



### Livres

Prova	Tempo	Nome	Data	Local	Competição
50	29.75	Ana Lopes	10/06/2005	Estarreja	XVII T. Est.
100	1.05.38	Ana Lopes	17/07/2005	Cantanhede	Reg. Verão
200	2.22.71	Ana Lopes	15/05/2005	-	-
400	5.02.88	Ana Lopes	16/07/2005	Cantanhede	Reg. Verão
800	10.34.32	Ana Lopes	17/07/2005	Cantanhede	Reg. Verão
1500	-	-	-	-	-

### Costas

Prova	Tempo	Nome	Data	Local	Competição
50	36.23	Andreia Pimentel	26/11/2006	Feira	Reg. ABS
100	1.18.01	Andreia Pimentel	13/01/2007	Feira	T. Ano Novo
200	2.47.95	Andreia Pimentel	1/12/2006	C. Rainha	4ª Divisão

### Bruços

Prova	Tempo	Nome	Data	Local	Competição
50	38.55	Jessica Tavares	15/05/2010	Gafanha	Taça ANA
100	1.21.16	Jessica Tavares	8/05/2010	Mealhada	T.Nad. Compl.
200	2.56.46	Jessica Tavares	24/04/2010	Viseu	Reg. Clubes

### Mariposa

Prova	Tempo	Nome	Data	Local	Competição
50	33.46	Sara Silva	07/03/2001	-	-
100	1.15.66	Daniela Génio	25/04/2010	Viseu	Reg. Clubes
200	2.50.62	Daniela Génio	26/05/2010	Gafanha	Taça ANA

### Estilos

Prova	Tempo	Nome	Data	Local	Competição
100	1.18.06	Ana Lopes	06/03/2005	Mealhada	Reg. Inv.
200	2.46.94	Eva Serra	01/12/2006	C. Rainha	4ª Divisão
400	5.58.79	Ana Lopes	15/05/2004	-	-