



### Livres

Prova	Tempo	Nome	Data	Local	Competição
50	25.32	Abílio Rodrigues	16/06/2006	Zamora	IV T. Zamora
100	56.32	João Figueiredo	27/03/2010	Leiria	Inter-Distrital
200	2.11.24	Abílio Rodrigues	15/07/2005	Cantanhede	Reg. Verão
400	4.39.65	João Figueiredo	24/01/2009	Viseu	Dia Olímpico
800	9.55.81	Daniel Fernandes	06/02/2005	Santarém	4ª Divisão
1500	19.07.68	João Santos	06/12/2008	Mealhada	Reg. Fundo

### Costas

Prova	Tempo	Nome	Data	Local	Competição
50	28.58	João Figueiredo	04/12/2009	Leiria	Nac. ABS
100	1.00.85	João Figueiredo	12/12/2009	Ponte de Sôr	4ª Divisão
200	2.20.29	João Figueiredo	17/05/2009	Feira	Taça ANA

### Bruços

Prova	Tempo	Nome	Data	Local	Competição
50	31.71	Daniel Fernandes	12/05/2007	Aveiro	Taça ANA
100	1.09.99	Daniel Fernandes	19/04/2008	Viseu	Reg. Clubes
200	2.35.50	Daniel Fernandes	-	Mealhada	Reg. Inv.

### Mariposa

Prova	Tempo	Nome	Data	Local	Competição
50	28.05	João Almeida	16/05/2009	Feira	Taça ANA
100	1.03.17	João Figueiredo	18/04/2009	Viseu	Reg. Clubes
200	2.28.08	João Figueiredo	19/04/2009	Viseu	Reg. Clubes

### Estilos

Prova	Tempo	Nome	Data	Local	Competição
100	1.06.18	João Figueiredo	25/10/2008	Castro Daire	T.Abertura
200	2.19.83	João Figueiredo	13/12/2009	Ponte de Sôr	4ª Divisão
400	5.17.54	João Figueiredo	07/12/2008	Mealhada	Reg.Fundo