

**Calendário 2009/2010 - Provisorio****OUTUBRO**

| | | | |
|-------|------------------------------|--|--------------|
| 24-25 | Torneio Regional de Abertura | | Castro Daire |
|-------|------------------------------|--|--------------|

NOVEMBRO

| | | | |
|-----------|--|-----------|--------------|
| 08 | Camp. Nac. de Clubes - Fase de Qualificação - 4ª Div. | | Lagos |
| 14 | Torneio Inter-Associações | Juvenis | Anadia |
| 21-22 | Campeonato Regional (Piscina Curta) | Absolutos | Viseu |
| 28 | Iº Torneio Promoção | Cadetes | Espinho |

DEZEMBRO

| | | | |
|-----------------|---|------------------|---------------------------|
| 04-05-06 | Camp. Abs. Portugal (Piscina Curta) | Jun + Sen | Leiria |
| 05-06 | Torneio Regional Fundo | Inf + Juv | Gaf. da Encarnação |
| 12 | Iº Torneio 1ª Braçada | Cadetes | Aveiro |
| 12-13 | Camp. Nacionais de Clubes 3ª e 4ª Divisões | | Ponte de Sor |
| 19-20 | Camp. Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisões | | Sto. A. Cavaleiros |

JANEIRO

| | | | |
|-------|-------------------------|-----------|---------------------|
| 16 | IIº Torneio de Promoção | Cadetes | Viseu |
| 23-24 | Dia Olímpico | Inf + Juv | Oliveira de Azeméis |

FEVEREIRO

| | | | |
|----------|----------------------------|-----------------|-----------------|
| 06 | IIº Torneio 1ª Braçada | Cadetes | Branca |
| 06-07 | Meeting da Póvoa de Varzim | | Póvoa de Varzim |
| 19-20-21 | Campeonatos Regionais | Infantis | Mealhada |
| 13-14 | Meeting do Estoril | | Estoril |
| 26-27-28 | Campeonatos Regionais | Juv + Jun + Sen | Coimbra |

MARÇO

| | | | |
|----------|-----------------------------------|----------|----------------|
| 05-06-07 | Torneio Zonal (Norte) | Infantis | Ponte da Barca |
| 12-13-14 | Campeonato Nacional | Juvenis | Rio Maior |
| 20 | VIIIº Torneio Cidade de Espinho | Cadetes | Espinho |
| 27 | Torneio Inter-Distrital de Clubes | | Leiria |

ABRIL

| | | | |
|-----------------|----------------------------------|------------------|----------------|
| 09-10-11 | Campeonatos Nacionais | Jun + Sen | Coimbra |
| 17 | IIIº Torneio 1ª Braçada | Cadetes | Arouca |
| 17 | V Torneio Internacional Bragança | | Bragança |
| 24-25 | Torneio Regional Clubes | | Viseu |

MAIO

| | | | |
|-------|--------------------------------------|-----------|--------------------|
| 08-09 | Torneio Nadador Completo | Inf + Juv | Mealhada |
| 15-16 | Taça da Associação Natação de Aveiro | | Gaf. da Encarnação |
| 22-23 | V Torneio Junta de Freguesia de Anta | | Espinho |
| 29 | IIIº Torneio de Promoção | Cadetes | Sta Maria da Feira |
| 29-30 | Meeting de Coimbra | | Coimbra |

JUNHO

| | | | |
|----------|------------------------------|----------------|--------------------|
| 04-05-06 | Meeting de Loulé | | Loulé |
| 10 | XXIIº Torneio C.M. Estarreja | | Estarreja |
| 12 | IVº Torneio 1ª Braçada | Cadetes | Oliveira do Bairro |
| 19 | Torneio ANNP Masters OPEN | Masters | ... |
| 19-20 | IVº Torneio de Promoção | Cadetes | S. João da Madeira |
| 19-20 | Meeting do Porto | | Porto |

JULHO

| | | | |
|------------------------|--|------------------|-----------------------|
| 03 e 04 | Nacionais Open Masters | Masters | Reguengos de Monsaraz |
| 02-03-04 | Campeonato Regional | Infantis | Rio Maior |
| 16-17 | Campeonatos Regionais | Juv + Abs | Coimbra |
| 29 a 31 e 01/08 | Campeonatos Nacionais de Juvenis; Campeonatos Absolutos de Portugal; Open de Portugal | Juv + Abs | Aveiro |
| 23-24-25 | Campeonato Nacional | Infantis | Porto |