILVA, Nelson	93	Paião	25.97
3.	MARTINS, Gabriel Soares	93	Campinho	26.86
4.	TEIXEIRA, Micael Valverde	94	Naval da Nazaré	27.15
5.	SILVA, Marcelo Pelixo	91	Salvaterra Magos	27.52
6.	GAMEIRO, Goncalo Ferreira	94	Núcleo Desporto Amador de Pombal	28.31
7.	MONTEIRO, Goncalo Bastos	93	Sporting Espinho	28.91
8.	PRIMO, Pedro Miguel	96	CLAC Entroncamento	31.74

Prova 36
27.3.10 - 16:24

Masc., 50m Livres

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	FONSECA, Rui Miguel	88	Náutico/Matobra	25.68
2.	PINHO, Emanuel Augusto	93	Feirense	25.69
3.	FERREIRA, Fabio Andre	86	Torres Novas	25.79
4.	PIRES, Francisco Vala	92	Bairro dos Anjos	25.98
5.	GRACA, Andre Filipe da	93	Alcobaça	26.18
6.	FERNANDES, Pedro Octavio	91	Académica de Coimbra	26.44
7.	NEVES, Guilherme Gonçalves	93	Académico de Viseu	27.07
8.	NICOLAU, Diogo Lima	93	Scalabisport	27.08

Prova 37
27.3.10 - 16:25

Femin., 100m Livres

12 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	GUERRA, Mariana Cunha	98	Cantanhedense	1:02.49	30.42	1:02.49
2.	NUNES, Ana Rita	93	Salvaterra Magos	1:05.03	31.04	1:05.03
3.	OLIVEIRA, Ana Mafalda	93	Paião	1:07.25	32.14	1:07.25
4.	SOUSA, Rita Daniela	92	Campinho	1:09.58	33.47	1:09.58
5.	FRADE, Joana Ines	92	Núcleo Desporto Amador de Pombal	1:10.07	33.51	1:10.07
6.	LIMA, Raquel Maria	88	Sporting Espinho	1:10.42	34.05	1:10.42
7.	ROLO, Mariana Galego	97	Naval da Nazaré	1:12.06	34.83	1:12.06
8.	NUNES, Ana Maria	97	CLAC Entroncamento	1:20.65	39.35	1:20.65

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 38 Femin., 100m Livres 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:27 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	DIAS, Mariana Mota	92	Bairro dos Anjos	59.38	28.53	59.38
2.	MARTINS, Carolina Cunha	95	Náutico/Matobra	1:00.79	29.17	1:00.79
3.	VINAGRE, Marta Filipa	95	Torres Novas	1:03.99	30.28	1:03.99
4.	MARTINS, Mariana Sousa	95	Feirense	1:05.10	31.43	1:05.10
5.	OLIVEIRA, Joana Ines	95	Académica de Coimbra	1:05.14	31.85	1:05.14
6.	DUARTE, Margarida Ferreira	94	Académico de Viseu	1:06.52	32.16	1:06.52
7.	PALMA, Carla Rosario	96	Alcobaça	1:06.62	32.08	1:06.62
8.	RODRIGUES, S.	94	Scalabisport	1:11.39	34.18	1:11.39

Prova 39 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:29 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	FIGUEIREDO, Joao Miguel	93	Campinho	1:01.24	29.98	1:01.24
2.	MENESES, G.	92	Cantanhedense	1:01.98	29.74	1:01.98
3.	SEABRA, David Manuel	91	Salvaterra Magos	1:08.87	33.47	1:08.87
4.	BAPTISTA, Joao Paulo	96	Sporting Espinho	1:09.17	34.12	1:09.17
5.	LUZ, Miguel Filipe	90	Naval da Nazaré	1:09.44	33.70	1:09.44
6.	PEREIRA, Alexandre Emanuel	93	CLAC Entroncamento	1:11.31	34.52	1:11.31
7.	NEVES DUARTE, Joel	97	Paião	1:21.49	39.91	1:21.49
8.	ALVES, Telmo Silva	94	Núcleo Desporto Amador de Pombal	1:24.83	40.81	1:24.83

Prova 40 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:31 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	MIGUEL, Joao Filipe	91	Torres Novas	1:01.43	29.82	1:01.43
2.	AMARAL, Bruno Miguel	89	Náutico/Matobra	1:02.70	30.85	1:02.70
3.	PEREIRA, Tiago Filipe	91	Bairro dos Anjos	1:03.35	30.33	1:03.35
4.	JUDAS, Nelson Goncalves	91	Académico de Viseu	1:04.69	31.91	1:04.69
5.	MENDES, Pedro Barros	94	Académica de Coimbra	1:05.22	31.97	1:05.22
6.	LOPES, Ivo Andre	94	Scalabisport	1:07.30	33.05	1:07.30
7.	SILVA, Job Santos	96	Feirense	1:08.24	33.30	1:08.24
8.	GRACA, Andre Filipe da	93	Alcobaça	1:10.00	34.04	1:10.00

Prova 41 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:33 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	FREITAS, Ines Manuela	94	Sporting Espinho	2:38.80	37.30	1:16.55	1:57.38	2:38.80
2.	CEREJO, Barbara Amaro	97	Naval da Nazaré	2:42.78	37.83	1:18.47	2:00.62	2:42.78
3.	COSTA GASPARGAS, Filipa	96	Paião	2:47.76	38.94	1:21.44	2:05.43	2:47.76
4.	GONCALVES, C.	95	Núcleo Desporto Amador de Pombal	2:50.49	40.68	1:24.45	2:08.59	2:50.49
5.	SIMOES, Sara Alexandra	93	Salvaterra Magos	2:51.53	40.50	1:24.45	2:08.51	2:51.53
6.	GAVANCHO, C.	97	CLAC Entroncamento	2:54.27	41.49	1:25.40	2:10.59	2:54.27
7.	CARVALHO, A.	96	Campinho	2:58.92	42.40	1:27.58	2:13.76	2:58.92
8.	MACHADO, V.	98	Cantanhedense	3:01.61	43.67	1:29.91	2:17.04	3:01.61

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 42 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:36 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. ANJOS, Andreia Filipa	92	Bairro dos Anjos	2:22.07	33.30	1:09.67	1:46.41	2:22.07
2. LOPES, Adriana Correia	95	Náutico/Matobra	2:24.33	34.08	1:10.39	1:47.74	2:24.33
3. SAMPAIO, Ines Sofia	94	Académico de Viseu	2:31.69	35.37	1:13.93	1:53.20	2:31.69
4. COSTA, Mariana Jesus	96	Alcobaça	2:37.07	36.69	1:16.70	1:57.07	2:37.07
5. MARQUES, Nadia Filipa	92	Académica de Coimbra	2:39.29	37.52	1:17.71	1:59.34	2:39.29
6. ANTUNES, M.	92	Scalabisport	2:41.92	38.14	1:18.76	2:00.64	2:41.92
7. CARVALHO, Marcia Filipa	96	Torres Novas	2:42.71	38.78	1:21.25	2:01.63	2:42.71
8. MARQUES, Patricia Silva	95	Feirense	2:54.88	40.40	1:23.84	2:09.55	2:54.88

Prova 43 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:40 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. ALMEIDA, Joao Petinga de	94	Naval da Nazaré	4:31.20	
50m: 31.68 31.68	150m: 1:39.84	34.05	250m: 2:48.44	34.21
100m: 1:05.79 34.11	200m: 2:14.23	34.39	300m: 3:22.74	34.30
			350m: 3:57.49	34.75
			400m: 4:31.20	33.71
2. DINIS, Andre Marques	93	Cantanhedense	4:34.97	
50m: 31.90 31.90	150m: 1:38.15	34.05	250m: 2:48.86	35.36
100m: 1:04.10 32.20	200m: 2:13.50	35.35	300m: 3:24.45	35.59
			350m: 4:00.61	36.16
			400m: 4:34.97	34.36
3. BARROQUEIRO, Miguel Martins	91	CLAC Entroncamento	4:40.18	
50m: 32.67 32.67	150m: 1:45.43	36.63	250m: 2:57.82	36.11
100m: 1:08.80 36.13	200m: 2:21.71	36.28	300m: 3:33.87	36.05
			350m: 4:08.07	34.20
			400m: 4:40.18	32.11
4. MOREIRA, Luis Daniel	92	Sporting Espinho	4:40.78	
50m: 31.95 31.95	150m: 1:41.25	35.02	250m: 2:52.15	35.34
100m: 1:06.23 34.28	200m: 2:16.81	35.56	300m: 3:29.37	37.22
			350m: 4:06.68	37.31
			400m: 4:40.78	34.10
5. ANDRADE, Joao Diogo	93	Salvaterra Magos	4:53.90	
50m: 32.41 32.41	150m: 1:46.28	37.22	250m: 3:02.08	38.07
100m: 1:09.06 36.65	200m: 2:24.01	37.73	300m: 3:40.29	38.21
			350m: 4:18.45	38.16
			400m: 4:53.90	35.45
6. NEVES, Nuno	92	Paião	4:57.69	
50m: 33.19 33.19	150m: 1:47.93	37.88	250m: 3:05.19	38.58
100m: 1:10.05 36.86	200m: 2:26.61	38.68	300m: 3:43.30	38.11
			350m: 4:21.61	38.31
			400m: 4:57.69	36.08
7. TEIXEIRA, Guilherme Marques	94	Campinho	5:08.56	
50m: 32.37 32.37	150m: 1:47.44	38.28	250m: 3:08.47	41.00
100m: 1:09.16 36.79	200m: 2:27.47	40.03	300m: 3:49.18	40.71
			350m: 4:29.33	40.15
			400m: 5:08.56	39.23
8. FERNANDES, Diogo Miguel	96	Núcleo Desporto Amador de Pombal	5:16.27	
50m: 34.56 34.56	150m: 1:54.61	40.25	250m: 3:15.06	40.58
100m: 1:14.36 39.80	200m: 2:34.48	39.87	300m: 3:56.33	41.27
			350m: 4:37.69	41.36
			400m: 5:16.27	38.58

Prova 44 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:46 Resultados

Pontos:

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. FARIA, Cesar Fernando	90	Bairro dos Anjos	4:03.67	
50m: 28.90 28.90	150m: 1:32.00	31.69	250m: 2:34.19	30.52
100m: 1:00.31 31.41	200m: 2:03.67	31.67	300m: 3:05.51	31.32
			350m: 3:35.19	29.68
			400m: 4:03.67	28.48
2. OLIVEIRA, Miguel Silva	91	Náutico/Matobra	4:04.27	
50m: 28.74 28.74	150m: 1:31.48	31.61	250m: 2:34.37	31.46
100m: 59.87 31.13	200m: 2:02.91	31.43	300m: 3:05.58	31.21
			350m: 3:36.46	30.88
			400m: 4:04.27	27.81
3. DIOGO, Miguel Monteiro	93	Alcobaça	4:10.66	
50m: 29.13 29.13	150m: 1:33.17	32.10	250m: 2:36.42	31.44
100m: 1:01.07 31.94	200m: 2:04.98	31.81	300m: 3:08.51	32.09
			350m: 3:40.18	31.67
			400m: 4:10.66	30.48

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 44, Masc., 400m Livres, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. LOPES, Tiago Rafael	92 Académica de Coimbra	4:11.20	
50m: 29.56 29.56 150m: 1:33.49 32.14 250m: 2:37.59 32.04 350m: 3:40.77 31.53			
100m: 1:01.35 31.79 200m: 2:05.55 32.06 300m: 3:09.24 31.65 400m: 4:11.20 30.43			
5. JUDAS, Nelson Goncalves	91 Académico de Viseu	4:26.93	
50m: 30.52 30.52 150m: 1:38.02 34.14 250m: 2:46.31 33.88 350m: 3:54.76 34.12			
100m: 1:03.88 33.36 200m: 2:12.43 34.41 300m: 3:20.64 34.33 400m: 4:26.93 32.17			
6. ROSAS, Marcelo Fernandes	93 Feirense	4:27.34	
50m: 30.07 30.07 150m: 1:36.68 33.61 250m: 2:45.20 34.26 350m: 3:53.98 34.26			
100m: 1:03.07 33.00 200m: 2:10.94 34.26 300m: 3:19.72 34.52 400m: 4:27.34 33.36			
7. GONCALVES, Eduardo Jose	93 Scalabisport	4:30.63	
50m: 31.29 31.29 150m: 1:38.68 33.59 250m: 2:46.11 33.80 350m: 3:56.16 35.31			
100m: 1:05.09 33.80 200m: 2:12.31 33.63 300m: 3:20.85 34.74 400m: 4:30.63 34.47			
8. POLICARPO, Duarte Brites	95 Torres Novas	4:32.77	
50m: 31.00 31.00 150m: 1:40.40 35.30 250m: 2:49.21 34.38 350m: 3:58.81 34.80			
100m: 1:05.10 34.10 200m: 2:14.83 34.43 300m: 3:24.01 34.80 400m: 4:32.77 33.96			

Prova 45 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:51 Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. GOMES, C.	95 Naval da Nazaré	2:34.01	33.58	1:13.79	1:59.48	2:34.01
2. GREGORIO, C.	96 CLAC Entroncamento	2:35.71	33.61	1:14.77	2:00.88	2:35.71
3. AIRES, Teresa Manuela	96 Sporting Espinho	2:44.28	37.46	1:18.94	2:06.92	2:44.28
4. GONCALVES, C.	95 Núcleo Desporto Amador de Paços de	2:47.84	38.12	1:20.83	2:08.57	2:47.84
5. SANTOS, M.	98 Cantanhedense	2:53.73	39.42	1:23.12	2:16.35	2:53.73
6. TRAVESSA, Ana Catarina	96 Salvaterra Magos	2:55.47	37.04	1:22.68	2:15.55	2:55.47
7. BAPTISTA, Joana Ferreira	97 Campinho	2:58.48	41.62	1:28.98	2:19.46	2:58.48
8. CARLOS FERREIRA, Ana	93 Paião	3:02.83	41.95	1:25.50	2:21.24	3:02.83

Prova 46 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:55 Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. RIBEIRO, Maria Ines	92 Náutico/Matobra	2:29.12	33.85	1:13.65	1:56.37	2:29.12
2. DIAS, Mariana Mota	92 Bairro dos Anjos	2:29.42	33.68	1:12.33	1:56.15	2:29.42
3. COSTA, Ana Catarina	95 Feirense	2:32.67	33.83	1:11.89	1:57.60	2:32.67
4. SAMPAIO, Ines Sofia	94 Académico de Viseu	2:34.67	33.68	1:11.18	1:59.42	2:34.67
5. VALENTE, Sara Cristiana	96 Alcobaça	2:36.26	34.04	1:15.80	1:59.92	2:36.26
6. COROADO, J.	92 Académica de Coimbra	2:36.47	35.78	1:15.45	2:01.24	2:36.47
7. RODRIGUES, Ines Simoes	96 Scalabisport	2:39.37	34.62	1:19.36	2:02.35	2:39.37
8. CRUZ, Mariana Anastacio	96 Torres Novas	3:02.37	39.01	1:28.97	2:23.22	3:02.37

Prova 47 Masc., 4 x 100m Livres 13 anos e mais velhos
27.3.10 - 16:59 Resultados

Pontos:

Lugar	Tempo final	Pts
1. Cantanhedense	3:50.07	
LOPES, Pedro Fragoso 90 27.29 56.72 NETO, Hugo Neves 94 27.76 58.66		
MENESES, Gustavo Alexandre 92 26.62 54.74 DINIS, Andre Marques 93 28.85 59.95		
2. Sporting Espinho	4:00.55	
COSTA, Pedro Miguel 92 26.68 57.17 MARQUES, Tiago Andre 93 29.80 1:02.91		
CARDOSO, Alexander Oliveira 92 27.76 1:00.67 MOREIRA, Luis Daniel 92 28.58 59.80		

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 47, Masc., 4 x 100m Livres, 13 anos e mais velhos

Lugar					Tempo final	Pts	
3. Campinho	Campinho				4:02.36		
MARTINS, Gabriel Soares	93	29.32	1:00.94	ALMEIDA, Tomas Lopes	95	30.10	1:03.51
CORREIA, Nuno Alexandre	94	28.46	1:01.13	FIGUEIREDO, Joao Miguel	93	26.82	56.78
4. Salvaterra de Magos	Salvaterra Magos				4:04.95		
SANTOS, Diogo Serrao	96	29.58	1:00.94	CUNHA, Alexandre Leal	92	29.54	1:02.19
SEABRA, David Manuel	91	29.30	1:01.81	SILVA, Marcelo Pelixo	91	29.02	1:00.01
5. Junta Freg. Paião	Paião				4:12.45		
FERNANDES SILVA, Nelson	93	27.40	57.76	MESQUITA COSTA, Ian	96	30.34	1:04.42
VERÍSSIMO RODRIGUES, Pedro	93	31.04	1:06.56	NEVES, Nuno	92	30.12	1:03.71
6. CLAC Entroncamento	CLAC Entroncamento				4:14.88		
PEREIRA, Alexandre Emanuel	93	29.73	1:01.86	NUNES, Joao Miguel	92	32.99	1:10.18
BARROQUEIRO, Miguel Martins	91	29.57	1:03.21	PEREIRA, Joao Rafael	88	27.70	59.63
7. Naval da Nazaré	Naval da Nazaré				4:19.38		
ALMEIDA, Joao Petinga de	94	28.61	59.43	CATRAIO, Rodrigo Manuel	94	32.33	1:09.00
FERREIRA, Theo Jesus	96	34.07	1:12.30	TEIXEIRA, Micael Valverde	94	27.92	58.65
8. Núcleo de Pombal	Núcleo Desporto Amador de Pombal				4:27.57		
GAMEIRO, Goncalo Ferreira	94	29.57	1:01.27	FERNANDES, Diogo Miguel	96	35.53	1:15.05
ALVES, Telmo Silva	94	32.14	1:08.65	CINTRAO, Pedro Rafael	96	30.05	1:02.60

Prova 48
27.3.10 - 17:04

Masc., 4 x 100m Livres

13 anos e mais velhos
Resultados

Pontos:

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Bairro dos Anjos	Bairro dos Anjos				3:39.22		
RIBEIRO, Joao Paulo	92	27.11	55.51	FARIA, Cesar Fernando	90	25.19	52.43
PIRES, Francisco Vala	92	26.42	55.84	PEREIRA, Tiago Filipe	91	25.73	55.44
2. Náutico/ Matobra	Náutico/Matobra				3:40.89		
FONSECA, Rui Miguel	88	27.03	56.23	PIRES, Joao Nuno	94	26.51	56.27
RODRIGUES, Daniel Alexandre	91	26.50	55.66	OLIVEIRA, Miguel Silva	91	25.33	52.73
3. Académica de Coimbra	Académica de Coimbra				3:43.43		
LOPES, Tiago Rafael	92	27.36	55.74	VALENTE, Andre Rocha	92	27.55	57.42
COSTA, Goncalo Nuno	90	26.72	55.66	LOPES, Andre Filipe	92	25.85	54.61
4. Torres Novas	Torres Novas				3:51.04		
FERREIRA, Fabio Andre	86	28.13	57.49	BRUNO, Nuno Miguel	95	30.19	1:02.13
VICENTE, Andre Filipe	81	27.14	56.31	BRITO, Diogo Miguel	87	26.39	55.11
5. Feirense	Feirense				3:55.75		
PINHO, Emanuel Augusto	93	28.06	58.91	LEITE, Hugo Emanuel	88	27.80	58.13
SOUSA, Alcides Costa	94	27.94	59.37	COSTA, Artur Guilherme	90	28.03	59.34
6. Ac. Viseu	Académico de Viseu				3:57.46		
GABRIEL, Jose Luis	96	28.97	59.11	MACHADO, Sebastiao Amaro	93	28.07	58.58
TEIXEIRA, Joao Miguel	95	28.61	59.71	NEVES, Guilherme Gonçalves	93	28.74	1:00.06
7. Alcobaça	Alcobaça				3:59.84		
GRACA, Andre Filipe da	93	28.59	58.17	FELICIANO, Nuno Miguel	95	29.06	1:01.77
BUGALHO, Jose Pedro	96	31.05	1:04.81	DIOGO, Miguel Monteiro	93	26.54	55.09
8. Scalabisport	Scalabisport				4:02.10		
LOPES, Ivo Andre	94	28.64	59.42	NICOLAU, Diogo Lima	93	28.84	1:00.48
GONCALVES, Eduardo Jose	93	29.48	1:01.46	VIDIGUEIRA, Joao Pedro	92	28.51	1:00.74

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 49 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 17:09 Resultados

Pontos:

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Sporting Espinho	Sporting Espinho				5:05.25		
FREITAS, Ines Manuela	94	37.18	1:15.81	AIRES, Teresa Manuela	96	35.61	1:17.00
DIAS, Ines Ataide	94	39.45	1:24.09	LIMA, Raquel Maria	88	32.54	1:08.35
2. Naval da Nazaré	Naval da Nazaré				5:13.33		
CEREJO, Barbara Amaro	97	38.79	1:19.71	GOMES, Carolina Francisco	95	33.67	1:11.21
DUARTE, Ines Serra	98	42.92	1:30.70	ROLO, Mariana Galego	97	34.60	1:11.71
3. Campinho	Campinho				5:15.53		
CARVALHO, Adriana Cristina	96	41.65	1:25.42	GENIO, Daniela Marques	95	36.49	1:19.88
TAVARES, Jessica Rodrigues	96	38.86	1:22.24	SOUSA, Rita Daniela	92	32.76	1:07.99
4. Salvaterra de Magos	Salvaterra Magos				5:18.03		
NUNES, Ana Rita	93	36.15	1:14.26	TRAVESSA, Ana Catarina	96	36.83	1:19.67
ALMEIDA, Joana Meira	94	44.31	1:34.71	SIMÕES, Sara Alexandra	93	33.58	1:09.39
5. Núcleo de Pombal	Núcleo Desporto Amador de Pombal				5:19.16		
GONCALVES, Carolina Santana	95	40.14	1:21.07	LIMA, Cristiana Andreia	95	37.21	1:20.06
FERNANDES, Marta Almeida	97	41.61	1:28.61	FRADE, Joana Ines	92	33.04	1:09.42
6. Cantanhedense	Cantanhedense				5:22.69		
MACHADO, Vanessa Branco	98	43.27	1:27.98	GUERRA, Mariana Cunha	98	33.59	1:13.67
SANTOS, Mariana Pereirinha	98	45.54	1:37.94	MACHADO, Florbela Cavaco	96	30.33	1:03.10
7. CLAC Entroncamento	CLAC Entroncamento				5:46.83		
GAVANCHO, Carolina Henriques	97	42.13	1:26.11	GREGORIO, Catarina Vilhena	96	34.35	1:14.80
SERRA, Daniela Sofia	98	48.93	1:44.23	NUNES, Ana Maria	97	39.40	1:21.69

DSQ Junta Freg. Paião

Paião

Falsa rendição da 3ª para a 4ª atleta.

COSTA GASPAR, Filipa, MATOS PONTE, Rita, CRUZ CHUVA, Cíntia, OLIVEIRA, Ana Mafalda

Prova 50 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos
27.3.10 - 17:15 Resultados

Pontos:

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Náutico/ Matobra	Náutico/Matobra				4:30.88		
LOPES, Adriana Correia	95	33.53	1:08.11	VELOSO, Maria Miguel	93	31.74	1:06.50
RIBEIRO, Maria Ines	92	35.63	1:16.05	MARTINS, Carolina Cunha	95	28.74	1:00.22
2. Bairro dos Anjos	Bairro dos Anjos				4:34.96		
ANJOS, Andreia Filipa	92	32.50	1:06.54	SILVA, Mara Lisboa e	93	32.33	1:08.69
DIAS, Mariana Mota	92	37.82	1:20.06	CRUZ, Sara Francisco	93	28.51	59.67
3. Ac. Viseu	Académico de Viseu				4:47.06		
SAMPAIO, Ines Sofia	94	34.80	1:11.26	SILVA, Ana Francisca	95	33.32	1:13.60
DOMINGOS, Ana Margarida	93	36.52	1:17.85	DUARTE, Margarida Ferreira	94	30.41	1:04.35
4. Feirense	Feirense				4:53.51		
COSTA, Ana Catarina	95	33.95	1:09.65	SA, Beatriz Gomes	94	33.78	1:11.72
SILVA, Patricia Fonseca	93	37.82	1:21.19	MARQUES, Patricia Silva	95	32.62	1:10.95
5. Académica de Coimbra	Académica de Coimbra				4:56.15		
MARQUES, Nadia Filipa	92	36.24	1:14.26	VEIGA, Joana Reis	95	34.08	1:13.43
COSTA, Ana Rita	91	38.57	1:23.56	OLIVEIRA, Joana Ines	95	31.04	1:04.90
6. Alcobaça	Alcobaça				4:56.26		
VALENTE, Vanessa Carolina	94	36.05	1:13.43	PALMA, Carla Rosario	96	34.29	1:14.18
VALENTE, Sara Cristiana	96	38.37	1:22.56	COSTA, Mariana Jesus	96	31.96	1:06.09
7. Torres Novas	Torres Novas				5:03.32		
VINAGRE, Marta Filipa	95	35.59	1:13.65	CARVALHO, Marcia Filipa	96	33.87	1:13.30
MATIAS, Soraya Dea	95	40.34	1:25.86	CRUZ, Mariana Anastacio	96	34.51	1:10.51

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 50, Femin., 4 x 100m Estilos, 12 anos e mais velhos

Lugar					Tempo final	Pts
8. Scalabisport	Scalabisport				5:04.88	
ANTUNES, Marisa Fernandes	92	37.99	1:18.41	LOPES, Julia Matos	94	35.36 1:15.17
MOURA, Catarina Ramos	97	39.75	1:24.22	RODRIGUES, Ines Simoes	96	32.25 1:07.08

Prova 51
27.3.10 - 17:21

Femin., 800m Livres

12 anos e mais velhos

Resultados

Pontos:

Lugar					Ano					Tempo final	Pts
1. MACHADO, Florbela Cavaco					96	Cantanhedense				9:24.23	
100m:	1:10.41	1:10.41	300m:	3:32.83	1:11.86	500m:	5:54.62	1:11.26	700m:	8:16.67	1:11.89
200m:	2:20.97	1:10.56	400m:	4:43.36	1:10.53	600m:	7:04.78	1:10.16	800m:	9:24.23	1:07.56
2. GREGORIO, Catarina Vilhena					96	CLAC Entroncamento				10:19.87	
100m:	1:14.37	1:14.37	300m:	3:50.73	1:18.23	500m:	6:27.77	1:18.46	700m:	9:04.82	1:18.54
200m:	2:32.50	1:18.13	400m:	5:09.31	1:18.58	600m:	7:46.28	1:18.51	800m:	10:19.87	1:15.05
3. NUNES, Ana Rita					93	Salvaterra Magos				10:32.43	
100m:	1:13.36	1:13.36	300m:	3:53.74	1:20.56	500m:	6:34.24	1:20.44	700m:	9:14.55	1:20.11
200m:	2:33.18	1:19.82	400m:	5:13.80	1:20.06	600m:	7:54.44	1:20.20	800m:	10:32.43	1:17.88
4. LIMA, Cristiana Andreia					95	Núcleo Desporto Amador de Pombal				10:33.57	
100m:	1:16.92	1:16.92	300m:	3:58.84	1:20.67	500m:	6:38.94	1:20.22	700m:	9:18.81	1:19.54
200m:	2:38.17	1:21.25	400m:	5:18.72	1:19.88	600m:	7:59.27	1:20.33	800m:	10:33.57	1:14.76
5. COSTA GASPAR, Filipa					96	Paião				10:36.09	
100m:	1:16.35	1:16.35	300m:	3:58.57	1:20.67	500m:	6:38.80	1:20.51	700m:	9:18.30	1:19.02
200m:	2:37.90	1:21.55	400m:	5:18.29	1:19.72	600m:	7:59.28	1:20.48	800m:	10:36.09	1:17.79
6. GENIO, Daniela Marques					95	Campinho				10:55.69	
100m:	1:14.61	1:14.61	300m:	3:59.37	1:23.44	500m:	6:47.31	1:23.62	700m:	9:35.16	1:24.03
200m:	2:35.93	1:21.32	400m:	5:23.69	1:24.32	600m:	8:11.13	1:23.82	800m:	10:55.69	1:20.53
7. CEREJO, Barbara Amaro					97	Naval da Nazaré				11:06.45	
100m:	1:16.77	1:16.77	300m:	4:01.62	1:22.99	500m:	6:52.35	1:25.70	700m:	9:43.21	1:25.53
200m:	2:38.63	1:21.86	400m:	5:26.65	1:25.03	600m:	8:17.68	1:25.33	800m:	11:06.45	1:23.24
8. GOMES, Sandra Crsitina					98	Sporting Espinho				11:51.94	
100m:	1:24.45	1:24.45	300m:	4:24.85	1:29.95	500m:	7:26.77	1:30.84	700m:	10:26.89	1:29.76
200m:	2:54.90	1:30.45	400m:	5:55.93	1:31.08	600m:	8:57.13	1:30.36	800m:	11:51.94	1:25.05

Prova 52
27.3.10 - 17:33

Femin., 800m Livres

12 anos e mais velhos

Resultados

Pontos:

Lugar					Ano					Tempo final	Pts
1. VELOSO, Maria Miguel					93	Náutico/Matobra				9:09.58	
100m:	1:07.78	1:07.78	300m:	3:26.58	1:09.14	500m:	5:44.26	1:08.74	700m:	8:01.84	1:08.56
200m:	2:17.44	1:09.66	400m:	4:35.52	1:08.94	600m:	6:53.28	1:09.02	800m:	9:09.58	1:07.74
2. DOMINGOS, Ana Margarida					93	Académico de Viseu				9:20.12	
100m:	1:08.27	1:08.27	300m:	3:30.40	1:11.29	500m:	5:50.93	1:09.50	700m:	8:12.22	1:10.11
200m:	2:19.11	1:10.84	400m:	4:41.43	1:11.03	600m:	7:02.11	1:11.18	800m:	9:20.12	1:07.90
3. SILVA, Mara Lisboa e					93	Bairro dos Anjos				9:28.96	
100m:	1:08.55	1:08.55	300m:	3:31.68	1:11.44	500m:	5:54.84	1:11.33	700m:	8:18.27	1:11.82
200m:	2:20.24	1:11.69	400m:	4:43.51	1:11.83	600m:	7:06.45	1:11.61	800m:	9:28.96	1:10.69
4. VITOR, Raquel Bartolo					93	Académica de Coimbra				9:32.00	
100m:	1:08.58	1:08.58	300m:	3:31.91	1:12.13	500m:	5:55.99	1:11.94	700m:	8:20.93	1:12.39
200m:	2:19.78	1:11.20	400m:	4:44.05	1:12.14	600m:	7:08.54	1:12.55	800m:	9:32.00	1:11.07
5. COSTA, Ana Sofia					95	Alcobaça				9:38.52	
100m:	1:09.62	1:09.62	300m:	3:34.10	1:12.54	500m:	6:00.28	1:12.83	700m:	8:26.68	1:13.00
200m:	2:21.56	1:11.94	400m:	4:47.45	1:13.35	600m:	7:13.68	1:13.40	800m:	9:38.52	1:11.84

Torneio Inter - Distrital de Clubes
Leiria, 27.3.2010

Prova 52, Femin., 800m Livres, 12 anos e mais velhos

Lugar									Ano									Tempo final	Pts
6.	ANTUNES, Mariana Fernandes								95	Scalabisport								10:15.31	
	100m:	1:12.02	1:12.02	300m:	3:44.75	1:16.90	500m:	6:20.28	1:17.84	700m:	8:57.90	1:18.73							
	200m:	2:27.85	1:15.83	400m:	5:02.44	1:17.69	600m:	7:39.17	1:18.89	800m:	10:15.31	1:17.41							
7.	MARTINS, Mariana Sousa								95	Feirense								10:21.58	
	100m:	1:11.62	1:11.62	300m:	3:48.15	1:18.71	500m:	6:28.08	1:19.76	700m:	9:04.45	1:16.97							
	200m:	2:29.44	1:17.82	400m:	5:08.32	1:20.17	600m:	7:47.48	1:19.40	800m:	10:21.58	1:17.13							
8.	CRUZ, Mariana Anastacio								96	Torres Novas								10:53.79	
	100m:	1:17.43	1:17.43	300m:	4:03.24	1:22.65	500m:	6:48.79	1:23.20	700m:	9:34.81	1:21.74							
	200m:	2:40.59	1:23.16	400m:	5:25.59	1:22.35	600m:	8:13.07	1:24.28	800m:	10:53.79	1:18.98							