

Torneio DivulgaçãO 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 1 Femin., 200m Estilos 14 - 79 anos  
23.1.10 - 15:00 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>			
1. CLEMENTE, Catarina Sousa	16 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>2:55.67</b>	405
50m: 39.66 39.66	200m: 2:55.67 2:16.01		
2. ANTUNES, Tania Rocha	16 Associacao Nautica Do Seixal	<b>3:00.60</b>	373
50m: 36.60 36.60	200m: 3:00.60 2:24.00		
3. MIMOSO, Sofia Ferreira	15 Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>3:07.92</b>	331
50m: 38.07 38.07	200m: 3:07.92 2:29.85		
4. SANTOS, Raquel Correa	15 CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>3:10.75</b>	316
50m: 40.18 40.18	200m: 3:10.75 2:30.57		
5. OLIVEIRA, Ines	14 Individual	<b>3:14.72</b>	297
50m: 42.70 42.70	200m: 3:14.72 2:32.02		
6. DUARTE, Joana Gomes	16 Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>3:18.93</b>	279
50m: 48.38 48.38	200m: 3:18.93 2:30.55		
DSQ NEVES, Patricia Santos	16 Centro Soc.Cultural Bom Sucess		
<i>terminou percurso de bruços com toque de maos alternado</i>			
<b>17 - 19 anos</b>			
1. LOBO COELHO, Ana	19 Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>2:52.75</b>	426
50m: 36.57 36.57	200m: 2:52.75 2:16.18		
2. LOPES, Ana Nunes	18 CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>3:02.30</b>	362
50m: 39.03 39.03	200m: 3:02.30 2:23.27		
3. DUARTE, Andreia Gomes	18 Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>3:06.16</b>	340
50m: 40.86 40.86	200m: 3:06.16 2:25.30		
4. BRITO, Catarina Louza	17 Clube Natacao Masters Almada	<b>3:08.88</b>	326
50m: 46.68 46.68	200m: 3:08.88 2:22.20		
5. GONCALVES, Joana Costa	18 Grupo Amigos Natacao	<b>3:12.76</b>	307
50m: 39.60 39.60	200m: 3:12.76 2:33.16		
6. SILVA, Ines Ferreira	18 Associacao Nautica Do Seixal	<b>3:17.10</b>	287
50m: 42.72 42.72	200m: 3:17.10 2:34.38		
7. FIALHO, Catarina Janeiro	18 Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>3:23.96</b>	259
50m: 42.38 42.38	200m: 3:23.96 2:41.58		
8. FARO, Vanessa Sousa	18 Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>3:26.93</b>	248
50m: 44.73 44.73	200m: 3:26.93 2:42.20		
9. SILVA, Catarina Coelho	17 Grupo Amigos Natacao	<b>3:30.77</b>	234
50m: 43.16 43.16	200m: 3:30.77 2:47.61		
<b>20 - 24 anos</b>			
1. BARBARA, Joana Veloso	23 Clube Natacao Masters Almada	<b>2:52.58</b>	427
50m: 38.39 38.39	200m: 2:52.58 2:14.19		
2. LEITE, Ana Filipa	24 Grupo Amigos Natacao	<b>2:54.23</b>	415
50m: 37.19 37.19	200m: 2:54.23 2:17.04		
3. BARRAL, Liliana Bastos	24 Clube Natacao Masters Almada	<b>2:57.05</b>	396
50m: 34.67 34.67	200m: 2:57.05 2:22.38		
4. ROMAO, Mariana Neves	20 Grupo Amigos Natacao	<b>3:12.32</b>	309
50m: 41.93 41.93	200m: 3:12.32 2:30.39		
5. SANTOS, Catia Luisa	22 Clube Natacao Masters Almada	<b>4:19.97</b>	125
50m: 48.02 48.02	200m: 4:19.97 3:31.95		

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 1, Femin., 200m Estilos

25 - 29 anos

1. VALENTE, Cátia Matos 26 Centro Pop. Trab. Luz E Vida **2:49.47** 451  
50m: 36.98 36.98 200m: 2:49.47 2:12.49

30 - 34 anos

1. PAIXAO, Estela Coelho 33 Clube Natacao Masters Almada **3:31.81** 231  
50m: 42.91 42.91 200m: 3:31.81 2:48.90

DSQ MADEIRA, Maria Joao 31 Clube Natacao Masters Almada  
*não terminou o percursos de costas na posição dorsal*

35 - 39 anos

1. SANTINHA, Fernanda Marques 38 Clube Natacao Masters Almada **4:04.94** 149  
50m: 58.59 58.59 200m: 4:04.94 3:06.35

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Maria Luisa 49 Grupo Amigos Natacao **3:43.80** 196  
50m: 52.53 52.53 200m: 3:43.80 2:51.27

2. CANINAS, Maria Madalena 47 Clube Natacao Masters Almada **4:16.85** 130  
50m: 59.57 59.57 200m: 4:16.85 3:17.28

60 - 64 anos

1. FERREIRA, Ana Maria 60 Associacao Nadadores Estoris **3:35.76** 219  
50m: 47.26 47.26 200m: 3:35.76 2:48.50

EXH ALMEIDA, Ana Gil de 62 Individual **5:02.72** 79  
50m: 1:13.78 1:13.78 200m: 5:02.72 3:48.94

Prova 2  
23.1.10 - 15:20

Masc., 200m Estilos

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>			
1. FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	<b>2:42.25</b>	377
50m: 33.08 33.08	200m: 2:42.25 2:09.17		
2. GONCALVES, Fabio Andre	16	<b>2:47.81</b>	341
50m: 33.61 33.61	200m: 2:47.81 2:14.20		
3. SOARES, Daniel Cardoso	16	<b>2:50.47</b>	325
50m: 36.37 36.37	200m: 2:50.47 2:14.10		
<b>17 - 19 anos</b>			
1. PINHEIRO, Claudio Almeida	17	<b>2:32.15</b>	457
50m: 32.88 32.88	200m: 2:32.15 1:59.27		
2. ANDRADE, Francisco Carvalho	18	<b>2:38.90</b>	401
50m: 32.39 32.39	200m: 2:38.90 2:06.51		
3. VITORIO, Mauro Nunes	17	<b>2:44.80</b>	360
50m: 30.78 30.78	200m: 2:44.80 2:14.02		
4. OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de	17	<b>2:52.29</b>	315
50m: 35.59 35.59	200m: 2:52.29 2:16.70		

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 2, Masc., 200m Estilos, 17 - 19 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
5.	CARVALHO, Guilherme Henriques	18	Clube Natacao Masters Almada	<b>2:53.00</b>	311
	50m: 34.45 34.45	200m: 2:53.00	2:18.55		
6.	SOUSA, Emanuel Caridade	19	Grupo Amigos Natacao	<b>3:03.19</b>	262
	50m: 36.80 36.80	200m: 3:03.19	2:26.39		
7.	NOBRE, Miguel Madruga	19	Clube Natacao Masters Almada	<b>3:09.79</b>	236
	50m: 35.88 35.88	200m: 3:09.79	2:33.91		

20 - 24 anos

1.	RUAS, Bruno Miguel	21	Clube Futebol Os Belenenses	<b>2:34.50</b>	437
	50m: 32.85 32.85	200m: 2:34.50	2:01.65		
2.	MARQUES, Joao Pinto	21	Clube Natacao Masters Almada	<b>2:43.88</b>	366
	50m: 32.92 32.92	200m: 2:43.88	2:10.96		
3.	JESUS, Frederico Moura	24	Grupo Amigos Natacao	<b>2:53.57</b>	308
	50m: 36.51 36.51	200m: 2:53.57	2:17.06		
4.	GONCALVES, Luis Costa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>3:00.54</b>	274
	50m: 36.40 36.40	200m: 3:00.54	2:24.14		
DSQ	ANTUNES, Bruno Rocha	21	Associacao Nautica Do Seixal		
	<i>falsa partida</i>				
DNS	CARRILHO, Ricardo Caldeira	20	Associacao Nautica Do Seixal		

30 - 34 anos

1.	SILVA, Jorge Pereira	34	Clube Nacional Natacao	<b>2:48.33</b>	338
	50m: 32.05 32.05	200m: 2:48.33	2:16.28		
2.	MESTRE, Nelson Palma	30	Academica de Coimbra	<b>3:00.47</b>	274
	50m: 35.91 35.91	200m: 3:00.47	2:24.56		

35 - 39 anos

1.	SANTOS, Paulo Alexandre	36	Clube Nacional Natacao	<b>2:59.64</b>	278
	50m: 34.31 34.31	200m: 2:59.64	2:25.33		
2.	GOMES, Paulo Sousa	38	Academica de Coimbra	<b>3:12.23</b>	227
	50m: 40.41 40.41	200m: 3:12.23	2:31.82		
3.	FERREIRA, Luis Correia	39	Sindicato Funcao Publica	<b>3:13.91</b>	221
	50m: 37.42 37.42	200m: 3:13.91	2:36.49		
4.	CAEIRO, Mario Gomes	39	Clube Natacao Masters Almada	<b>3:37.98</b>	156
	50m: 41.51 41.51	200m: 3:37.98	2:56.47		

40 - 44 anos

1.	PEREIRA, Joao Brizado	41	Clube Natacao Masters Almada	<b>3:10.45</b>	233
	50m: 37.22 37.22	200m: 3:10.45	2:33.23		
2.	FIGUEIREDO, Francisco Jose	42	Individual ANNP	<b>3:23.95</b>	190
	50m: 45.84 45.84	200m: 3:23.95	2:38.11		

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	<b>2:53.60</b>	308
	50m: 35.90 35.90	200m: 2:53.60	2:17.70		
2.	SERRA, Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	<b>3:45.86</b>	140
	50m: 49.60 49.60	200m: 3:45.86	2:56.26		

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 2, Masc., 200m Estilos

50 - 54 anos

1. MADEIRA, Luis Cavaleiro 53 Clube Futebol Os Belenenses **3:04.53** 256  
50m: 38.45 38.45 200m: 3:04.53 2:26.08

55 - 59 anos

1. CORREIA, Carlos Barata 58 Clube Natacao Masters Almada **3:37.19** 157  
50m: 48.57 48.57 200m: 3:37.19 2:48.62

EXH GRACHAT, David 23 Anddemot **2:33.40** 446  
50m: 33.16 33.16 200m: 2:33.40 2:00.24

Prova 3

Femin., 50m Costas

14 - 79 anos

23.1.10 - 15:35

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>17 - 19 anos</b>				
1.	GARCIA, Carolina Fernandes	17	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>37.44</b> 418
2.	LOPES, Joana Pereira	19	Clube Natacao Masters Almada	<b>37.63</b> 412
3.	DUARTE, Andreia Gomes	18	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>39.13</b> 366
4.	ALVES, Filipa Santos	19	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>42.60</b> 284
5.	GREGORIO, Catarina Lopes	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>50.96</b> 166
<b>14 - 16 anos</b>				
1.	GARCIA, Inês Fernandes	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>35.51</b> 490
2.	LOPES, Rita Vaz	15	Associacao Nautica Do Seixal	<b>38.31</b> 390
3.	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>39.11</b> 367
4.	MARQUES, Filipa Matos	15	Grupo Amigos Natacao	<b>39.76</b> 349
5.	CASTANHEIRA, Sara Alexandra	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>40.30</b> 335
6.	NEVES, Patricia Santos	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>41.75</b> 302
7.	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>43.67</b> 264
8.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>43.79</b> 261
9.	SARMENTO, Joana Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>45.25</b> 237
<b>25 - 29 anos</b>				
1.	SILVA, Ana Pereira	26	Clube Natacao Masters Almada	<b>47.20</b> 209
2.	MOREIRA, Carla Cardoso	27	Sindicato Funcao Publica	<b>52.97</b> 148
3.	CAÇÃO, Susana Jesus	29	Ginasio Clube Figueirense	<b>54.79</b> 133
DNS	PEIXE, Monica Sofia	29	Clube Futebol Os Belenenses	
<b>30 - 34 anos</b>				
1.	CORREIA, Rita Barata	31	Clube Natacao Masters Almada	<b>42.31</b> 290
2.	LUZ, Ana Vieira	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>46.10</b> 224
3.	FERREIRA, Marta Martins	31	Sindicato Funcao Publica	<b>47.64</b> 203
4.	REVES, Irina Coelho	30	Sindicato Funcao Publica	<b>47.97</b> 199
<b>35 - 39 anos</b>				
1.	FERREIRA, Sara Goncalves	36	Clube Natacao Masters Almada	<b>44.46</b> 250

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 3, Femin., 50m Costas

20 - 24 anos

1.	SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>37.75</b>	408
2.	BARRAL, Liliana Bastos	24	Clube Natacao Masters Almada	<b>37.86</b>	405
3.	MATEUS, Diliانا Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal	<b>38.32</b>	390
4.	SANTOS, Catia Luisa	22	Clube Natacao Masters Almada	<b>44.28</b>	253
DNS	BREIA, Sara Rodrigues	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess		

40 - 44 anos

1.	REIS, Claudia Pereira	42	Ginasio Clube Figueirense	<b>48.64</b>	191
DSQ	SOUSA, Maria Clara	42	Clube Natacao Masters Almada	<b>47.25</b>	

*nadou com fato de banho anti regulamentar*

45 - 49 anos

1.	OLIVEIRA, Maria Luisa	49	Grupo Amigos Natacao	<b>44.23</b>	254
2.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48	Clube Portugal Telecom	<b>54.45</b>	136
3.	ALMEIDA, Paula Margarida	47	Ginasio Clube Figueirense	<b>58.42</b>	110
4.	PINTO, Cristina Oliveira	45	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>1:01.04</b>	97

55 - 59 anos

1.	TORRES, Margarida Morais	55	Academica de Coimbra	<b>1:03.29</b>	87
----	--------------------------	----	----------------------	----------------	----

65 - 69 anos

1.	QUARTIN, Celia Stichini	66	Individual	<b>1:00.95</b>	97
----	-------------------------	----	------------	----------------	----

70 - 74 anos

1.	SA, Nair Gomes	71	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:03.00</b>	88
2.	AZINHEIRA, Maria Augusta	72	Sindicato Funcao Publica	<b>1:15.25</b>	52
3.	MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	<b>1:36.56</b>	24

75 - 79 anos

1.	VIEIRA, Quiteria Cunha	79	Sindicato Funcao Publica	<b>2:23.03</b>	8
----	------------------------	----	--------------------------	----------------	---

Prova 4

Masc., 50m Costas

14 - 79 anos

23.1.10 - 15:40

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
17 - 19 anos					
1.	SILVA, Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>32.71</b>	439
2.	BATISTA, Ricardo Calejo	17	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>34.09</b>	388
3.	SERRA, Joao Nunes	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>34.12</b>	387
4.	BRITO, Joao Louza	19	Clube Natacao Masters Almada	<b>34.39</b>	378
5.	NETO, Diogo Felix	18	Alhandra Sporting Club	<b>35.70</b>	338
6.	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de	17	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>36.98</b>	304
7.	DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>37.12</b>	300
8.	LOURENCO, Ruben Santos	18	Sindicato Funcao Publica	<b>39.86</b>	243
9.	NUNES, Nuno Ferreira	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>42.31</b>	203
14 - 16 anos					
1.	GOMES, Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>36.62</b>	313
2.	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>36.63</b>	313

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 4, Masc., 50m Costas, 14 - 16 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
3.	QUARESMA, Pedro Miguel	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>37.97</b>	281
25 - 29 anos					
1.	GONCALVES, Guilherme Ramos	27	Individual	<b>33.21</b>	419
2.	LOURENCO, Rui Martins	29	Sindicato Funcao Publica	<b>35.25</b>	351
3.	BANDEIRA, Jorge Jesus	28	Ginasio Clube Figueirense	<b>35.75</b>	336
4.	LIMA, Tiago Vieira	27	Associacao Nautica Do Seixal	<b>36.80</b>	308
5.	ALVES, Bruno Miguel	29	Clube Natacao Masters Almada	<b>38.67</b>	266
6.	REBELO, Rui Anfiloquio	29	Grupo Amigos Natacao	<b>42.07</b>	206
7.	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>47.01</b>	148
DSQ	SARABANDO, Joel Bandeira	28	Clube Desportivo Campinho		
	<i>terminou a prova na posição ventral</i>				
30 - 34 anos					
1.	DIAS, Ricardo Miranda	30	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>33.24</b>	418
2.	LOPES, Miguel Pereira	31	Grupo Amigos Natacao	<b>40.96</b>	224
3.	MOTA, Rui Teixeira	34	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>41.47</b>	215
35 - 39 anos					
1.	MATIAS, Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	<b>37.29</b>	296
DNS	NUNES, Joao Mateus	38	Sindicato Funcao Publica		
20 - 24 anos					
1.	FONSECA, Alexandre Eca	20	Clube Natacao Masters Almada	<b>32.68</b>	440
2.	RITO, Tiago Madeira	21	Clube Natacao Masters Almada	<b>33.33</b>	415
3.	CORREIA, Joao Ginja	23	Sindicato Funcao Publica	<b>34.41</b>	377
4.	FRANCISCO, Jose Daniel	21	Grupo Amigos Natacao	<b>35.01</b>	358
5.	CORREIA, Valter Rosa	24	Clube Natacao Masters Almada	<b>36.70</b>	311
6.	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	Clube Natacao Masters Almada	<b>37.58</b>	289
7.	CASIMIRO, Joao Rodrigues	23	Associacao Nautica Do Seixal	<b>38.21</b>	275
8.	MARQUES, Bernardo Felipe	20	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>38.29</b>	274
DNS	MATEUS, Uriel Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal		
40 - 44 anos					
1.	SANTOS, Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	<b>40.56</b>	230
2.	FEITEIRA, Luis Dinis	44	Clube Natacao Masters Almada	<b>42.40</b>	202
3.	QUINTINO, Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	<b>42.98</b>	194
45 - 49 anos					
1.	SILVA, Juan Rocha	47	Clube Natacao Masters Almada	<b>43.96</b>	181
2.	BARRADAS, Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp	<b>52.53</b>	106
50 - 54 anos					
1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	Sindicato Funcao Publica	<b>37.37</b>	294
2.	RUAS, Joao Manuel	50	Clube Futebol Os Belenenses	<b>45.74</b>	161
3.	JESUS, Fernando Sa	51	Sindicato Funcao Publica	<b>48.35</b>	136
4.	GONCALVES, Jose Santos	54	Clube Natacao Masters Almada	<b>50.31</b>	121
55 - 59 anos					
1.	CARINHA, Abel Rebelo	58	Sindicato Funcao Publica	<b>55.69</b>	89
2.	BAIRRADA, Mario Nunes	58	Associacao Nadadores Estoris	<b>56.79</b>	84

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 4, Masc., 50m Costas, 55 - 59 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
3.	COELHO, Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris	<b>56.90</b> 83

60 - 64 anos

1.	FREITAS, Joaquim Fidalgo	63	Academica de Coimbra	<b>49.05</b> 130
2.	BASTOS, Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	<b>51.00</b> 116
3.	SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato Funcao Publica	<b>55.66</b> 89
4.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	Clube Natacao Masters Almada	<b>58.05</b> 79
5.	PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato Funcao Publica	<b>1:04.19</b> 58

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	<b>47.32</b> 145
2.	MIRANDA, Artur Vieira	69	Individual	<b>1:15.34</b> 36

EXH	ANTUNES, Delmar	16	Anddemot	<b>36.22</b> 323
EXH	GARCIA, Filipe	13	Anddemot	<b>43.45</b> 187

Prova 5

Femin., 50m Livres

14 - 79 anos

23.1.10 - 15:50

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
-------	-------	--	-------------	-----

17 - 19 anos

1.	CARVALHO, Ana Moco	19	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>32.09</b> 429
2.	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	Clube Natacao Masters Almada	<b>32.51</b> 413
3.	GARCIA, Carolina Fernandes	17	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>32.53</b> 412
4.	LOPES, Joana Pereira	19	Clube Natacao Masters Almada	<b>32.64</b> 408
5.	PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>33.00</b> 395
6.	CODESSO, Ana Rita	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>33.72</b> 370
7.	ALVES, Filipa Santos	19	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>35.52</b> 317
8.	NEVES, Marta Marques	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>36.36</b> 295
9.	RODRIGUES, Ana Lucia	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>36.95</b> 281
10.	GONCALVES, Joana Costa	18	Grupo Amigos Natacao	<b>37.27</b> 274
11.	GOMES, Ines Leite	18	Individual	<b>37.55</b> 268
12.	BALEIRAS, Ana Mafalda	18	Grupo Amigos Natacao	<b>37.68</b> 265
13.	GREGORIO, Catarina Lopes	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>40.95</b> 207

14 - 16 anos

1.	LOPES, Rita Vaz	15	Associacao Nautica Do Seixal	<b>31.75</b> 443
2.	COSTA, Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>32.17</b> 426
3.	MIMOSO, Sofia Ferreira	15	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>32.25</b> 423
4.	CASTANHEIRA, Sara Alexandra	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>33.18</b> 388
5.	CLEMENTE, Catarina Sousa	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>33.83</b> 367
6.	ALVES, Daniela Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>34.25</b> 353
7.	TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>34.31</b> 351
8.	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>35.18</b> 326
9.	SANTOS, Jessica Salgueiro	14	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>35.29</b> 323
10.	BARREIROS, Fabiana Godinho	15	Associacao Nautica Do Seixal	<b>35.39</b> 320
11.	DIAS, Tatiana Marcos	15	Clube Natacao Masters Almada	<b>35.40</b> 320
12.	FERNANDES, Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	<b>35.66</b> 313
13.	SANCHES, Cristiana Bencatel	15	Associacao Nautica Do Seixal	<b>35.97</b> 305
14.	DUARTE, Joana Gomes	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>36.50</b> 292
15.	PIRES, Ana Nunes	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>41.07</b> 205

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 5, Femin., 50m Livres

25 - 29 anos

1.	COELHO, Joana Sarmiento	28	Grupo Amigos Natacao	<b>32.69</b>	406
2.	MOREIRA, Carla Cardoso	27	Sindicato Funcao Publica	<b>39.17</b>	236
3.	SILVA, Ana Pereira	26	Clube Natacao Masters Almada	<b>39.66</b>	227
4.	GRILO, Vilma Silva	25	Clube Natacao Masters Almada	<b>42.06</b>	191
5.	CAÇÃO, Susana Jesus	29	Ginasio Clube Figueirense	<b>48.68</b>	123
DNS	LETRAS, Misael Carapinha	26	Clube Natacao Masters Almada		
DNS	BRAS, Liliana Saraiva	27	CPCD-Centro Popular C.Desporto		
DNS	PEIXE, Monica Sofia	29	Clube Futebol Os Belenenses		

30 - 34 anos

1.	CUNHA, Joana Isabel	30	Clube Futebol Os Belenenses	<b>32.17</b>	426
2.	GONCALVES, Susana Rolo	31	Clube Natacao Masters Almada	<b>36.16</b>	300
3.	FONSECA, Ana Pereira	33	Sindicato Funcao Publica	<b>37.53</b>	268
4.	FERNANDES, Ana Rita	31	Academica de Coimbra	<b>38.95</b>	240
5.	LUZ, Ana Vieira	32	Clube Futebol Os Belenenses	<b>39.48</b>	231
6.	ROCHA, Maria Romao	30	Sindicato Funcao Publica	<b>39.49</b>	230
7.	CESARIO, Rute Ramos	33	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>41.71</b>	196
8.	REVES, Irina Coelho	30	Sindicato Funcao Publica	<b>43.96</b>	167

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Sara Goncalves	36	Clube Natacao Masters Almada	<b>34.02</b>	360
2.	PASSOS, Madalena Cruz	35	Sindicato Funcao Publica	<b>37.45</b>	270
3.	SILVA, Cristina Fernandes	39	Academica de Coimbra	<b>40.16</b>	219
4.	SANTINHA, Fernanda Marques	38	Clube Natacao Masters Almada	<b>42.11</b>	190
5.	MARQUES, Isabel Maria	35	Academica de Coimbra	<b>44.70</b>	159

20 - 24 anos

1.	SILVA, Marta Pereira	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>31.24</b>	465
2.	LEITE, Ana Filipa	24	Grupo Amigos Natacao	<b>31.90</b>	437
3.	MATEUS, Diliiana Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal	<b>32.53</b>	412
4.	SANCHES, Octavia Bencatel	21	Associacao Nautica Do Seixal	<b>33.05</b>	393
5.	MACIEL, Joana Fernandes	20	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>35.31</b>	322
6.	LOURENCO, Susana Batista	23	Sindicato Funcao Publica	<b>35.98</b>	305
7.	CORREIA, Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	<b>38.02</b>	258
DSQ	MATOS, Marina Machado	23	CPCD-Centro Popular C.Desporto		
	<i>falsa partida</i>				

40 - 44 anos

1.	LENZI, Carla Vale	43	Associacao Nadadores Estoris	<b>36.03</b>	303
2.	ROSA, Elizabete Maria	41	Pimpões/Cimai	<b>38.69</b>	245
3.	REIS, Claudia Pereira	42	Ginasio Clube Figueirense	<b>38.94</b>	240
4.	SOUSA, Maria Clara	42	Clube Natacao Masters Almada	<b>39.24</b>	235
5.	MENDES, Marina Saavedra	42	Clube Natacao Masters Almada	<b>39.94</b>	223
6.	GARCIA, Elisa Loureiro	43	Ginasio Clube Figueirense	<b>53.43</b>	93

45 - 49 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	47	Clube Natacao Masters Almada	<b>38.51</b>	248
2.	MENDONCA, Maria Bravo	48	Clube Natacao Masters Almada	<b>44.08</b>	166
3.	ALMEIDA, Paula Margarida	47	Ginasio Clube Figueirense	<b>50.82</b>	108
4.	CARDANHO, Maria Gabriela	48	Ginasio Clube Figueirense	<b>1:01.21</b>	62
DNS	MARTINS, Alice Ranito	47	Clube Natacao Masters Almada		

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 5, Femin., 50m Livres

50 - 54 anos

1. LOPES, Helena Varela 54 Clube Futebol Os Belenenses **37.37** 272

55 - 59 anos

1. FERREIRA, Maria Felix 56 Sindicato Funcao Publica **52.86** 96  
2. VELEZ, Maria Andrade 59 Individual **1:05.71** 50  
DNS PINTAO, Luisa Hermenegildo 56 Associacao Nadadores Estoris

60 - 64 anos

1. FERREIRA, Ana Maria 60 Associacao Nadadores Estoris **37.60** 267  
2. MARQUES, Maria Bento 61 Sindicato Funcao Publica **46.24** 144  
3. BAPTISTA, Maria Borba 63 Clube Natacao Masters Almada **1:10.70** 40

65 - 69 anos

1. QUARTIN, Celia Stichini 66 Individual **49.00** 121

70 - 74 anos

1. SA, Nair Gomes 71 Associacao Nadadores Estoris **1:11.75** 38  
2. AZINHEIRA, Maria Augusta 72 Sindicato Funcao Publica **1:15.05** 34

75 - 79 anos

1. VIEIRA, Quiteria Cunha 79 Sindicato Funcao Publica **2:26.73** 4

Prova 6  
23.1.10 - 16:05

Masc., 50m Livres

14 - 79 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>17 - 19 anos</b>				
1.	17	PINHEIRO, Claudio Almeida	<b>27.85</b>	459
2.	19	BRITO, Joao Louza	<b>28.47</b>	430
3.	17	BATISTA, Ricardo Calejo	<b>28.57</b>	426
4.	18	CARVALHO, Guilherme Henriques	<b>28.58</b>	425
5.	18	ALMEIDA, Andre Lousa	<b>29.42</b>	390
6.	18	LIBERATO, Ricardo Fonseca	<b>30.25</b>	359
7.	18	BERNARDO, Diogo Silva	<b>30.30</b>	357
8.	17	SOARES, Diogo Silva	<b>30.85</b>	338
9.	18	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	<b>30.97</b>	334
10.	19	LEAL, Orlando Jacinto	<b>33.35</b>	268
11.	19	SILVA, Alexandre José	<b>34.63</b>	239
DSQ	19	ALVES, Joao Reis <i>falsa partida</i>		
DSQ	17	NUNES, Nuno Ferreira <i>falsa partida</i>		
DNS	17	MARCOS, Joao Monteiro		

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 6, Masc., 50m Livres

14 - 16 anos

1.	NEVES, Pedro Lourenco	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>28.45</b>	431
2.	CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>29.26</b>	396
3.	EDUARDO, Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>29.50</b>	387
4.	SOARES, Daniel Cardoso	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>30.53</b>	349
5.	QUARESMA, Pedro Miguel	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>31.04</b>	332
6.	MOURA, Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>31.46</b>	319
7.	PAULO, Daniel Silva	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>32.54</b>	288
8.	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>33.01</b>	276
DSQ	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito		
	<i>não nadou na pista a que lhe estava destinada</i>				

25 - 29 anos

1.	VICENTE, Andre Filipe	29	Clube Natacao Torres Novas	<b>25.82</b>	577
2.	SORGER, Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao	<b>26.44</b>	537
3.	GONCALVES, Guilherme Ramos	27	Individual	<b>27.08</b>	500
4.	VAZ, Dario Ribeiro	27	Associacao Nautica Do Seixal	<b>27.21</b>	493
5.	INÁCIO, Mauro Santos	26	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>27.54</b>	475
6.	TAVARES, Pablo Manuel	26	Clube Natacao Masters Almada	<b>29.43</b>	389
7.	BANDEIRA, Jorge Jesus	28	Ginasio Clube Figueirense	<b>29.51</b>	386
8.	ROCHA, Pedro Romao	27	Sindicato Funcao Publica	<b>29.73</b>	378
9.	LIMA, Tiago Vieira	27	Associacao Nautica Do Seixal	<b>30.36</b>	355
10.	REBELO, Rui Anfiloquio	29	Grupo Amigos Natacao	<b>33.20</b>	271
11.	RODRIGUES, Diogo Andrade	28	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>34.33</b>	245
12.	SARABANDO, Joel Bandeira	28	Clube Desportivo Campinho	<b>40.26</b>	152

30 - 34 anos

1.	LEITE, Andre Santana	30	Grupo Amigos Natacao	<b>27.80</b>	462
2.	DIAS, Ricardo Miranda	30	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>29.20</b>	399
3.	ESTEVEENS, Hugo Borrvalho	32	Sindicato Funcao Publica	<b>29.57</b>	384
4.	SANTOS, Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	<b>30.19</b>	361
5.	LAGE, Ricardo Carvalho	31	Grupo Amigos Natacao	<b>30.50</b>	350
6.	RIBEIRO, Tiago Gonçalo	30	Pimpões/Cimai	<b>30.60</b>	346
7.	VIEIRA, Jose Goncalves	34	Clube Desportivo Campinho	<b>31.63</b>	314
8.	DIAS, Mario da Silva	30	Clube Natacao Masters Almada	<b>32.40</b>	292
9.	AMARAL, Eduardo Jose	32	Pimpões/Cimai	<b>33.11</b>	273
10.	PEREIRA, Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	<b>33.32</b>	268
11.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	Clube Natacao Masters Almada	<b>33.46</b>	265
12.	MOTA, Rui Teixeira	34	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>36.02</b>	212
DSQ	MESTRE, Nelson Palma	30	Academica de Coimbra		
	<i>falsa partid</i>				

35 - 39 anos

1.	FERREIRA, Luis Correia	39	Sindicato Funcao Publica	<b>30.02</b>	367
2.	MATIAS, Joao Freire	36	Grupo Amigos Natacao	<b>30.34</b>	355
3.	GOMES, Paulo Sousa	38	Academica de Coimbra	<b>32.44</b>	291
DSQ	ESCUNA, Manuel Sousa	39	Individual		
	<i>falsa partida</i>				
DNS	NUNES, Joao Mateus	38	Sindicato Funcao Publica		
DNS	PUREZA, Pedro Travassos	35	Clube Natacao Masters Almada		

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 6, Masc., 50m Livres

20 - 24 anos

1.	SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	Clube Natacao Masters Almada	<b>26.48</b>	535
2.	CANDEIAS, Daniel Curado	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>27.08</b>	500
3.	CORREIA, Joao Ginja	23	Sindicato Funcao Publica	<b>27.25</b>	490
4.	CASIMIRO, Joao Rodrigues	23	Associacao Nautica Do Seixal	<b>27.32</b>	487
5.	CONDE, Joaquim Silva	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>27.90</b>	457
6.	POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>27.99</b>	453
7.	FRANCISCO, Jose Daniel	21	Grupo Amigos Natacao	<b>28.10</b>	447
8.	FONSECA, Alexandre Eca	20	Clube Natacao Masters Almada	<b>28.31</b>	437
9.	PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>29.08</b>	404
10.	LOPES, Rui André	22	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>29.86</b>	373
11.	MADUREIRA, Pedro Santos	23	Clube Natacao Masters Almada	<b>30.33</b>	356
12.	CAMPINO, Alexandre Napoles	21	Sindicato Funcao Publica	<b>30.41</b>	353
13.	SARMENTO, Fernando Teixeira	20	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>31.01</b>	333
14.	JESUS, Frederico Moura	24	Grupo Amigos Natacao	<b>31.38</b>	321
15.	MARQUES, Bernardo Felipe	20	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>31.50</b>	318
16.	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	Clube Natacao Masters Almada	<b>32.06</b>	301
17.	SOUSA, Bruno Silva de	24	Clube Natacao Masters Almada	<b>32.37</b>	293
18.	VICENTE, Pedro Borges	20	Sindicato Funcao Publica	<b>33.46</b>	265
19.	GONÇALVES, João Henriques	21	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>34.18</b>	249
DNS	MATEUS, Iuri Silva	24	Associacao Nautica Do Seixal		

40 - 44 anos

1.	FERNANDO, Pedro Alexandre	43	Academica de Coimbra	<b>28.70</b>	420
2.	PEREIRA, Joao Brizido	41	Clube Natacao Masters Almada	<b>31.33</b>	323
3.	FEITEIRA, Luis Dinis	44	Clube Natacao Masters Almada	<b>31.97</b>	304
4.	REIS, Paulo Neves	40	Sindicato Funcao Publica	<b>33.15</b>	272
5.	SANTINHA, Antonio Batista	41	Clube Natacao Masters Almada	<b>33.80</b>	257

45 - 49 anos

1.	SILVA, Joao Rodrigues	47	Clube Millennium Bcp	<b>29.80</b>	375
2.	HORTA, Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	<b>30.96</b>	334
3.	FERNANDES, Jorge Nunes	45	Clube Millennium Bcp	<b>32.35</b>	293
4.	COSTA, Armando Joao	47	Pimpões/Cimai	<b>32.42</b>	291
5.	ALMEIDA, João Paulo	46	Ginasio Clube Figueirense	<b>33.87</b>	255
6.	FERREIRA, Francisco Jorge	48	Academica de Coimbra	<b>33.88</b>	255
7.	SERRA, Fernando Pereira	46	Clube Millennium Bcp	<b>34.88</b>	234
8.	VELEZ, Miguel Bolou	47	Sindicato Funcao Publica	<b>39.24</b>	164
9.	SILVA, João Manuel	49	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>47.73</b>	91
DSQ	COROADO, Joao Freitas	47	Grupo Amigos Natacao		
	<i>falsa partida</i>				
DSQ	RODRIGUES, Paulo Fernando	47	Clube Futebol Os Belenenses		
	<i>nao nadou na pista que lhe estava destinada</i>				

50 - 54 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Rodrigues	54	Sindicato Funcao Publica	<b>31.06</b>	331
2.	MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	Clube Futebol Os Belenenses	<b>32.23</b>	296
3.	CORREIA, Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	<b>33.90</b>	255
4.	MATIAS, Fausto Goncalo	50	Clube Natacao Torres Novas	<b>34.52</b>	241
5.	JESUS, Fernando Sa	51	Sindicato Funcao Publica	<b>36.80</b>	199
6.	PEREIRA, Rui Caneira	54	Sindicato Funcao Publica	<b>39.03</b>	167
7.	FARIA, Eduardo Serrão	54	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>48.94</b>	85
DSQ	JESUS, Carlos Vicente	51	Clube Natacao Masters Almada		
	<i>falsa partida</i>				

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 6, Masc., 50m Livres

55 - 59 anos

1.	TEIXEIRA, Jose Antonio	57	Academica de Coimbra	<b>37.69</b>	185
2.	TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato Funcao Publica	<b>41.60</b>	138
3.	NETO, José Carlos	57	Ginasio Clube Figueirense	<b>45.03</b>	109
4.	MATOS, Luis Filipe	55	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>52.57</b>	68
5.	COELHO, Domingos Pinto	58	Associacao Nadadores Estoris	<b>52.89</b>	67
6.	CARINHA, Abel Rebelo	58	Sindicato Funcao Publica	<b>53.41</b>	65
DSQ	MELO, Mario Jorge <i>falsa partida</i>	59	Clube Futebol Os Belenenses		
DNS	GONCALVES, Jose Magalhaes	58	Academica de Coimbra		

60 - 64 anos

1.	BASTOS, Jorge Sobral	61	Clube Portugal Telecom	<b>38.23</b>	178
2.	VIEGAS, Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris	<b>41.62</b>	138
3.	PASSOS, Marcelino Lyra	63	Sindicato Funcao Publica	<b>44.66</b>	111
4.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	60	Clube Natacao Masters Almada	<b>48.90</b>	85
5.	LOURENCO, Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom	<b>51.13</b>	74

65 - 69 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	65	Associacao Nadadores Estoris	<b>36.58</b>	203
2.	MIRANDA, Artur Vieira	69	Individual	<b>46.62</b>	98
3.	MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	<b>47.16</b>	95

70 - 74 anos

1.	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	73	Grupo Amigos Natacao	<b>48.41</b>	87
EXH	GRACHAT, David	23	Anddemot	<b>28.15</b>	445
EXH	GARCIA, Filipe	13	Anddemot	<b>38.66</b>	172

Prova 7

23.1.10 - 16:20

Femin., 50m Bruços

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
17 - 19 anos					
1.	LOBO COELHO, Ana	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>41.01</b>	418
2.	PINTO, Catarina Oliveira	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>41.86</b>	393
3.	CARVALHO, Ana Moco	19	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>42.39</b>	378
4.	BRITO, Catarina Louza	17	Clube Natacao Masters Almada	<b>43.24</b>	356
5.	NEVES, Marta Marques	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>44.15</b>	335
6.	RODRIGUES, Ana Lucia	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>44.72</b>	322
7.	SILVA, Ines Ferreira	18	Associacao Nautica Do Seixal	<b>47.24</b>	273
8.	GOMES, Ines Leite	18	Individual	<b>50.80</b>	220
14 - 16 anos					
1.	HEITOR, Lucia Mendonca	15	Clube Natacao Masters Almada	<b>44.58</b>	325
2.	FERNANDES, Filipa Silva	15	Grupo Amigos Natacao	<b>44.82</b>	320
3.	RODRIGUES, Sofia Catarino	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>45.89</b>	298
4.	COSTA, Ana Casimiro	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>46.16</b>	293
5.	SANCHES, Cristiana Bencatel	15	Associacao Nautica Do Seixal	<b>46.32</b>	290
6.	BARREIROS, Fabiana Godinho	15	Associacao Nautica Do Seixal	<b>47.25</b>	273
7.	MARQUES, Filipa Matos	15	Grupo Amigos Natacao	<b>47.59</b>	267
8.	OLIVEIRA, Mafalda Santos	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>47.74</b>	265

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 7, Femin., 50m Bruços, 14 - 16 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
9.	SARMENTO, Joana Santos	16 CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>52.17</b>	203
25 - 29 anos				
1.	VALENTE, Cátia Matos	26 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>39.24</b>	477
2.	GRILO, Vilma Silva	25 Clube Natacao Masters Almada	<b>52.12</b>	204
DNS	LETRAS, Misael Carapinha	26 Clube Natacao Masters Almada		
30 - 34 anos				
1.	CORREIA, Rita Barata	31 Clube Natacao Masters Almada	<b>43.89</b>	341
2.	MADEIRA, Maria Joao	31 Clube Natacao Masters Almada	<b>45.04</b>	315
3.	FONSECA, Ana Pereira	33 Sindicato Funcao Publica	<b>46.59</b>	285
4.	FERNANDES, Ana Rita	31 Academica de Coimbra	<b>47.34</b>	272
5.	GONCALVES, Susana Rolo	31 Clube Natacao Masters Almada	<b>47.63</b>	267
6.	ROCHA, Maria Romao	30 Sindicato Funcao Publica	<b>48.91</b>	246
7.	CESARIO, Rute Ramos	33 CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>52.59</b>	198
20 - 24 anos				
1.	LOURENCO, Claudia Pombo	24 Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>39.33</b>	474
2.	BARBARA, Joana Veloso	23 Clube Natacao Masters Almada	<b>39.67</b>	462
3.	MACIEL, Joana Fernandes	20 Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>46.07</b>	295
4.	LOURENCO, Susana Batista	23 Sindicato Funcao Publica	<b>47.87</b>	263
5.	MATOS, Marina Machado	23 CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>48.91</b>	246
6.	ROMAO, Mariana Neves	20 Grupo Amigos Natacao	<b>49.27</b>	241
DNS	BREIA, Sara Rodrigues	20 Centro Soc.Cultural Bom Sucess		
40 - 44 anos				
1.	SEQUEIRA, Maria Manuela	42 Academica de Coimbra	<b>44.56</b>	326
2.	ROSA, Elizabete Maria	41 Pimpões/Cimai	<b>45.42</b>	308
3.	LENZI, Carla Vale	43 Associacao Nadadores Estoris	<b>46.61</b>	285
4.	MENDES, Marina Saavedra	42 Clube Natacao Masters Almada	<b>50.55</b>	223
5.	SANTOS, Ana Ramos	42 Clube Natacao Masters Almada	<b>1:00.59</b>	130
6.	GARCIA, Elisa Loureiro	43 Ginasio Clube Figueirense	<b>1:02.35</b>	119
45 - 49 anos				
1.	MENDONCA, Maria Bravo	48 Clube Natacao Masters Almada	<b>53.27</b>	191
2.	TANTCHEVA, Lidia Nikiforova	48 Clube Portugal Telecom	<b>1:00.80</b>	128
3.	PINTO, Cristina Oliveira	45 Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>1:03.37</b>	113
4.	CARDANHO, Maria Gabriela	48 Ginasio Clube Figueirense	<b>1:05.60</b>	102
DNS	ARAUJO, Benvinda Maria	49 Academica de Coimbra		
DNS	MARTINS, Alice Ranito	47 Clube Natacao Masters Almada		
50 - 54 anos				
1.	RELVAS, Ana Moura	54 Academica de Coimbra	<b>42.97</b>	363
55 - 59 anos				
1.	FERREIRA, Maria Felix	56 Sindicato Funcao Publica	<b>54.89</b>	174
2.	TORRES, Margarida Morais	55 Academica de Coimbra	<b>1:02.79</b>	116
3.	VELEZ, Maria Andrade	59 Individual	<b>1:15.04</b>	68
DNS	PINTAO, Luisa Hermenegildo	56 Associacao Nadadores Estoris		

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 7, Femin., 50m Bruços

60 - 64 anos

1. MARQUES, Maria Bento	61	Sindicato Funcao Publica	<b>1:03.61</b>	112
2. BAPTISTA, Maria Borba	63	Clube Natacao Masters Almada	<b>1:20.58</b>	55

70 - 74 anos

1. MARTINS, Maria Rosario	70	Grupo Amigos Natacao	<b>1:54.38</b>	19
---------------------------	----	----------------------	----------------	----

Prova 8

Masc., 50m Bruços

14 - 79 anos

23.1.10 - 16:30

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>17 - 19 anos</b>				
1.	ANDRADE, Francisco Carvalho	18	Alhandra Sporting Club	<b>34.58</b> 499
2.	NOBRE, Miguel Madruga	19	Clube Natacao Masters Almada	<b>35.72</b> 452
3.	SOUSA, Emanuel Caridade	19	Grupo Amigos Natacao	<b>37.24</b> 399
4.	NAZARE, Andre Almeida	18	Individual	<b>37.92</b> 378
5.	ALMEIDA, Andre Lousa	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>39.41</b> 337
6.	LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	Clube Natacao Masters Almada	<b>39.79</b> 327
7.	ESTEVES, Goncalo Rodrigues	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>42.90</b> 261
8.	LEAL, Orlando Jacinto	19	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>43.30</b> 254
9.	SILVA, Alexandre José	19	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>44.14</b> 240
10.	LOURENCO, Ruben Santos	18	Sindicato Funcao Publica	<b>44.34</b> 236
11.	SOARES, Diogo Silva	17	Alhandra Sporting Club	<b>44.71</b> 231
DNS	MARCOS, Joao Monteiro	17	Alhandra Sporting Club	
<b>14 - 16 anos</b>				
1.	FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>38.86</b> 351
2.	CALDAS, Ruben Cesario	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>39.53</b> 334
3.	NOGUEIRA, Pedro Amaral	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>40.45</b> 311
4.	SILVEIRA, Rafael Rodrigo da	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>40.47</b> 311
5.	TEIXEIRA, Marco Lopes	16	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>40.89</b> 302
6.	NEVES, Pedro Lourenco	16	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>42.17</b> 275
7.	PAULO, Daniel Silva	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>44.59</b> 233
DSQ	MOURA, Joao Henrique	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	
	<i>batimento de pernas de golfinho no percurso sub-aquatico apos a partida</i>			
DSQ	GOMES, Diogo Francisco	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	
	<i>tirou os cotovelos fora de agua durante o percurso</i>			
<b>25 - 29 anos</b>				
1.	MARTINHO, Luis Borges	26	Individual	<b>34.77</b> 490
2.	ALVES, Bruno Miguel	29	Clube Natacao Masters Almada	<b>39.34</b> 339
DSQ	TAVARES, Pablo Manuel	26	Clube Natacao Masters Almada	
	<i>batimentos de golfinho durante o percurso sub-aquatico apos a partida</i>			
<b>30 - 34 anos</b>				
1.	LEITE, Andre Santana	30	Grupo Amigos Natacao	<b>35.89</b> 446
2.	PEREIRA, Alexandre Marques	34	Clube Futebol Os Belenenses	<b>41.37</b> 291
3.	DIAS, Mario da Silva	30	Clube Natacao Masters Almada	<b>41.45</b> 289
4.	AMORIM, Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	<b>42.13</b> 276
5.	LOPES, Miguel Pereira	31	Grupo Amigos Natacao	<b>43.66</b> 248
6.	SILVESTRE, Jorge Conceicao	34	Clube Natacao Masters Almada	<b>44.12</b> 240
DNS	AMARAL, Eduardo Jose	32	Pimpões/Cimai	

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 8, Masc., 50m Bruços

35 - 39 anos

1. GUERRA, Nuno Santos	36	Grupo Amigos Natacao	<b>34.09</b>	520
2. ESCUNA, Manuel Sousa	39	Individual	<b>40.48</b>	311
3. BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	Clube Natacao Masters Almada	<b>42.81</b>	263
4. ANTONIO, Abilio Manuel	38	Pimpões/Cimai	<b>43.36</b>	253
DNS PUREZA, Pedro Travassos	35	Clube Natacao Masters Almada		

20 - 24 anos

1. SOARES, Tiago Cardoso	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>36.05</b>	440
2. MARQUES, Joao Pinto	21	Clube Natacao Masters Almada	<b>36.19</b>	435
3. CONDE, Joaquim Silva	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>36.23</b>	434
4. VILACA, Pedro Palma	23	Sindicato Funcao Publica	<b>39.24</b>	341
5. RITO, Tiago Madeira	21	Clube Natacao Masters Almada	<b>39.76</b>	328
6. SOUSA, Bruno Silva de	24	Clube Natacao Masters Almada	<b>40.67</b>	306
7. GONÇALVES, João Henriques	21	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>40.85</b>	302
8. VICENTE, Pedro Borges	20	Sindicato Funcao Publica	<b>46.43</b>	206
DNS MATEUS, Uriel Iria	22	Associacao Nautica Do Seixal		
DNS MATEUS, Iuri Silva	24	Associacao Nautica Do Seixal		

40 - 44 anos

1. RIBEIRO, Fernando Silva	44	Grupo Amigos Natacao	<b>39.27</b>	340
2. FIGUEIREDO, Francisco Jose	42	Individual ANNP	<b>40.81</b>	303
3. QUINTINO, Manuel Vasques	42	Clube Portugal Telecom	<b>41.14</b>	296
4. VENTURA, Joao Magalhaes	41	Clube Natacao Masters Almada	<b>41.75</b>	283
5. SANTINHA, Antonio Batista	41	Clube Natacao Masters Almada	<b>43.16</b>	256
6. REIS, Paulo Neves	40	Sindicato Funcao Publica	<b>45.88</b>	213

45 - 49 anos

1. SILVA, Joao Rodrigues	47	Clube Millennium Bcp	<b>39.35</b>	338
2. FERNANDES, Jorge Nunes	45	Clube Millennium Bcp	<b>39.77</b>	328
3. ALMEIDA, João Paulo	46	Ginasio Clube Figueirense	<b>42.25</b>	273
4. COROADO, Joao Freitas	47	Grupo Amigos Natacao	<b>44.65</b>	232
5. VELEZ, Miguel Bolou	47	Sindicato Funcao Publica	<b>47.87</b>	188
6. SILVA, João Manuel	49	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>49.22</b>	173
7. BARRADAS, Adriano Pilar	45	Clube Millennium Bcp	<b>51.03</b>	155

50 - 54 anos

1. MATIAS, Fausto Goncalo	50	Clube Natacao Torres Novas	<b>43.55</b>	250
2. PEREIRA, Rui Caneira	54	Sindicato Funcao Publica	<b>48.57</b>	180
3. JESUS, Carlos Vicente	51	Clube Natacao Masters Almada	<b>1:07.00</b>	69
DSQ FARIA, Eduardo Serrão	54	Centro C. D. E. S.Joao Brito		

*o atleta tocou apenas com uma mao na chegada*

55 - 59 anos

1. PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	<b>41.30</b>	293
2. TEIXEIRA, Jose Antonio	57	Academica de Coimbra	<b>46.86</b>	200
3. NETO, José Carlos	57	Ginasio Clube Figueirense	<b>47.32</b>	195
4. MELO, Mario Jorge	59	Clube Futebol Os Belenenses	<b>48.29</b>	183
5. MATOS, Luis Filipe	55	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>49.08</b>	174
6. BAIRRADA, Mario Nunes	58	Associacao Nadadores Estoris	<b>54.90</b>	125
7. TAVARES, Antonio Manuel	59	Sindicato Funcao Publica	<b>56.59</b>	114

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 8, Masc., 50m Bruços

60 - 64 anos

1. FREITAS, Joaquim Fidalgo	63	Academica de Coimbra	<b>40.36</b>	314
2. VIEGAS, Luis Antonio	63	Associacao Nadadores Estoris	<b>47.02</b>	198
3. LOURENCO, Jose Jesus	63	Clube Portugal Telecom	<b>54.76</b>	126
4. SOUSA, Jose Pinto	63	Sindicato Funcao Publica	<b>55.43</b>	121

65 - 69 anos

1. MOREIRA, Helder Santos	66	Clube Millennium Bcp	<b>59.83</b>	96
---------------------------	----	----------------------	--------------	----

70 - 74 anos

1. TENREIRO, Manuel Monteiro	70	Academica de Coimbra	<b>1:04.00</b>	79
DSQ TEIXEIRA, Joao Rodrigues	73	Grupo Amigos Natacao		
<i>falsa partida</i>				

Prova 9

23.1.10 - 16:45

Femin., 50m Mariposa

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>17 - 19 anos</b>				
1. SANTOS, Miriam Rodrigues dos	19	Clube Natacao Masters Almada	<b>34.88</b>	408
2. LOPES, Ana Nunes	18	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>37.05</b>	340
3. CODESSO, Ana Rita	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>38.12</b>	312
4. FIALHO, Catarina Janeiro	18	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>39.03</b>	291
5. SILVA, Catarina Coelho	17	Grupo Amigos Natacao	<b>42.33</b>	228
6. BALEIRAS, Ana Mafalda	18	Grupo Amigos Natacao	<b>43.83</b>	205
7. FARO, Vanessa Sousa	18	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>44.22</b>	200
<b>14 - 16 anos</b>				
1. GARCIA, Inês Fernandes	16	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>34.41</b>	424
2. ANTUNES, Tania Rocha	16	Associacao Nautica Do Seixal	<b>35.49</b>	387
3. COSTA, Sara Fontinha	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>36.89</b>	344
4. SANTOS, Raquel Correa	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>38.74</b>	297
5. SANTOS, Jessica Salgueiro	14	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>40.06</b>	269
6. OLIVEIRA, Ines	14	Individual	<b>41.41</b>	244
7. HEITOR, Lucia Mendonca	15	Clube Natacao Masters Almada	<b>41.98</b>	234
8. TEIXEIRA, Sara Caldeira	15	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>43.48</b>	210
9. PIRES, Ana Nunes	15	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>48.79</b>	149
DSQ DIAS, Tatiana Marcos	15	Clube Natacao Masters Almada		
<i>o atleta chegou so com uma mao</i>				
<b>25 - 29 anos</b>				
1. COELHO, Joana Sarmento	28	Grupo Amigos Natacao	<b>35.26</b>	394
DNS BRAS, Liliana Saraiva	27	CPCD-Centro Popular C.Desporto		
<b>30 - 34 anos</b>				
1. CUNHA, Joana Isabel	30	Clube Futebol Os Belenenses	<b>35.38</b>	390
2. PAIXAO, Estela Coelho	33	Clube Natacao Masters Almada	<b>40.57</b>	259
3. FERREIRA, Marta Martins	31	Sindicato Funcao Publica	<b>44.02</b>	203

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

35 - 39 anos

1. PASSOS, Madalena Cruz	35	Sindicato Funcao Publica	<b>46.99</b>	167
2. MARQUES, Isabel Maria	35	Academica de Coimbra	<b>56.95</b>	94

20 - 24 anos

1. LOURENCO, Claudia Pombo	24	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>36.51</b>	355
2. SANCHES, Octavia Bencatel	21	Associacao Nautica Do Seixal	<b>38.41</b>	305
3. CORREIA, Margarida Santos	23	Associacao Nadadores Estoris	<b>49.35</b>	144

40 - 44 anos

1. SANTOS, Ana Ramos	42	Clube Natacao Masters Almada	<b>55.11</b>	103
----------------------	----	------------------------------	--------------	-----

EXH ALMEIDA, Ana Gil de	62	Individual	<b>1:08.80</b>	53
-------------------------	----	------------	----------------	----

Prova 10

23.1.10 - 16:50

Masc., 50m Mariposa

14 - 79 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>17 - 19 anos</b>				
1. VITORIO, Mauro Nunes	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>29.48</b>	496
2. SILVA, Fabio Cardoso	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>30.23</b>	460
3. NETO, Diogo Felix	18	Alhandra Sporting Club	<b>31.15</b>	420
4. SERRA, Joao Nunes	17	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>33.16</b>	348
5. DIAS, Rodrigo Branco	17	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>34.20</b>	317
6. BERNARDO, Diogo Silva	18	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>35.26</b>	290
DSQ ALVES, Joao Reis	19	Associacao Nautica Do Seixal		
		<i>falsa partida</i>		
DSQ NAZARE, Andre Almeida	18	Individual		
		<i>falsa partida</i>		
<b>14 - 16 anos</b>				
1. GONCALVES, Fabio Andre	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>32.96</b>	355
DSQ EDUARDO, Carlos Amorim	16	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
		<i>falsa partida</i>		
<b>25 - 29 anos</b>				
1. VICENTE, Andre Filipe	29	Clube Natacao Torres Novas	<b>27.37</b>	619
2. SORGER, Luis Lourenco	25	Grupo Amigos Natacao	<b>27.94</b>	582
3. VAZ, Dario Ribeiro	27	Associacao Nautica Do Seixal	<b>29.98</b>	471
4. INÁCIO, Mauro Santos	26	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>30.20</b>	461
5. LOURENCO, Rui Martins	29	Sindicato Funcao Publica	<b>31.20</b>	418
6. ROCHA, Pedro Romao	27	Sindicato Funcao Publica	<b>32.61</b>	366
7. CAMPELOS, Pedro Miguel	29	Academica de Coimbra	<b>33.47</b>	339
DNS MARTINHO, Luis Borges	26	Individual		
<b>30 - 34 anos</b>				
1. SILVA, Jorge Pereira	34	Clube Nacional Natacao	<b>32.06</b>	385
2. ESTEVENS, Hugo Boralho	32	Sindicato Funcao Publica	<b>32.70</b>	363
3. GRAÇA, Henrique Rodrigues	31	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>32.84</b>	359
4. LAGE, Ricardo Carvalho	31	Grupo Amigos Natacao	<b>33.24</b>	346
5. SANTOS, Rui Reis	34	Associacao Nadadores Estoris	<b>36.69</b>	257

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 10, Masc., 50m Mariposa, 30 - 34 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
6. AMARAL, Eduardo Jose	32	Pimpões/Cimai	<b>37.58</b>	239
7. RIBEIRO, Tiago Gonçalo	30	Pimpões/Cimai	<b>38.28</b>	226
8. AMORIM, Renato Costa	34	Grupo Amigos Natacao	<b>39.19</b>	211

35 - 39 anos

1. FRANCO, Miguel Duraes	37	Grupo Amigos Natacao	<b>32.42</b>	373
2. SANTOS, Paulo Alexandre	36	Clube Nacional Natacao	<b>33.47</b>	339
3. CAEIRO, Mario Gomes	39	Clube Natacao Masters Almada	<b>36.41</b>	263
4. BAPTISTA, Pedro Ribeiro	35	Clube Natacao Masters Almada	<b>37.97</b>	232
5. ANTONIO, Abilio Manuel	38	Pimpões/Cimai	<b>46.09</b>	130

20 - 24 anos

1. SANTOS, Andre Rodrigues dos	22	Clube Natacao Masters Almada	<b>28.02</b>	577
2. CANDEIAS, Daniel Curado	20	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>29.93</b>	474
3. SOARES, Tiago Cardoso	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>30.05</b>	468
4. POLICARPO, Fabio Rodrigues	20	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>31.00</b>	426
5. ANTAO, Pedro Barata	20	Alhandra Sporting Club	<b>31.73</b>	397
6. RUAS, Bruno Miguel	21	Clube Futebol Os Belenenses	<b>32.13</b>	383
7. CORREIA, Valter Rosa	24	Clube Natacao Masters Almada	<b>32.60</b>	367
8. ANTUNES, Bruno Rocha	21	Associacao Nautica Do Seixal	<b>32.78</b>	361
9. PATROCÍNIO, Hugo Francisco	23	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>32.86</b>	358
10. SARMENTO, Fernando Teixeira	20	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>33.01</b>	353
11. MADUREIRA, Pedro Santos	23	Clube Natacao Masters Almada	<b>33.20</b>	347
12. LOPES, Rui André	22	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>33.95</b>	325
13. CAMPINO, Alexandre Napoles	21	Sindicato Funcao Publica	<b>35.69</b>	279
14. VILACA, Pedro Palma	23	Sindicato Funcao Publica	<b>37.34</b>	244
15. GONCALVES, Luis Costa	23	Grupo Amigos Natacao	<b>39.17</b>	211
DNS CARRILHO, Ricardo Caldeira	20	Associacao Nautica Do Seixal		

40 - 44 anos

1. SANTOS, Eurico Manuel	40	Clube Futebol Os Belenenses	<b>31.43</b>	409
2. VENTURA, Joao Magalhaes	41	Clube Natacao Masters Almada	<b>38.70</b>	219

45 - 49 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	Clube Portugal Telecom	<b>34.21</b>	317
2. HORTA, Filipe Barbosa	46	Clube Millennium Bcp	<b>36.04</b>	271
3. COSTA, Armando Joao	47	Pimpões/Cimai	<b>39.15</b>	212
4. SILVA, Juan Rocha	47	Clube Natacao Masters Almada	<b>40.02</b>	198
5. RODRIGUES, Paulo Fernando	47	Clube Futebol Os Belenenses	<b>42.88</b>	161

50 - 54 anos

1. RUAS, Joao Manuel	50	Clube Futebol Os Belenenses	<b>38.88</b>	216
2. CORREIA, Jose Santos	51	Associacao Nadadores Estoris	<b>40.25</b>	195
3. GONCALVES, Jose Santos	54	Clube Natacao Masters Almada	<b>41.20</b>	182

55 - 59 anos

1. PALMA, Rui Manuel	56	Clube Portugal Telecom	<b>35.25</b>	290
2. CORREIA, Carlos Barata	58	Clube Natacao Masters Almada	<b>49.83</b>	103

EXH ANTUNES, Delmar	16	Anddemot	<b>34.24</b>	316
---------------------	----	----------	--------------	-----

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 11 Femin., 4 x 100m Estilos 56 anos e mais velhos  
23.1.10 - 17:00 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>				
1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	<b>5:27.26</b>	386
	LOPES, Joana Pereira 19 40.39	1:24.32 SANTOS, Miriam Rodrigues dos 19		
	BARBARA, Joana Veloso 23	BRITO, Catarina Louza 17		
2.	Centro C. D. E. S.Joao Brito	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>5:27.64</b>	385
	DUARTE, Andreia Gomes 18 41.02	1:24.26 GARCIA, Inês Fernandes 16		
	LOBO COELHO, Ana 19	PINTO, Catarina Oliveira 19		
3.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>5:47.76</b>	322
	ROMAO, Mariana Neves 20 44.10	1:31.60 GONCALVES, Joana Costa 18		
	FERNANDES, Filipa Silva 15	LEITE, Ana Filipa 24		
4.	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>5:52.47</b>	309
	LOPES, Ana Nunes 18 41.64	1:25.36 COSTA, Ana Casimiro 16		
	ALVES, Daniela Santos 16	SANTOS, Raquel Correa 15		

AG 100 - 119

DNS Clube Futebol Os Belenenses Clube Futebol Os Belenenses  
LUZ, Ana Vieira, PEIXE, Monica Sofia, CUNHA, Joana Isabel, LOPES, Helena Varela

AG 120 - 159

1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	<b>6:26.06</b>	235
	CORREIA, Rita Barata 31 45.25	1:34.92 FERREIRA, Sara Goncalves 36		
	MADEIRA, Maria Joao 31	PAIXAO, Estela Coelho 33		
2.	Sindicato Funcao Publica	Sindicato Funcao Publica	<b>6:51.41</b>	195
	PASSOS, Madalena Cruz 35 52.82	1:48.16 FERREIRA, Marta Martins 31		
	FONSECA, Ana Pereira 33	ROCHA, Maria Romao 30		

AG 160 - 199

DSQ Clube Natacao Masters Almada Clube Natacao Masters Almada  
*a atleta de bruços na chegada nao cumpriu o ciclo do estilo correspondente*  
SANTOS, Ana Ramos 42 1:05.36 2:15.54 SANTINHA, Fernanda Marques 38  
MENDONCA, Maria Bravo 48 BAPTISTA, Maria Borba 63

AG 200 - 239

DNS Associacao Nadadores Estoris Associacao Nadadores Estoris  
SA, Nair Gomes, PINTAO, Luisa Hermenegildo, FERREIRA, Ana Maria, LENZI, Carla Vale

EXH Centro Pop. Trab. Luz E Vida Centro Pop. Trab. Luz E Vida **5:20.87** 410  
*ATLETA MASTER MISTURADA COM 1º E 2º ESCALÃO*  
VALENTE, Cátia Matos 26 36.42 1:16.26 CLEMENTE, Catarina Sousa 16  
LOURENCO, Claudia Pombo 24 COSTA, Sara Fontinha 16

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 12 Masc., 4 x 100m Estilos 56 anos e mais velhos  
23.1.10 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>				
1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	<b>4:42.51</b>	426
	FONSECA, Alexandre Eca 20 35.53	1:51.54 SANTOS, Andre Rodrigues dos 22		
	MARQUES, Joao Pinto 21	BRITO, Joao Louza 19		
2.	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	<b>4:45.06</b>	415
	PINHEIRO, Claudio Almeida 17 35.26	1:11.60 EDUARDO, Carlos Amorim 16		
	CONDE, Joaquim Silva 24	CANDEIAS, Daniel Curado 20		
3.	Alhandra Sporting Club	Alhandra Sporting Club	<b>4:58.34</b>	362
	ANTAO, Pedro Barata 20 36.69	1:15.70 NETO, Diogo Felix 18		
	ANDRADE, Francisco Carvalho 18	SOARES, Diogo Silva 17		
4.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>5:10.14</b>	322
	JESUS, Frederico Moura 24 39.06	1:20.65 GONCALVES, Luis Costa 23		
	SOUSA, Emanuel Caridade 19	FRANCISCO, Jose Daniel 21		
5.	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>5:12.43</b>	315
	VITORIO, Mauro Nunes 17 39.35	1:22.11 CALDAS, Ruben Cesario 16		
	DIAS, Rodrigo Branco 17	ALMEIDA, Andre Lousa 18		
DSQ	Sindicato Funcao Publica	Sindicato Funcao Publica		
	<i>falsa partida</i>			
	LOURENCO, Ruben Santos, VILACA, Pedro Palma, CAMPINO, Alexandre Napoles, VICENTE, Pedro Borges			
DNS	Associacao Nautica Do Seixal	Associacao Nautica Do Seixal		
	MATEUS, Uriel Iria, MATEUS, Iuri Silva, CARRILHO, Ricardo Caldeira, ANTUNES, Bruno Rocha			
<b>AG 100 - 119</b>				
DNS	Centro C. D. E. S.Joao Brito	Centro C. D. E. S.Joao Brito		
	DIAS, Ricardo Miranda, GRAÇA, Henrique Rodrigues, INÁCIO, Mauro Santos, RODRIGUES, Diogo Andrade			
<b>AG 120 - 159</b>				
1.	Sindicato Funcao Publica	Sindicato Funcao Publica	<b>5:31.63</b>	263
	ESTEVENS, Hugo Borralho 32	1:28.02 LOURENCO, Rui Martins 29		
	ROCHA, Pedro Romao 27	FERREIRA, Luis Correia 39		
DNS	Clube Futebol Os Belenenses	Clube Futebol Os Belenenses		
	RUAS, Joao Manuel, PEREIRA, Alexandre Marques, SANTOS, Eurico Manuel, SILVA, Manuel Fialho			
DNS	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao		
	SORGER, Luis Lourenco, GUERRA, Nuno Santos, LAGE, Ricardo Carvalho, REBELO, Rui Anfiloquio			
<b>AG 160 - 199</b>				
1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	<b>5:43.46</b>	237
	FEITEIRA, Luis Dinis 44 45.78	1:34.97 PEREIRA, Joao Brizido 41		
	VENTURA, Joao Magalhaes 41	BAPTISTA, Pedro Ribeiro 35		
2.	Sindicato Funcao Publica	Sindicato Funcao Publica	<b>6:25.60</b>	168
	REIS, Paulo Neves 40 50.94	1:43.89 MAVIOSO, Vitor Rodrigues 54		
	PEREIRA, Rui Caneira 54	VELEZ, Miguel Bolou 47		
DNS	Centro C. D. E. S.Joao Brito	Centro C. D. E. S.Joao Brito		
	MARQUES, Bernardo Felipe, LOPES, Rui André, QUARESMA, Pedro Miguel			

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 13 Femin., 4 x 100m Livres 56 anos e mais velhos  
23.1.10 - 17:30 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>						
1.	Associação Nautica Do Seixal			Associação Nautica Do Seixal	<b>4:56.26</b>	391
	SANCHES, Octavia Bencatel 21	36.46	1:13.54	LOPES, Rita Vaz 15		
	SILVA, Ines Ferreira 18			MATEUS, Dilliana Iria 22		
2.	Centro C. D. E. S.Joao Brito			Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>5:05.35</b>	357
	MACIEL, Joana Fernandes 20	37.68	1:20.79	GARCIA, Carolina Fernandes 17		
	DUARTE, Joana Gomes 16			MIMOSO, Sofia Ferreira 15		
3.	CPCD-Centro Popular C.Desporto			CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>5:39.71</b>	259
	NEVES, Marta Marques 18	40.45	1:26.80	OLIVEIRA, Mafalda Santos 16		
	SARMENTO, Joana Santos 16			ALVES, Filipa Santos 19		
DNS	CPCD-Centro Popular C.Desporto			CPCD-Centro Popular C.Desporto		
	CESARIO, Rute Ramos, PIRES, Ana Nunes, BRAS, Liliana Saraiva, MATOS, Marina Machado					
DNS	Centro Soc.Cultural Bom Sucess			Centro Soc.Cultural Bom Sucess		
	CARVALHO, Ana Moco, TEIXEIRA, Sara Caldeira, BREIA, Sara Rodrigues, SILVA, Marta Pereira					
<b>AG 100 - 119</b>						
DNS	Clube Natacao Masters Almada			Clube Natacao Masters Almada		
	GRILO, Vilma Silva, GONCALVES, Susana Rolo, LETRAS, Misael Carapinha, SILVA, Ana Pereira					
<b>AG 120 - 159</b>						
1.	Academica de Coimbra			Academica de Coimbra	<b>6:15.39</b>	192
	FERNANDES, Ana Rita 31	45.16	1:35.30	MARQUES, Isabel Maria 35		
	SILVA, Cristina Fernandes 39			NEVES, Catarina Portela 36		
2.	Clube Natacao Masters Almada			Clube Natacao Masters Almada	<b>6:27.58</b>	175
	SOUSA, Maria Clara 42	45.54	1:39.25	SILVA, Ana Pereira 26		
	MENDES, Marina Saavedra 42			CANINAS, Maria Madalena 47		
<b>AG 160 - 199</b>						
1.	Sindicato Funcao Publica			Sindicato Funcao Publica	<b>7:30.20</b>	111
	MARQUES, Maria Bento 61	57.13	1:57.75	REVES, Irina Coelho 30		
	MOREIRA, Carla Cardoso 27			FERREIRA, Maria Felix 56		
2.	Ginasio Clube Figueirense			Ginasio Clube Figueirense	<b>8:00.91</b>	91
	REIS, Claudia Pereira 42	42.52	1:34.36	GARCIA, Elisa Loureiro 43		
	ALMEIDA, Paula Margarida 47			CARDANHO, Maria Gabriela 48		
EXH	Clube Futebol Os Belenenses			Clube Futebol Os Belenenses	<b>5:13.65</b>	330
	<i>ESTAFETA MISTA</i>					
	CUNHA, Joana Isabel 30	34.25	1:09.86	LOPES, Helena Varela 54		
	RODRIGUES, Paulo Fernando 47			PEREIRA, Alexandre Marques 34		
EXH	Grupo Amigos Natacao			Grupo Amigos Natacao	<b>5:35.19</b>	270
	<i>APRESENTOU ATLETA INDIVIDUAL QUE NAO PERTENCE AO CCD (INES OLIVEIRA)</i>					
	OLIVEIRA, Ines 14	36.38	1:15.67	SILVA, Catarina Coelho 17		
	BALEIRAS, Ana Mafalda 18			MARQUES, Filipa Matos 15		

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 14 Masc., 4 x 100m Livres 56 anos e mais velhos  
23.1.10 - 17:45 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
<b>56 anos e mais velhos</b>				
1.	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>4:15.23</b>	423
	BATISTA, Ricardo Calejo 17 31.60	1:05.34 SOARES, Tiago Cardoso 20		
	SOARES, Daniel Cardoso 16	POLICARPO, Fabio Rodrigues 20		
2.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	<b>4:34.65</b>	340
	CARVALHO, Guilherme Henriques 18 32.57	1:08.84 MADUREIRA, Pedro Santos 23		
	CORREIA, Valter Rosa 24	RITO, Tiago Madeira 21		
3.	CPCD-Centro Popular C.Desporto	CPCD-Centro Popular C.Desporto	<b>5:02.95</b>	253
	NEVES, Pedro Lourenco 16 36.85	1:19.01 NUNES, Nuno Ferreira 17		
	LEAL, Orlando Jacinto 19	SARMENTO, Fernando Teixeira 20		
4.	Centro C. D. E. S.Joao Brito	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>5:33.28</b>	190
	MARQUES, Bernardo Felipe 20 33.30	1:09.15 OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de 17		
	LOPES, Rui André 22	QUARESMA, Pedro Miguel 16		
DSQ	Centro Pop. Trab. Luz E Vida	Centro Pop. Trab. Luz E Vida		
	<i>falsa rendição do 3º atleta (-0,10)</i>			
	SERRA, Joao Nunes, NOGUEIRA, Pedro Amaral, GONCALVES, Fabio Andre, SILVA, Fabio Cardoso			
DNS	Centro C. D. E. S.Joao Brito	Centro C. D. E. S.Joao Brito		
	SILVA, Alexandre José, SILVEIRA, Rafael Rodrigo da, GONÇALVES, João Henriques, OLIVEIRA, Bernardo Nogueira de			
<b>AG 100 - 119</b>				
1.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	<b>4:34.07</b>	342
	SORGER, Luis Lourenco 25 30.98	1:03.96 LOPES, Miguel Pereira 31		
	LAGE, Ricardo Carvalho 31	LEITE, Andre Santana 30		
2.	Centro C. D. E. S.Joao Brito	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>4:47.25</b>	297
	DIAS, Ricardo Miranda 30 30.32	1:06.07 GRAÇA, Henrique Rodrigues 31		
	RODRIGUES, Diogo Andrade 28	INÁCIO, Mauro Santos 26		
DNS	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada		
	SILVESTRE, Jorge Conceicao, DIAS, Mario da Silva, TAVARES, Pablo Manuel, ALVES, Bruno Miguel			
<b>AG 120 - 159</b>				
1.	Academica de Coimbra	Academica de Coimbra	<b>4:37.38</b>	330
	FERNANDO, Pedro Alexandre 43 31.70	1:04.73 GOMES, Paulo Sousa 38		
	CAMPELOS, Pedro Miguel 29	MESTRE, Nelson Palma 30		
2.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	<b>5:09.94</b>	236
	SANTINHA, Antonio Batista 41 41.21	1:22.88 SILVA, Juan Rocha 47		
	ALVES, Bruno Miguel 29	CAEIRO, Mario Gomes 39		
<b>AG 160 - 199</b>				
1.	Clube Millennium Bcp	Clube Millennium Bcp	<b>5:03.01</b>	253
	SILVA, Joao Rodrigues 47 33.28	1:10.95 SERRA, Fernando Pereira 46		
	FERNANDES, Jorge Nunes 45	HORTA, Filipe Barbosa 46		
2.	Centro C. D. E. S.Joao Brito	Centro C. D. E. S.Joao Brito	<b>7:33.30</b>	76
	FARIA, Eduardo Serrão 54 51.73	1:53.86 MATOS, Luis Filipe 55		
	SILVA, João Manuel 49	MOTA, Rui Teixeira 34		

Torneio Divulgação 2009\_2010  
Coimbra, 23.1.2010

Prova 14, Masc., 4 x 100m Livres

AG 200 - 239

1.	Clube Futebol Os Belenenses			Clube Futebol Os Belenenses	<b>5:12.89</b>	230
	SANTOS, Eurico Manuel	40	32.58	MELO, Mario Jorge	59	
	RUAS, Joao Manuel	50		MADEIRA, Luis Cavaleiro	53	
2.	Clube Portugal Telecom			Clube Portugal Telecom	<b>5:17.19</b>	220
	BASTOS, Jorge Sobral	61	41.60	OLIVEIRA, Carlos Ferreira	46	
	PALMA, Rui Manuel	56		QUINTINO, Manuel Vasques	42	
3.	Associacao Nadadores Estoris			Associacao Nadadores Estoris	<b>5:33.69</b>	189
	CORREIA, Jose Santos	51	37.58	BAIRRADA, Mario Nunes	58	
	BAIRRADA, Orlando Gomes	65		SANTOS, Rui Reis	34	
4.	Clube Natacao Masters Almada			Clube Natacao Masters Almada	<b>6:32.35</b>	116
	GONCALVES, Jose Santos	54	40.60	JESUS, Carlos Vicente	51	
	ESTEVEES, Manuel Rodrigues	60		CORREIA, Carlos Barata	58	
5.	Sindicato Funcao Publica			Sindicato Funcao Publica	<b>6:58.61</b>	96
	CARINHA, Abel Rebelo	58	54.06	TAVARES, Antonio Manuel	59	
	JESUS, Fernando Sa	51		PASSOS, Marcelino Lyra	63	
DSQ	Grupo Amigos Natacao			Grupo Amigos Natacao		
	<i>falsa partida</i>					
	RIBEIRO, Fernando Silva, COROADO, Joao Freitas, MATIAS, Joao Freire, TEIXEIRA, Joao Rodrigues					
EXH	Associacao Nautica Do Seixal			Associacao Nautica Do Seixal	<b>4:21.70</b>	392
	<i>ATLETAS MASTERS MISTURADOS COM 1º E 2º ESCALÃO</i>					
	ALVES, Joao Reis	19	33.00	ANTUNES, Bruno Rocha	21	
	VAZ, Dario Ribeiro	27		LIMA, Tiago Vieira	27	
EXH	Centro Soc.Cultural Bom Sucess			Centro Soc.Cultural Bom Sucess	<b>4:39.50</b>	322
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 - 99</i>					
	ESTEVEES, Goncalo Rodrigues	18	33.34	BERNARDO, Diogo Silva	18	
	PAULO, Daniel Silva	15		FRAQUEIRO, Filipe Robalo	16	
EXH	Clube Natacao Masters Almada			Clube Natacao Masters Almada	<b>5:03.40</b>	252
	<i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56 - 99</i>					
	NOBRE, Miguel Madruga	19	35.84	MATIAS, Ricardo Lourenco	22	
	SOUSA, Bruno Silva de	24		LIBERATO, Ricardo Fonseca	18	